



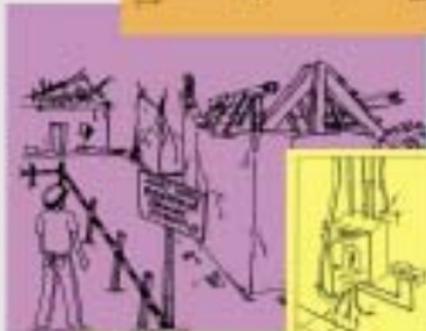
Departemen
Tenaga Kerja
dan Transmigrasi
Republik Indonesia



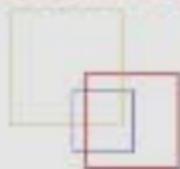
Dewan Keselamatan
dan Kesehatan Kerja
Nasional



Organisasi
Pemburhan
Internasional



Pedoman Praktis **Keselamatan dan** **Kesehatan Kerja** **di bidang** **Konstruksi**



Hak Cipta © Organisasi Perburuhan Internasional 2005

Publikasi-publikasi International Labour Office memperoleh hak cipta yang dilindungi oleh Protokol 2 Konvensi Hak Cipta Universal. Meskipun demikian, bagian-bagian singkat dari publikasi-publikasi tersebut dapat diproduksi ulang tanpa izin, selama terdapat keterangan mengenai sumbernya. Permohonan mengenai hak reproduksi atau penerjemahan dapat diajukan ke Publications Bureau (Rights and Permissions), International Labour Office, CH 1211 Geneva 22, Switzerland. International Labour Office menyambut baik permohonan-permohonan seperti itu.

Perpustakaan, insituti-institusi dan para pengguna lain yang terdaftar di Inggris dengan Copyright Licensing Agency, 90 Tottenham Court Road, London W1P 9HE (Fax: + 44 171 436 3986), di Amerika Serikat dengan Copyright Clearance Center, 222 Rosewood Drive, Danvers, MA 01923 (Fax: +1 508 750 4470) atau di negara-negara lain dengan Organisasi-organisasi Hak Reproduksi yang terkait, dapat membuat fotokopi sesuai dengan izin yang dikeluarkan bagi mereka untuk kepentingan ini.

ILO

Kantor Perburuhan Internasional, 2005

“Pedoman Praktis: Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Bidang Konstruksi”

ISBN 92-2-807104-9 (print)

ISBN 92-2-817097-2 (web pdf)

Penggambaran-penggambaran yang terdapat dalam publikasi-publikasi ILO, yang sesuai dengan praktek-praktek Persatuan Bangsa-Bangsa, dan presentasi materi yang berada didalamnya tidak mewakili pengekspresian opini apapun dari sisi International Labour Office mengenai status hukum negara apa pun, wilayah atau teritori atau otoritasnya, atau mengenai delimitasi batas-batas negara tersebut.

Tanggung jawab atas opini-opini yang diekspresikan dalam artikel, studi dan kontribusi lain yang ditandatangani merupakan tanggung jawab pengarang seorang, dan publikasi tidak mengandung suatu dukungan dari International Labour Office atas opini-opini yang terdapat didalamnya.

Referensi nama perusahaan dan produk-produk komersil dan proses-proses tidak merupakan dukungan dari International Labour Office, dan kegagalan untuk menyebutkan suatu perusahaan, produk komersil atau proses tertentu bukan merupakan tanda ketidaksetujuan.

Publikasi ILO dapat diperoleh melalui penjual buku besar atau kantor ILO lokal di berbagai negara, atau langsung dari ILO Publications, International Labour Office, CH-1211 Geneva 22, Switzerland. Katalog atau daftar publikasi baru akan dikirimkan secara cuma-cuma dari alamat diatas.



PRAKATA

Puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya telah berhasil dipublikasikannya Buku Pedoman bergambar mengenai Keselamatan dan Kesehatan di bidang Konstruksi Keja (K3) oleh ILO Jakarta sebagai sarana pembinaan K3 kepada pengusaha dan pekerja di sektor konstruksi.

Dewasa ini Pemerintah dengan dukungan seluruh masyarakat dan bantuan dari Negara sahabat, sedang melaksanakan program rehabilitasi akibat bencana Tsunami di Provinsi Nanggroe Aceh Darussalam berupa program relokasi dan rekonstruksi pemukiman penduduk serta sarana infrastruktur lainnya. Dalam pelaksanaan rehabilitasi tersebut, dilakukan pembangunan konstruksi rumah, gedung, jembatan dan sarana lainnya yang dapat mengakibatkan kecelakaan kerja apabila tidak dilakukan upaya pencegahan sesuai dengan syarat-syarat K3 konstruksi.

Buku Pedoman K3 ini merupakan salah satu sarana dalam upaya pencegahan kecelakaan kerja selama pelaksanaan kegiatan rekonstruksi di Provinsi Nanggroe Aceh Darussalam khususnya, maupun di wilayah Republik Indonesia pada umumnya.

Pada kesempatan ini kami sampaikan penghargaan dan terima kasih kepada ILO Jakarta yang telah membantu sepenuhnya terhadap pelaksanaan program rehabilitasi dan rekonstruksi Provinsi Nanggroe Aceh Darussalam, sehingga kondisinya pulih kembali.

Semoga penyebaran Buku Pedoman K3 tersebut dapat bermanfaat dalam mendukung pelaksanaan rehabilitasi dan rekonstruksi Provinsi Nanggroe Aceh Darussalam khususnya dan pengembangan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di wilayah Republik Indonesia pada umumnya.

Terima kasih.

*Direktur Jenderal
Pembinaan Pengawasan Ketenagakerjaan
Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi
Republik Indonesia*



MSM. Simanihuruk, SH, MM



PRAKATA

Pelaksanaan pekerjaan konstruksi adalah pekerjaan yang melibatkan berbagai unsur keilmuan di antaranya, sumber daya manusia (tenaga kerja), teknologi yang mencakup peralatan dengan metode kerja, dan disiplin ilmu sosial serta sistem pengelolaan yang mendukung terlaksananya pekerjaan konstruksi. Upaya pengendalian kecelakaan konstruksi harus memperhatikan semua unsur tersebut di atas.

Dasar pelaksanaan keselamatan dan kesehatan kerja di jasa konstruksi adalah : Undang-Undang No. 18 Tahun 1999 tentang Jasa Konstruksi, Undang-Undang No. 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja, Peraturan Pemerintah No. 29/2000 Pasal 30 ayat (1), demikian juga dengan Pedoman Teknis K3 Konstruksi Bangunan dalam Keputusan Menteri Tenaga Kerja No. 1 Tahun 1980 dan Pedoman Pelaksanaan K3 Pada Tempat Kegiatan Konstruksi dalam SKB Menteri Tenaga Kerja dan Menteri Pekerjaan Umum No. 174/MEN/1986 dan 104/KPTS/1986.

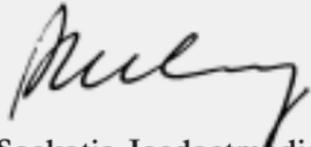
Walaupun keselamatan dan kesehatan kerja di tempat kegiatan konstruksi telah didukung, oleh peraturan dan perundang-undangan, standar nasional maupun internasional lainnya, namun kecelakaan di bidang konstruksi tetap tinggi.

Dewan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional (DK3N), bekerja sama dengan Asosiasi Ahli K3 Konstruksi (A2K4), mendukung upaya pencegahan kecelakaan kerja melalui pedoman praktis pencegahan kecelakaan kerja ini.

Untuk menciptakan budaya keselamatan dan kesehatan kerja di bidang konstruksi buku ini perlu disosialisasikan kepada pihak-pihak yang terkait, sehingga kecelakaan kerja di bidang konstruksi dapat diperkecil sebagaimana yang diinginkan oleh semua pihak.

Ketua

Dewan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional



Soekotjo Joedoatmodjo



PRAKATA

26 Desember 2004! Dunia dikejutkan dengan bencana gempa bumi dan tsunami yang meluluhlantakkan beberapa wilayah di Thailand, Sri Lanka, India, Maldiva dan Indonesia. Di antara negara-negara ini, Indonesia—tepatnya di Provinsi Nanggroe Aceh Darussalam dan Sumatra Utara—paling terkena imbasnya. Ratusan ribu orang terenggut kehidupannya, dan berbagai sarana serta bangunan di daerah ini hancur.

Dengan dimulainya kegiatan pemulihan kembali, ribuan sukarelawan mengambil bagian dari proses pemakaman jenazah kedua provinsi ini dan pembersihan puing-puing. Selain itu, upaya untuk melakukan rehabilitasi dan membangun kembali sarana dasar, sebagai bagian dari program jangka panjang pembangunan sarana umum dan perumahan umum, sedang berjalan.

Berkaitan dengan proses rehabilitasi dan pembangunan kembali ini, para pekerja acap kali tidak dibekali dengan peralatan yang memadai yang berujung pada banyaknya laporan mengenai kecelakaan di tempat kerja. Banyak pekerja tidak memiliki peralatan pelindung diri seperti sepatu bot dan sarung tangan. Bekerja dengan mesin-mesin berat pun menimbulkan beragam kecelakaan akibat kurangnya pengawasan.

Banyak dari permasalahan semacam ini sebenarnya dapat dihindari dengan diberikannya pemahaman dan pelatihan mengenai keselamatan dan kesehatan kerja serta diwajibkannya pemakaian peralatan yang memadai. Penerapan budaya kesehatan dan keselamatan kerja sangatlah diperlukan untuk mencegah terjadinya lebih banyak lagi kecelakaan fatal.

Dalam memperingati Hari Keselamatan Se-Dunia tahun 2005, Organisasi Perburuhan Internasional (ILO) memusatkan perhatian pada pentingnya **pencegahan** kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja, terutama di bidang konstruksi.

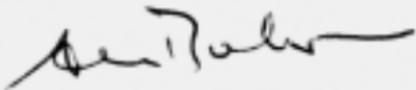
Karenanya, ILO menerbitkan panduan bergambar ini sebagai upaya untuk mengurangi bahaya-bahaya yang mengancam kesehatan dan keselamatan kerja dalam proses rehabilitasi dan pembangunan kembali Aceh dan Sumatra Utara (Kepulauan Nias), secara khusus diarahkan pada bahaya-bahaya kesehatan dan keselamatan kerja yang bersifat keseharian dan umum pada bangunan-bangunan berlantai satu sehingga para pekerja konstruksi diharapkan dapat terhindar dari risiko di tempat kerja.

Panduan praktis bergambar ini disusun bersama dengan Direktorat Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi, Dewan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (DK3N) serta Asosiasi Ahli Kesehatan dan Keselamatan Kerja Konstruksi (A2K4). Gambar-gambar dalam Panduan ini dihasilkan oleh Kykyd Prie Aries.

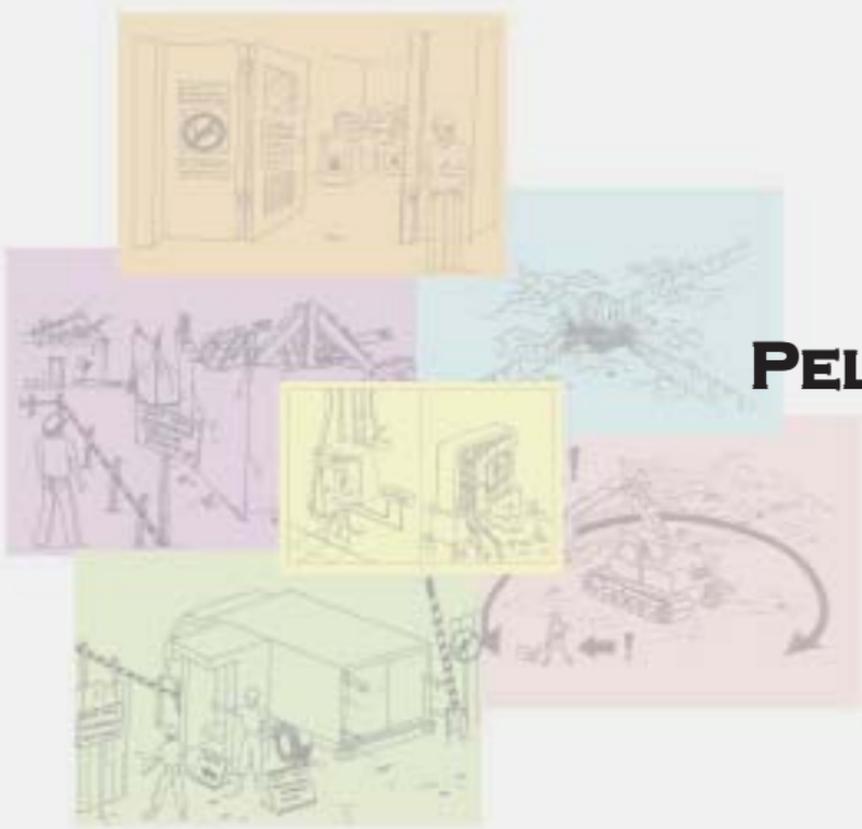
Direktur

Organisasi Perburuhan Internasional

Jakarta



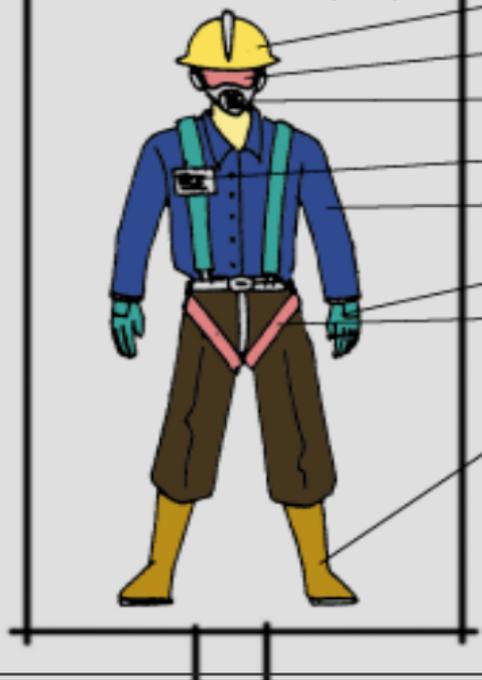
Alan Boulton



ALAT PELINDUNG DIRI (APD)

1

**GUNAKAN ALAT
PELINDUNG DIRI (APD)**



Penutup Kepala/Helm

Kacamata Pelindung

Masker

Identitas (ID)

baju Lengan Panjang

Sarung Tangan

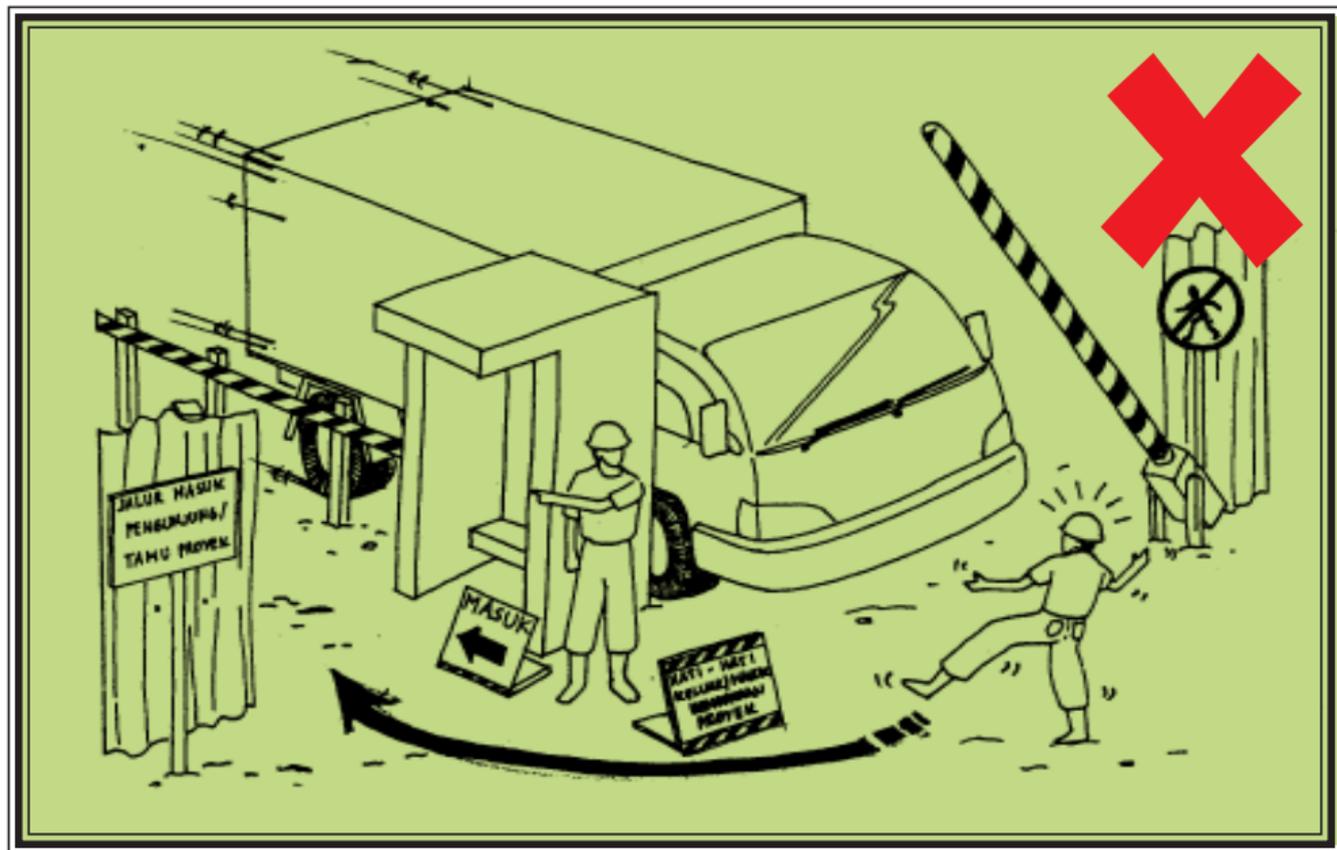
Sabuk Keselamatan

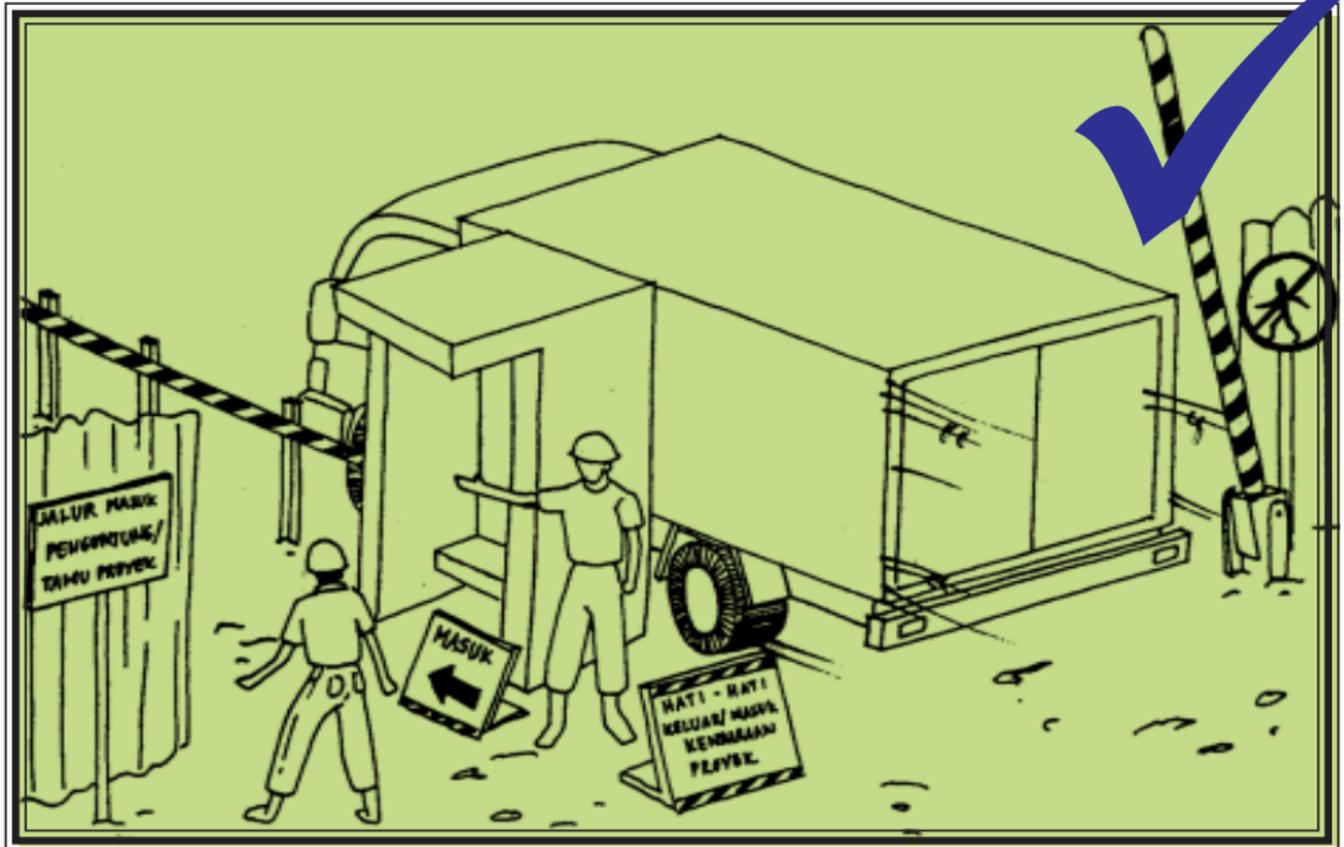
Sepatu Keselamatan



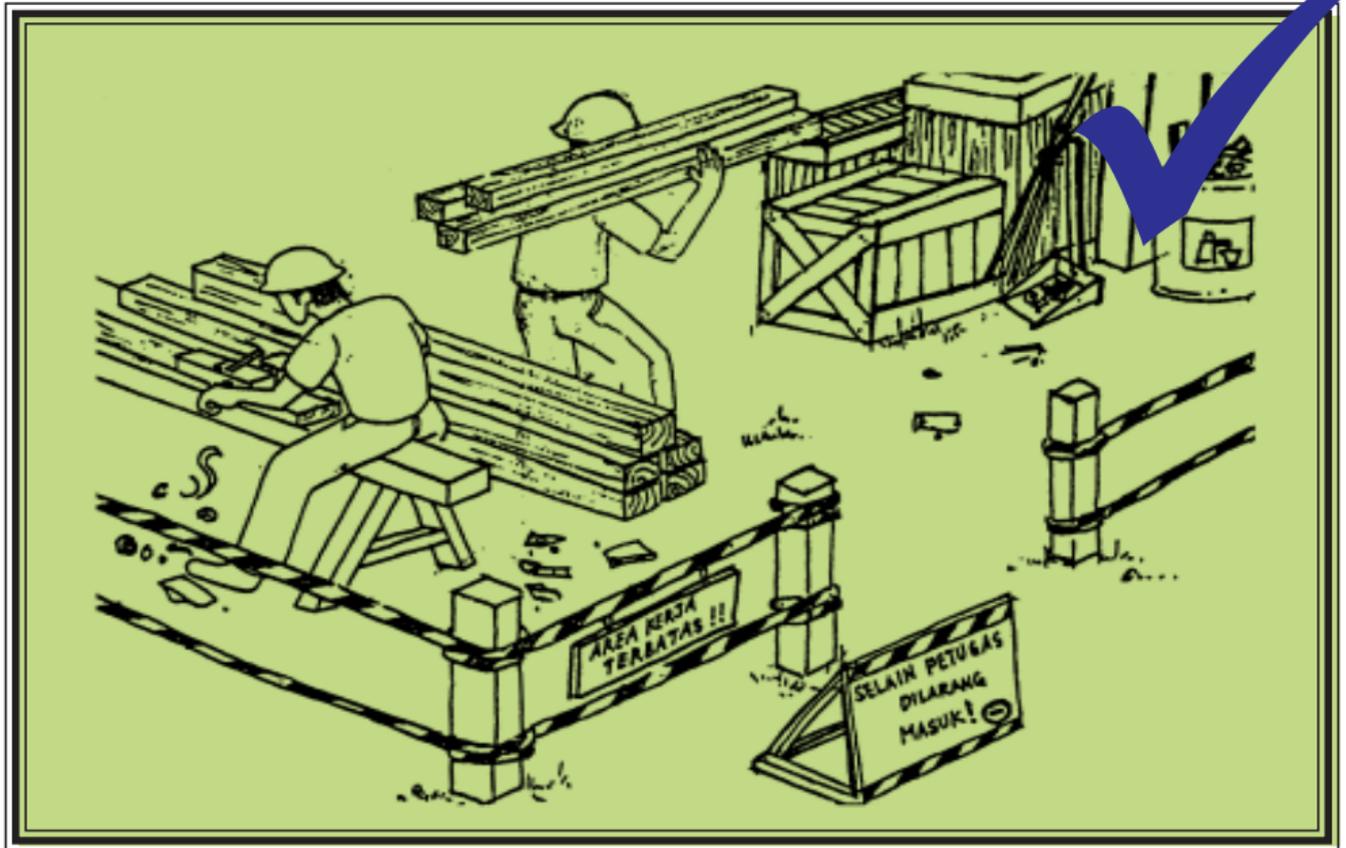
DAERAH TERBATAS

2





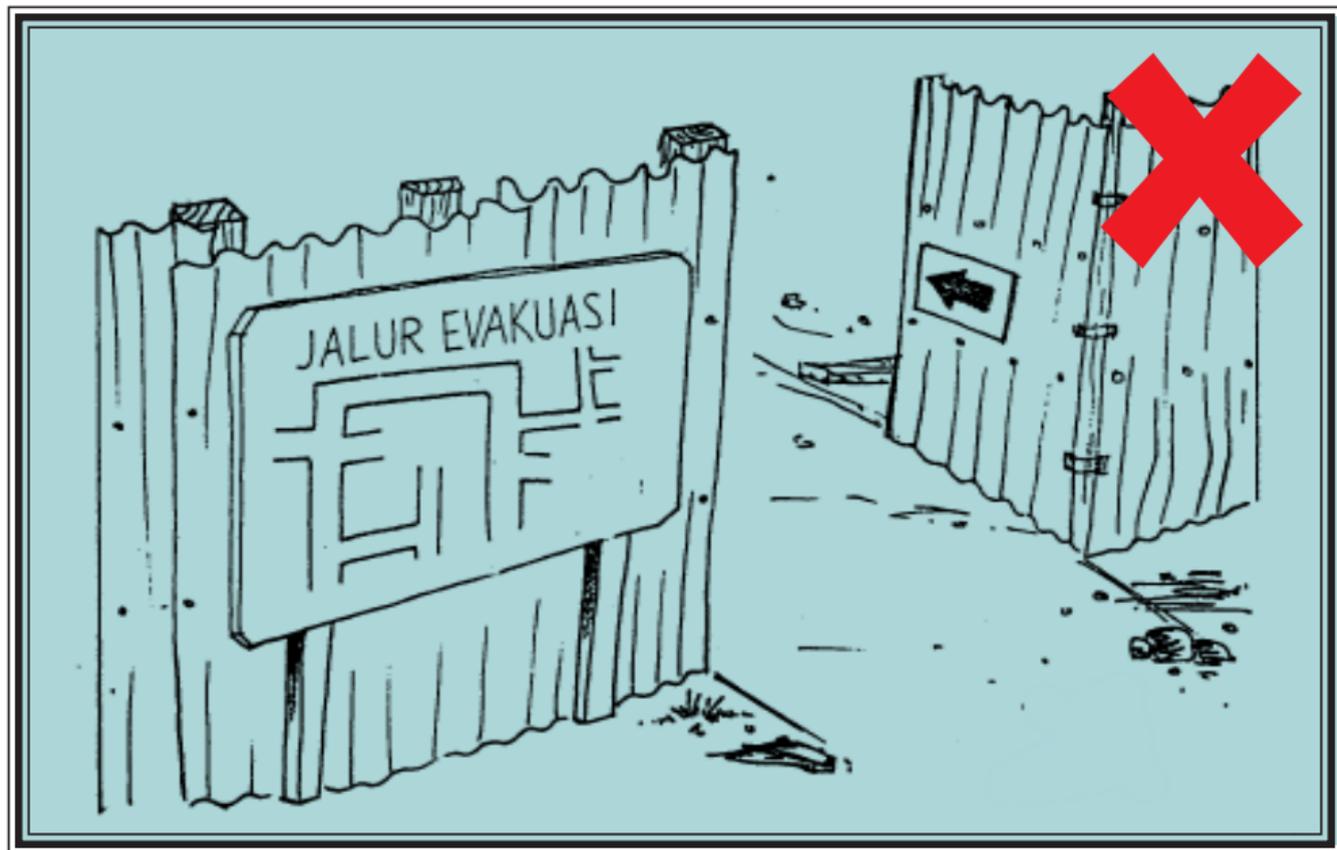


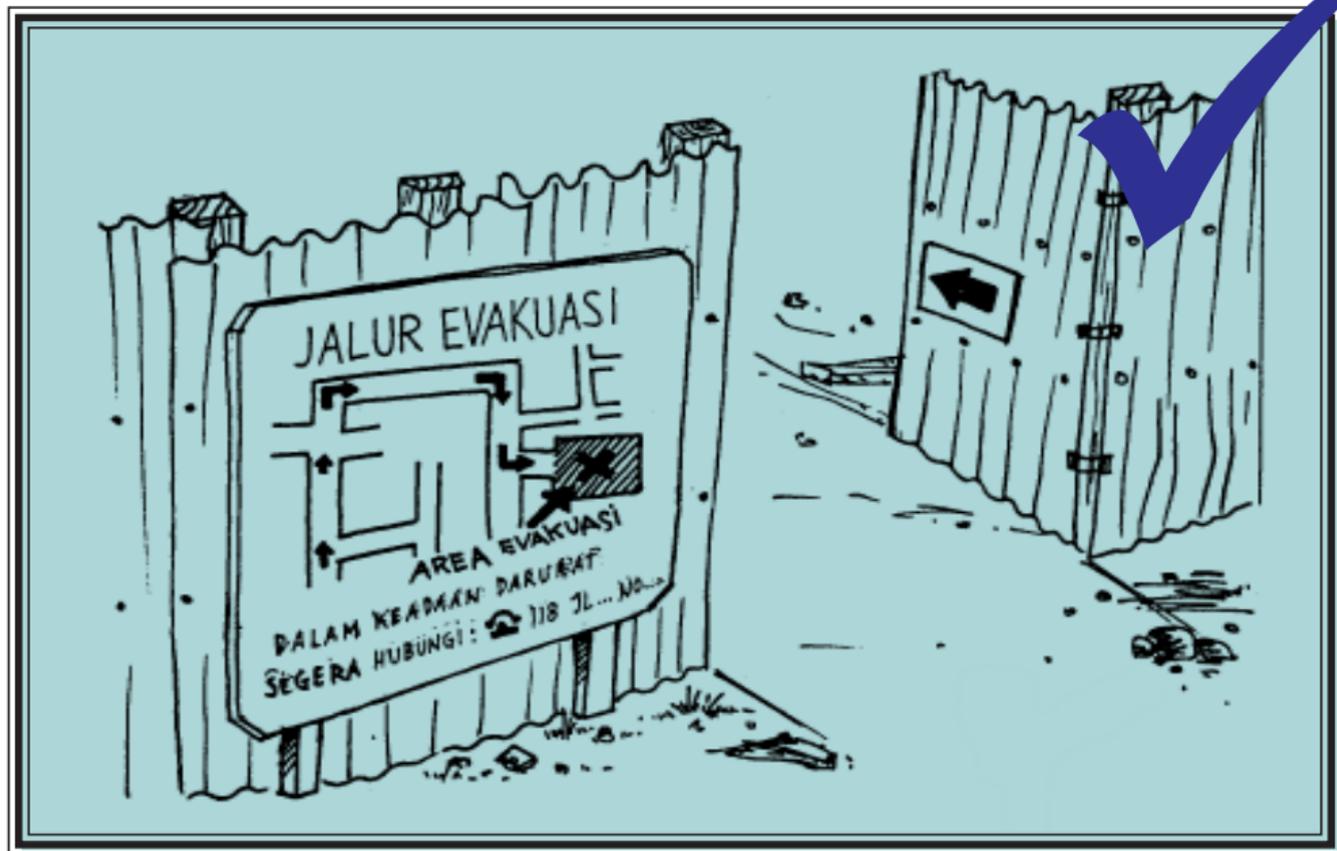


EVAKUASI KENDARAAN

3



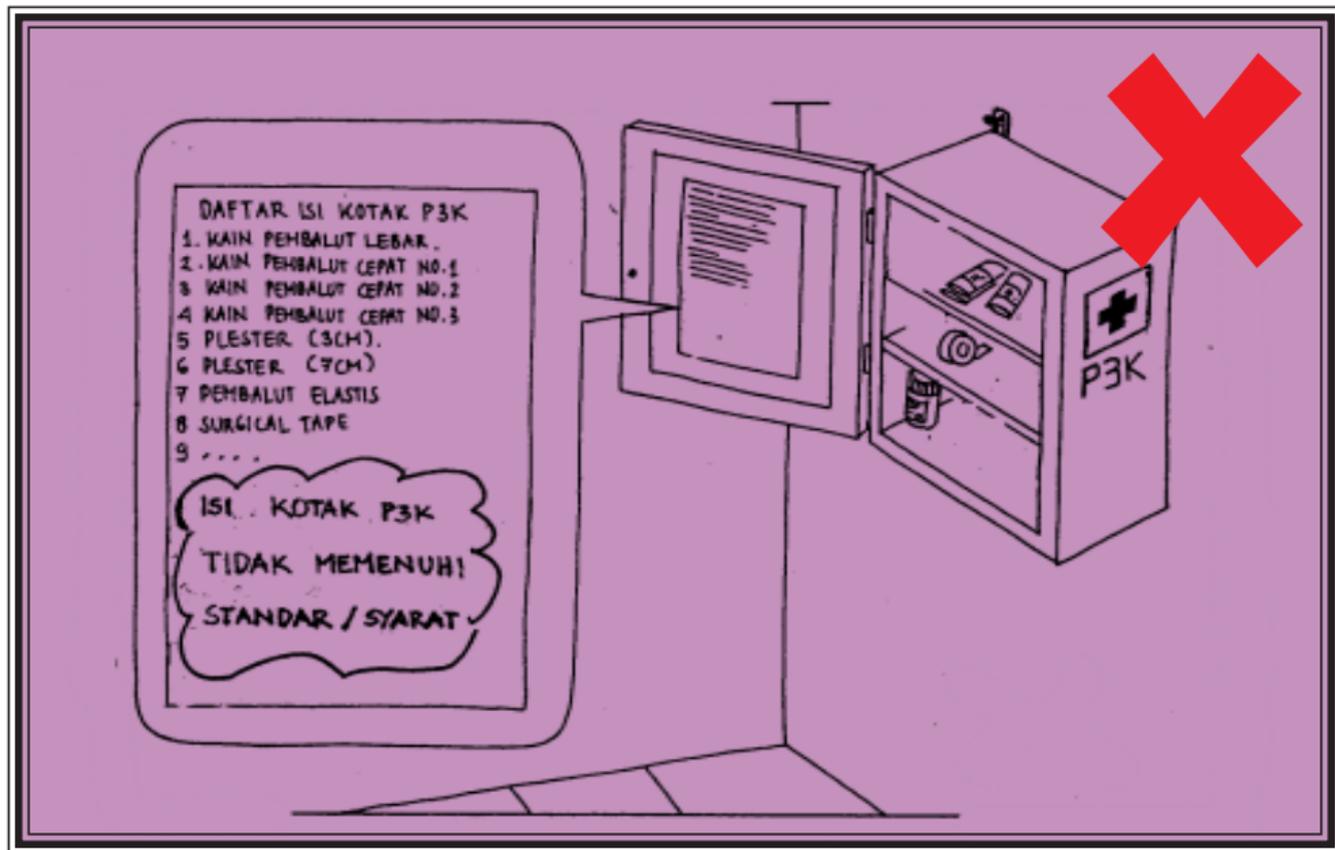


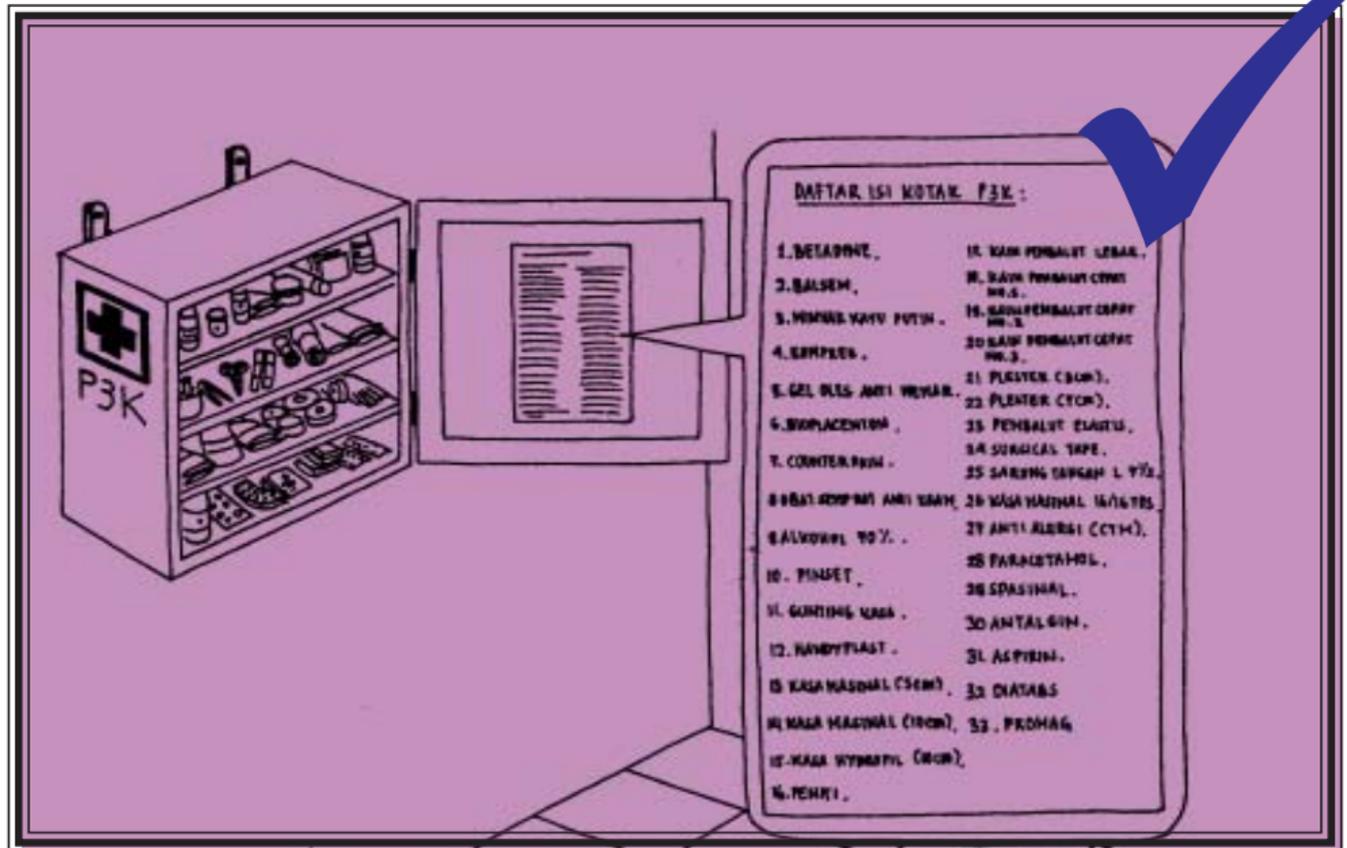




DARURAT P3K

4

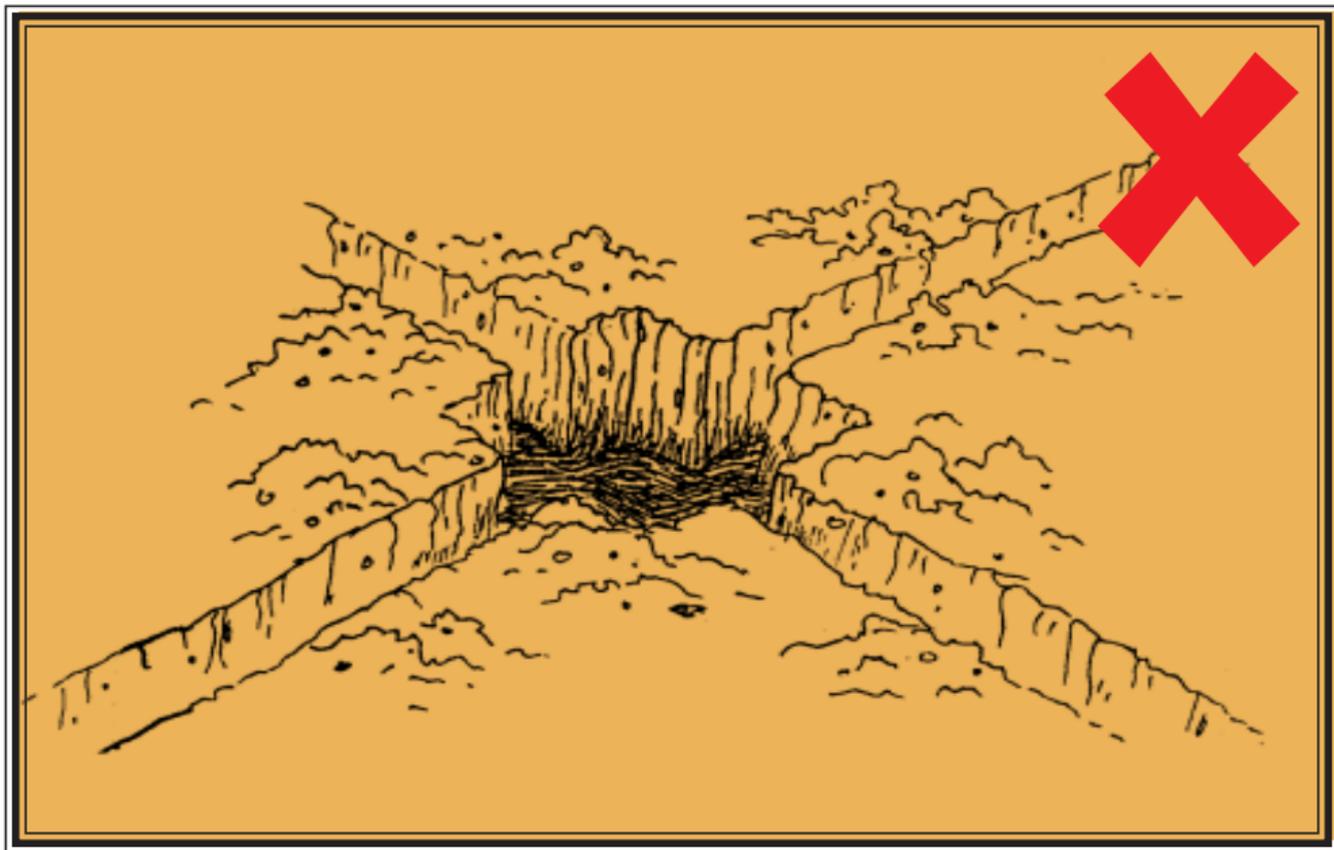


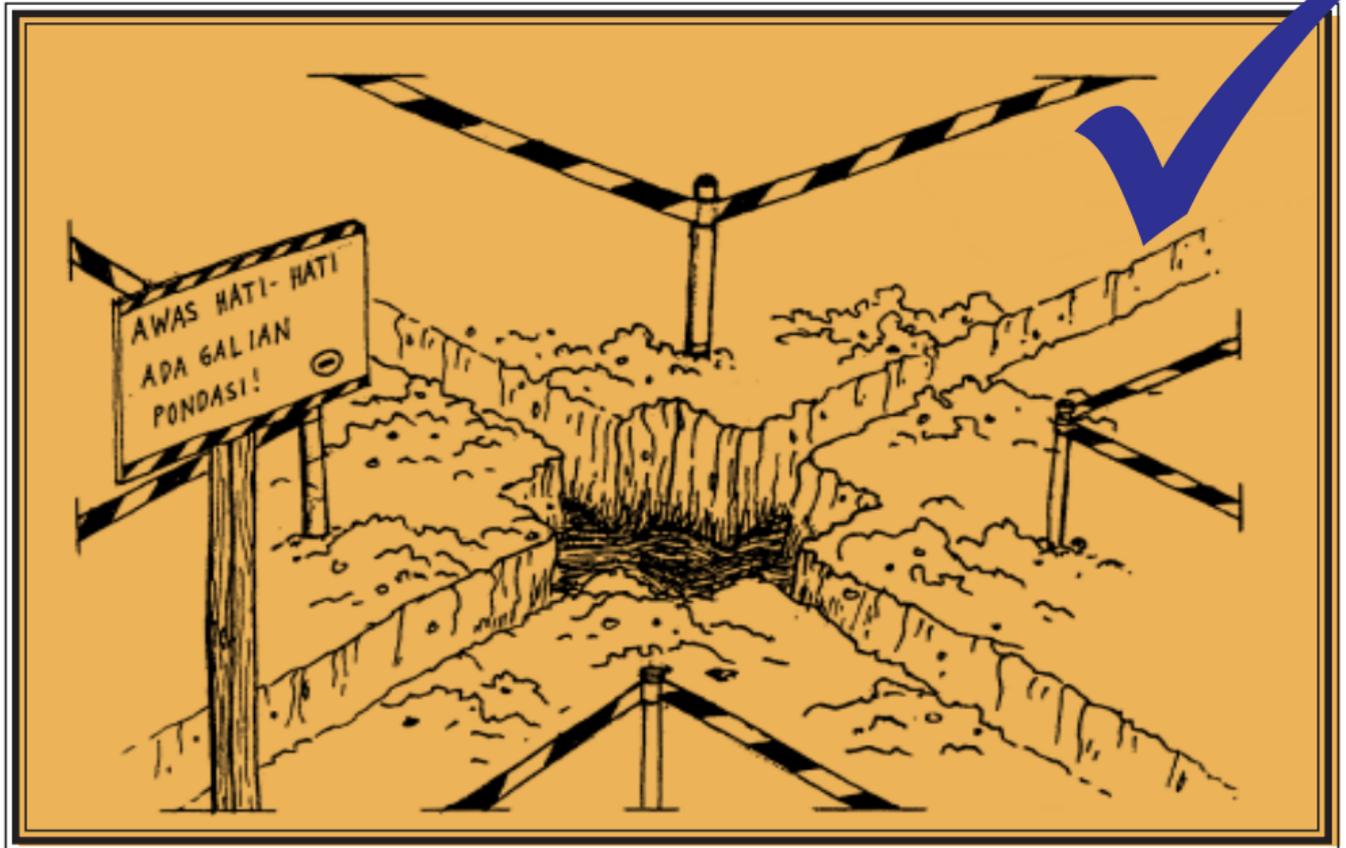


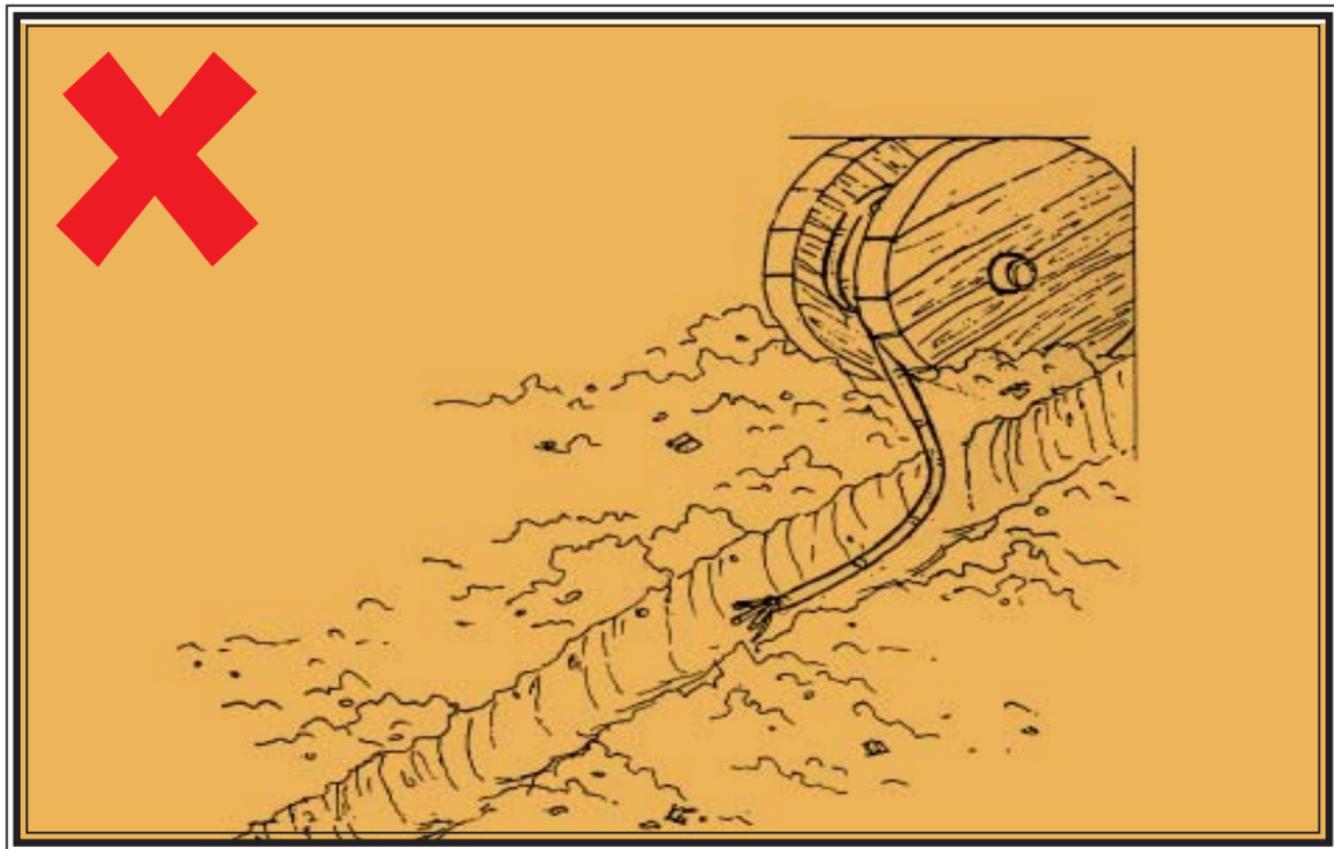
RAMBU DAN PEKERJAAN GALIAN

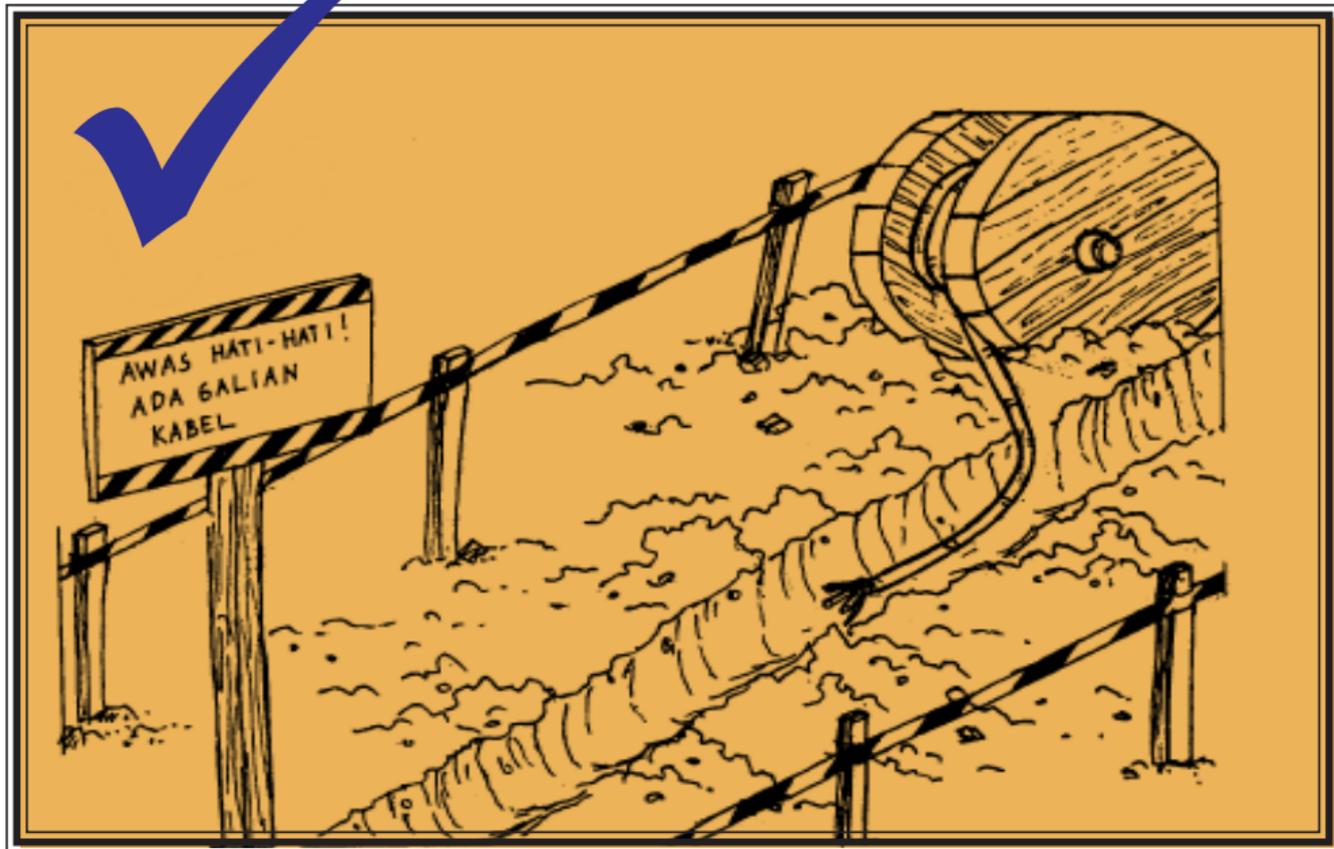
5

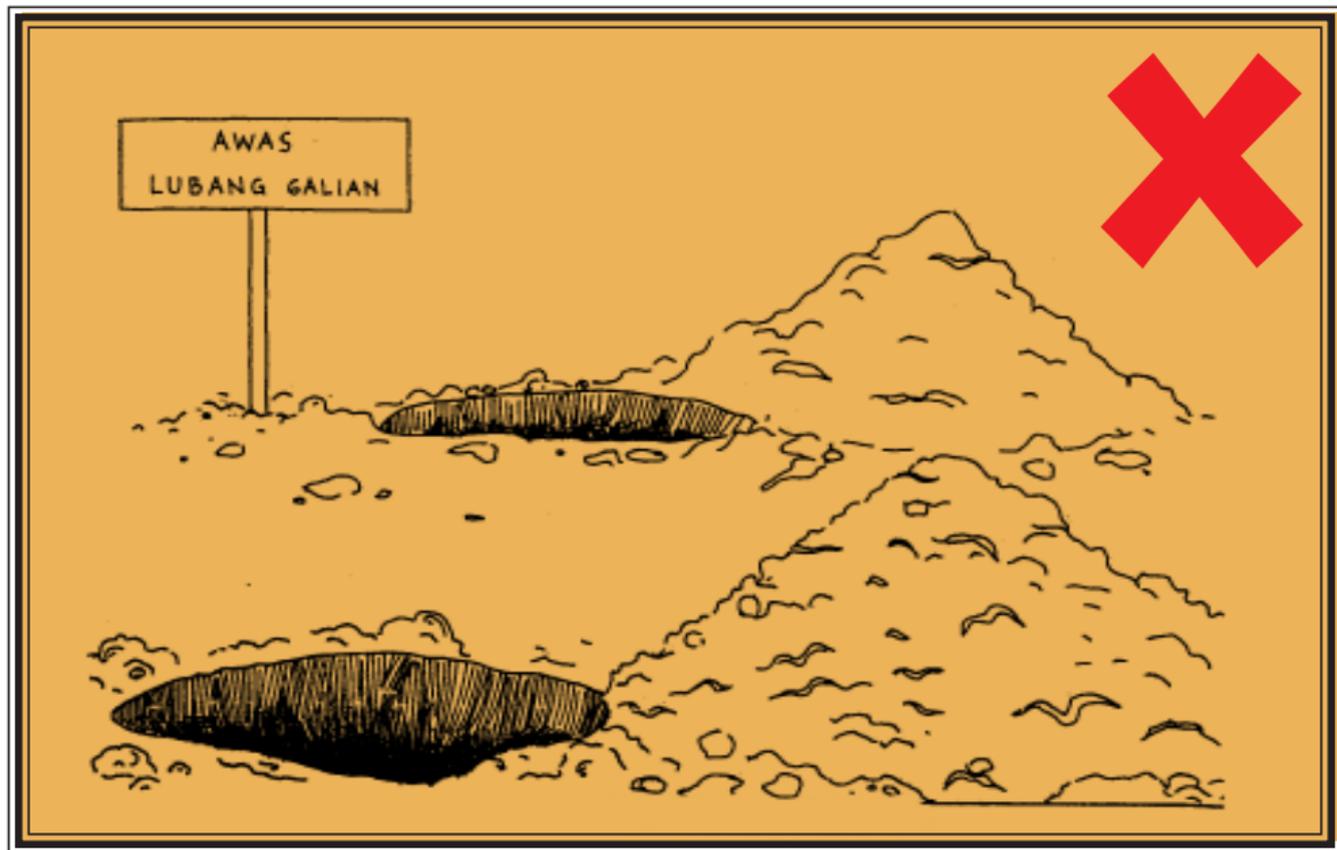




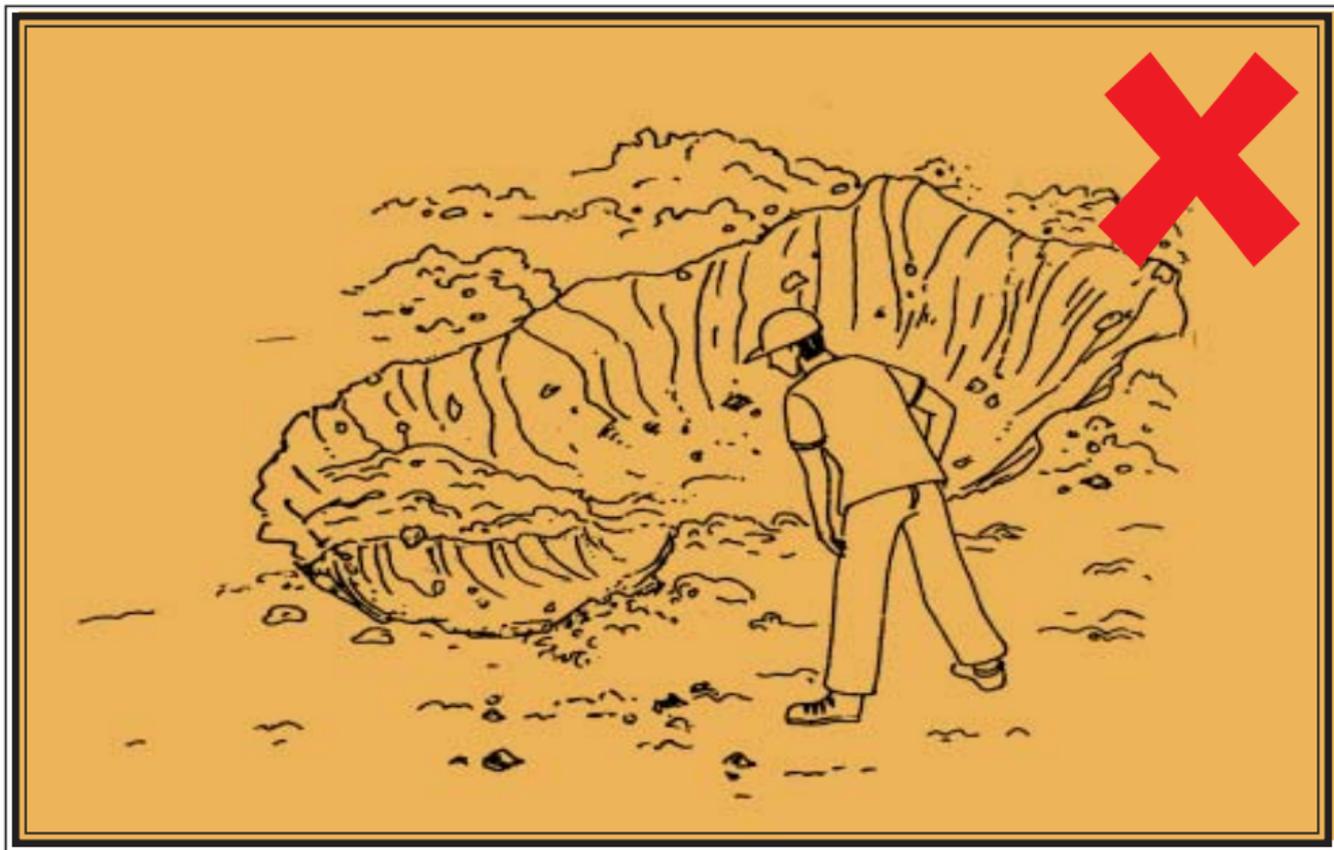


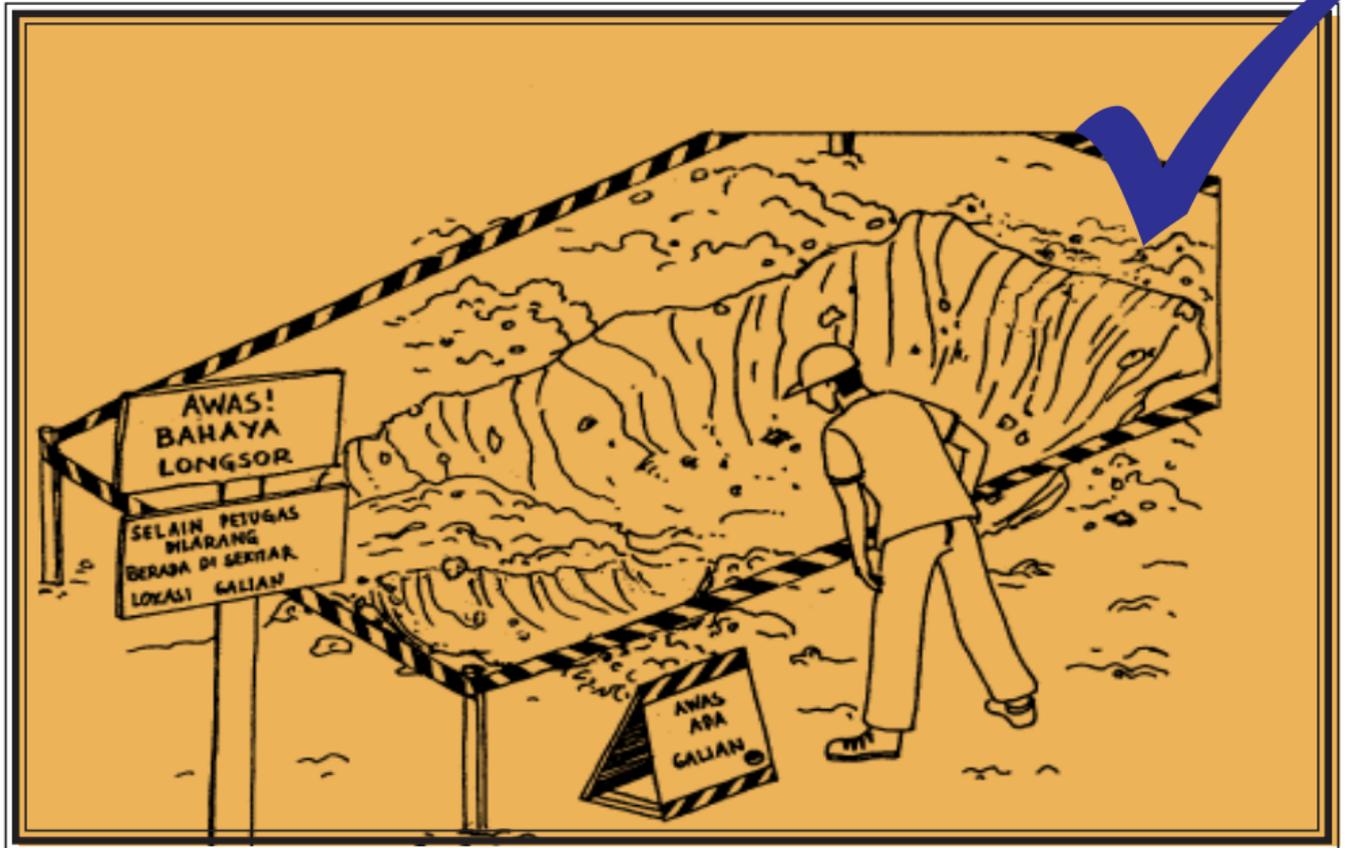


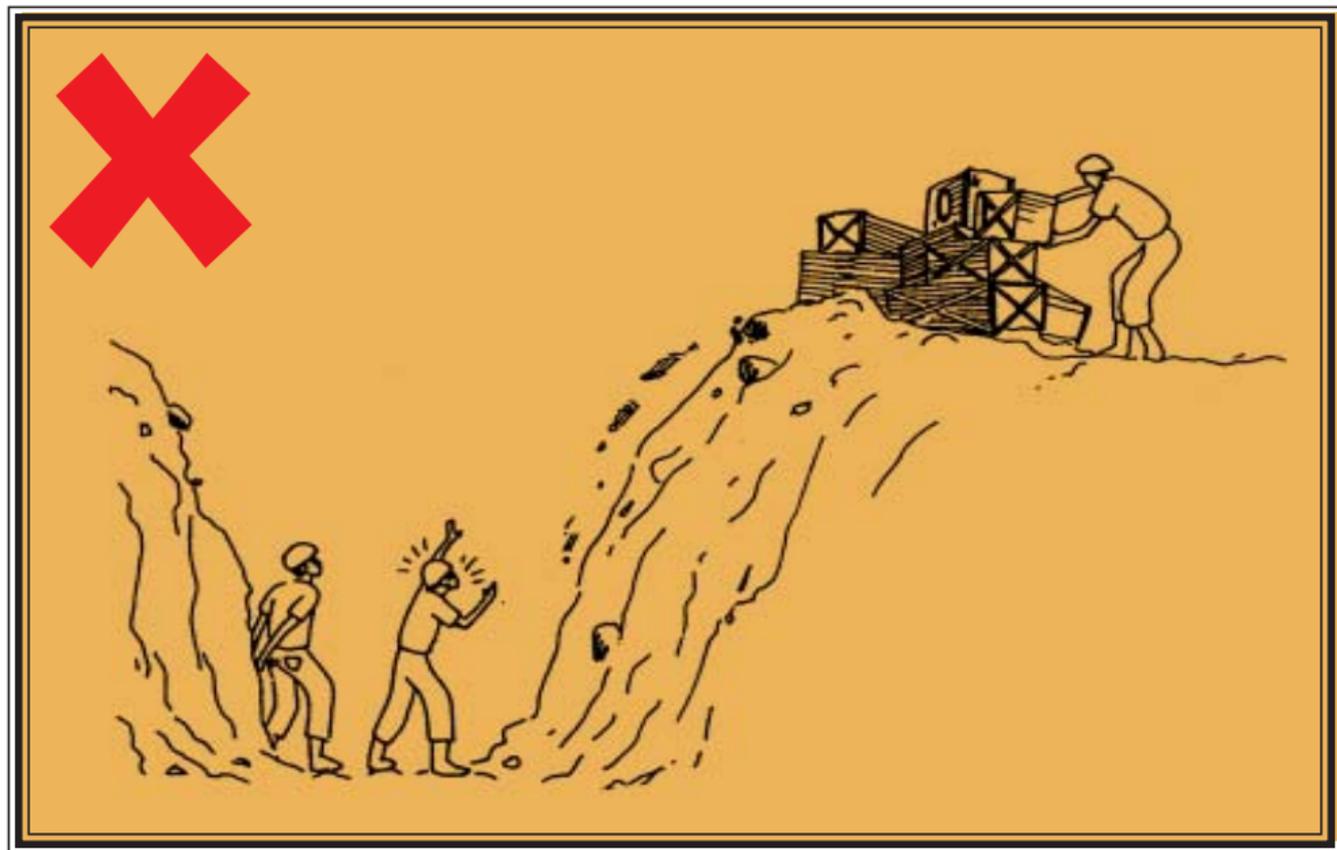


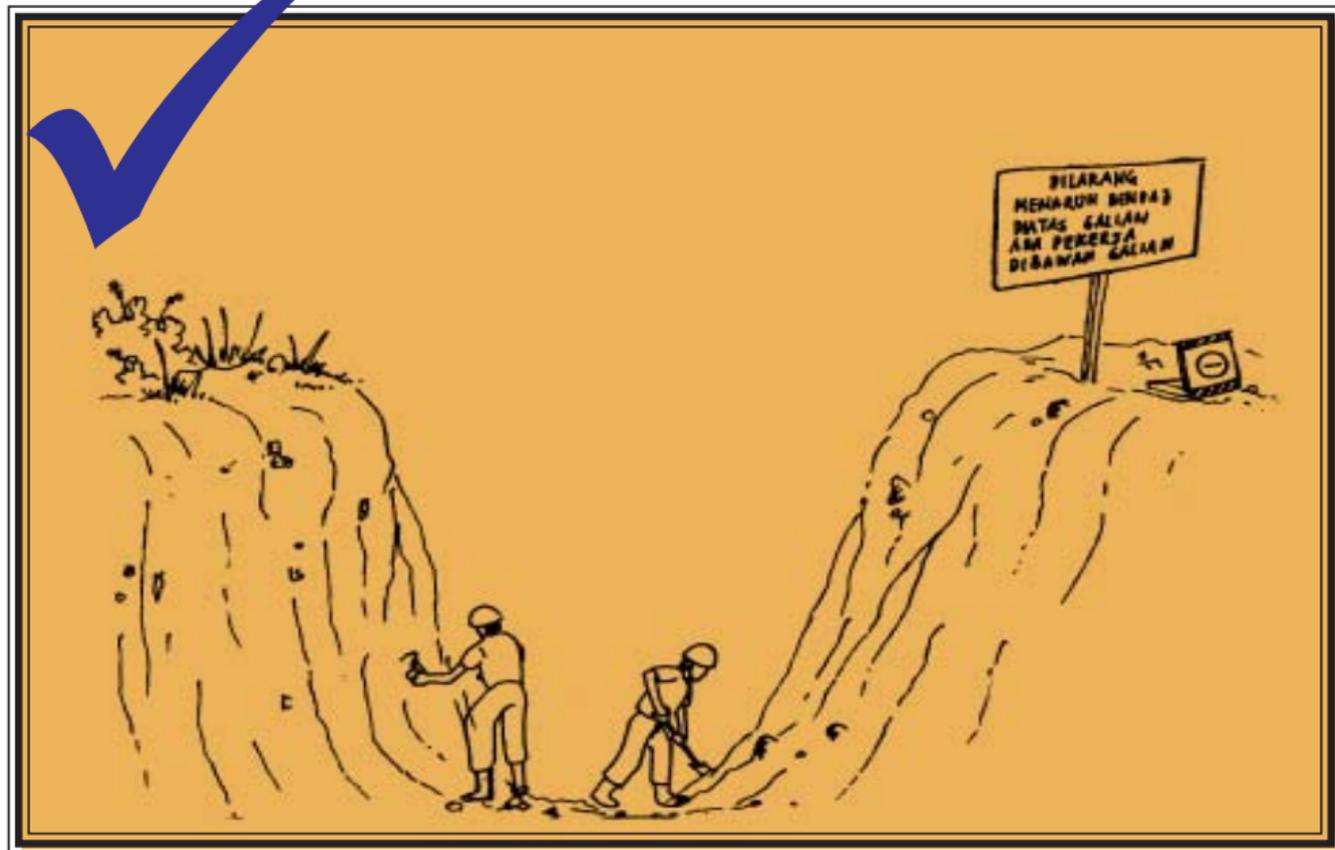








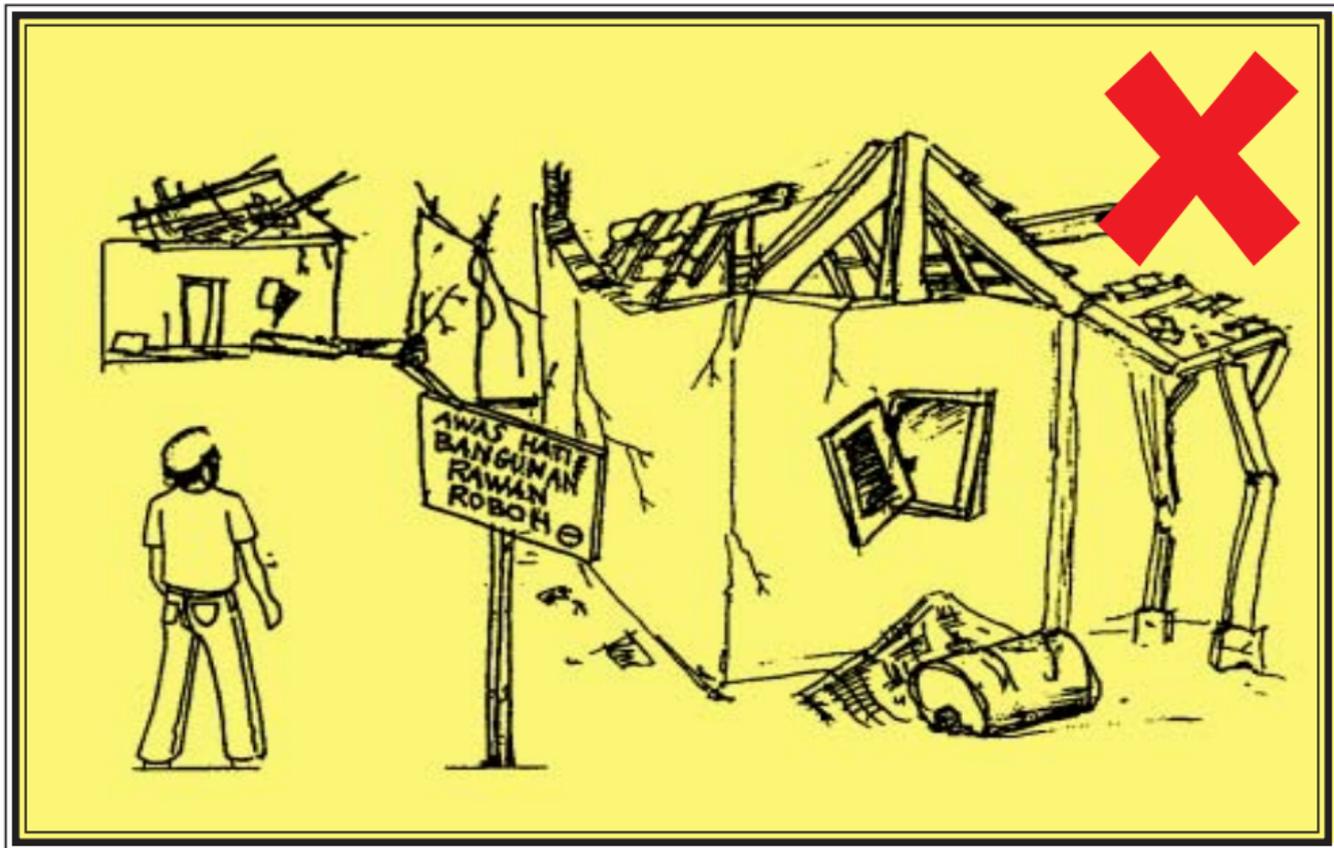




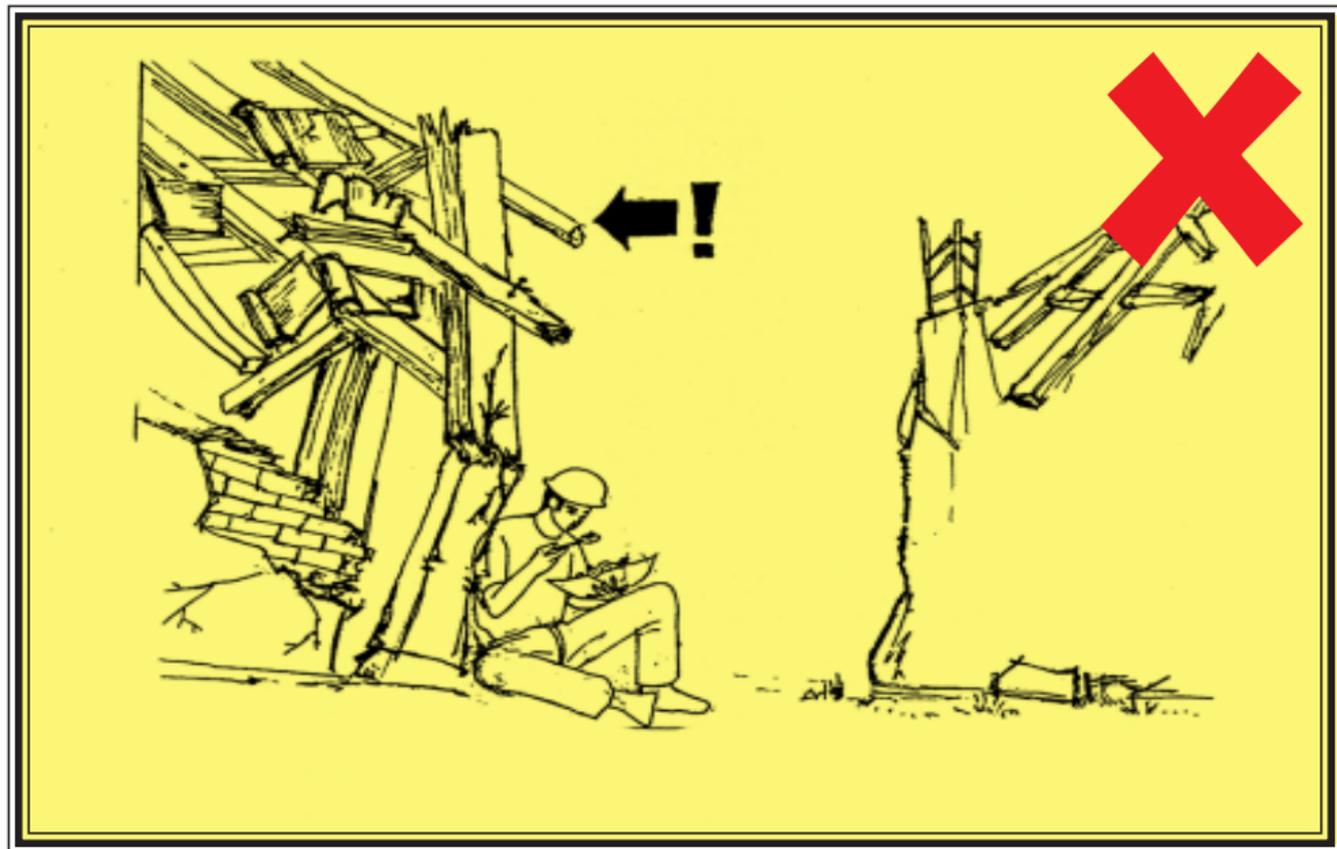


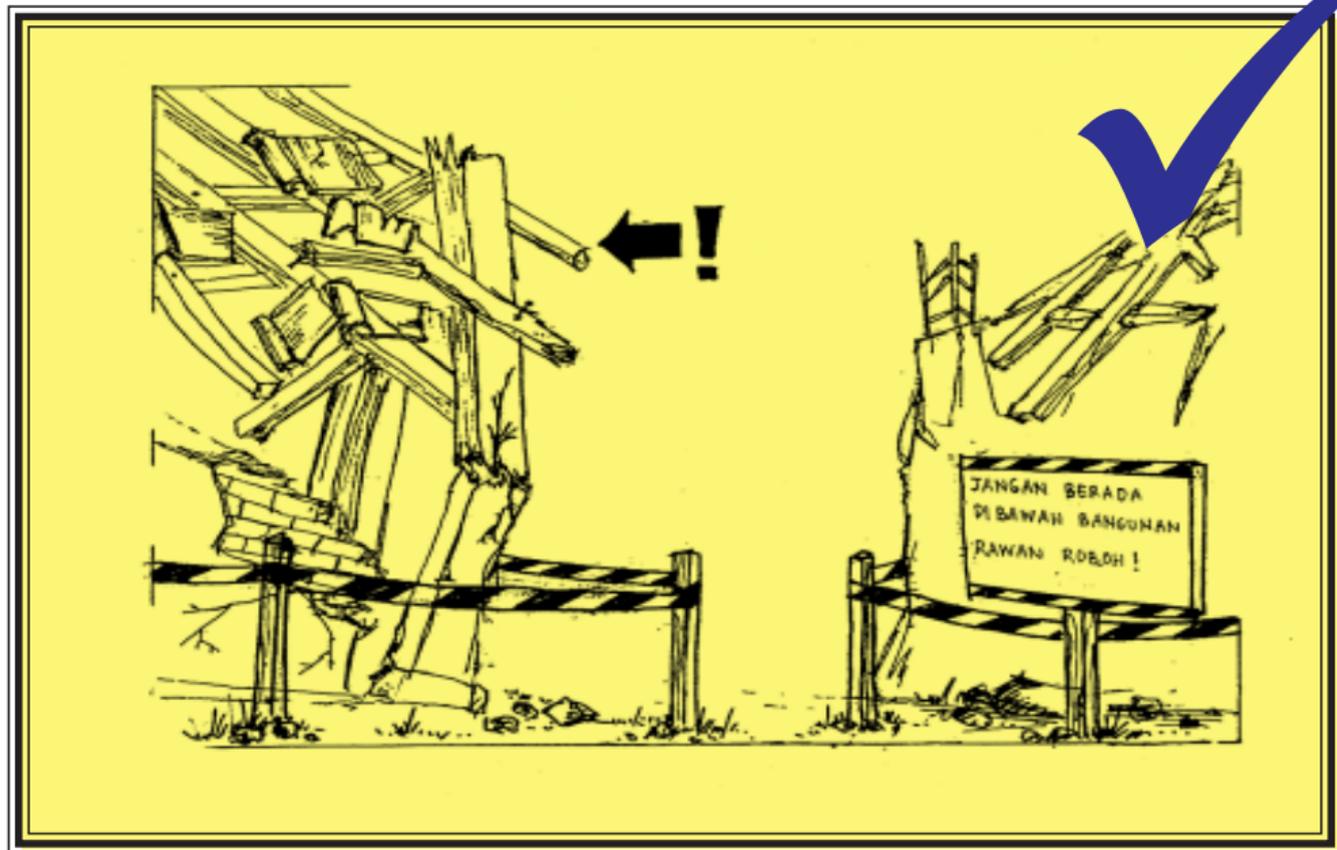
**PEKERJAAN STRUKTUR,
PERANCAH DAN TANGGA**

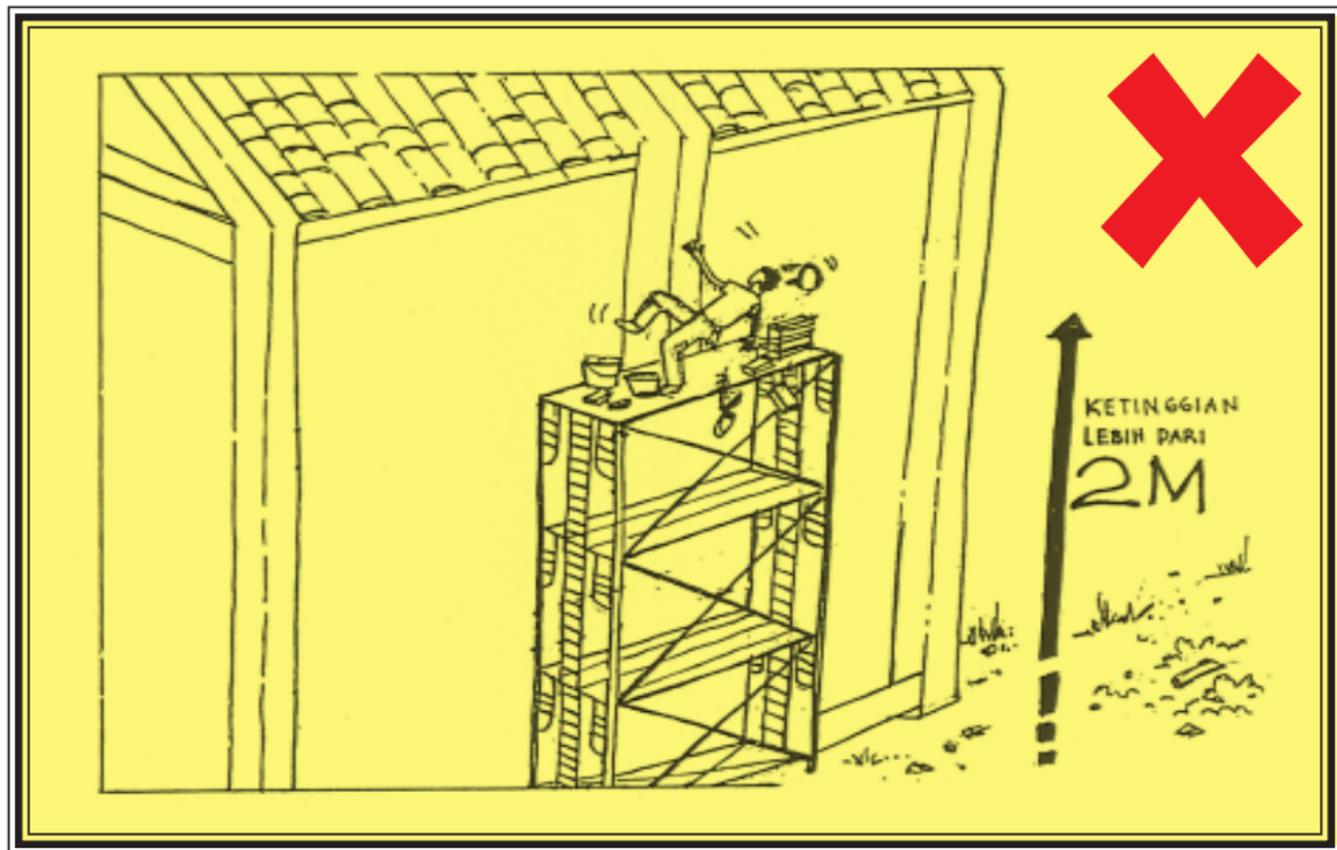
6

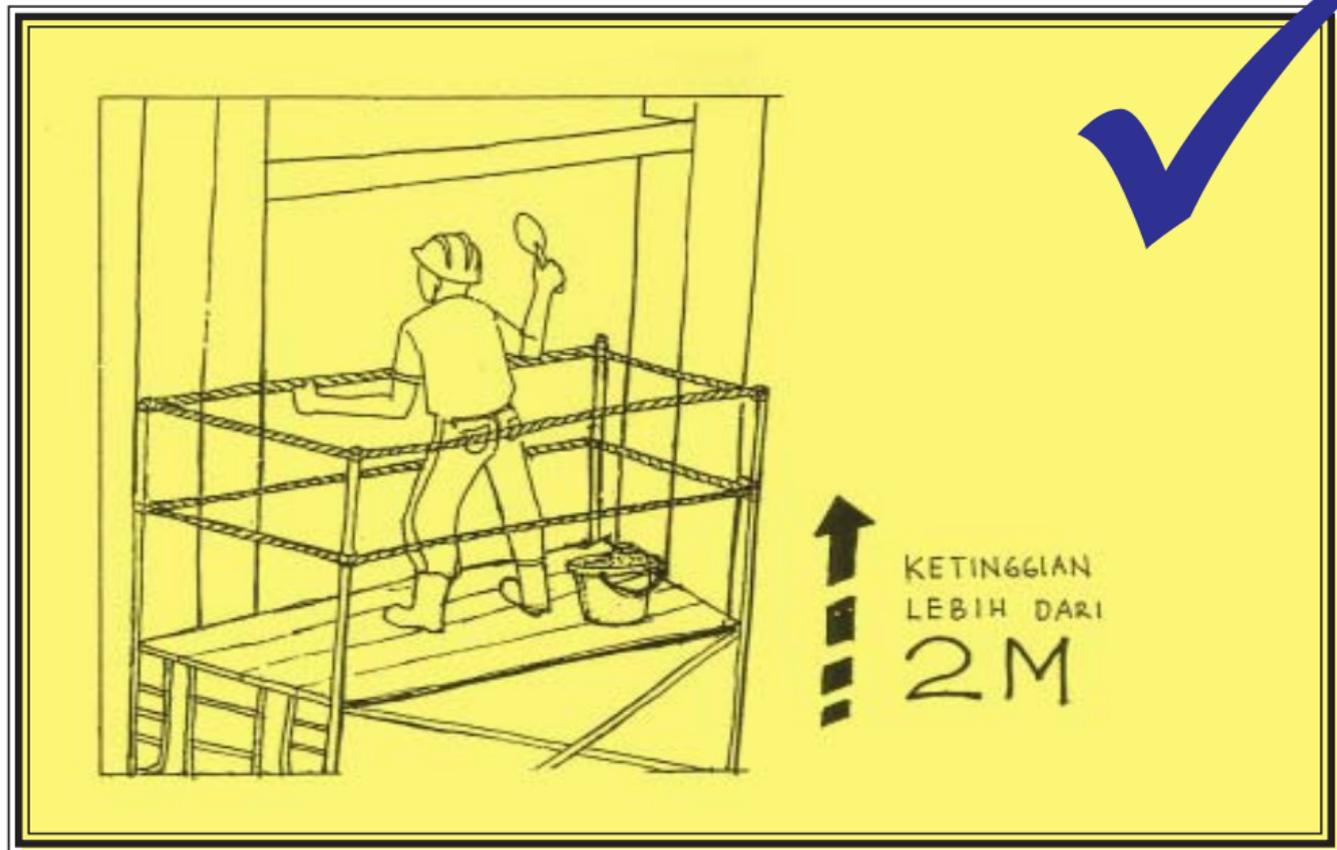


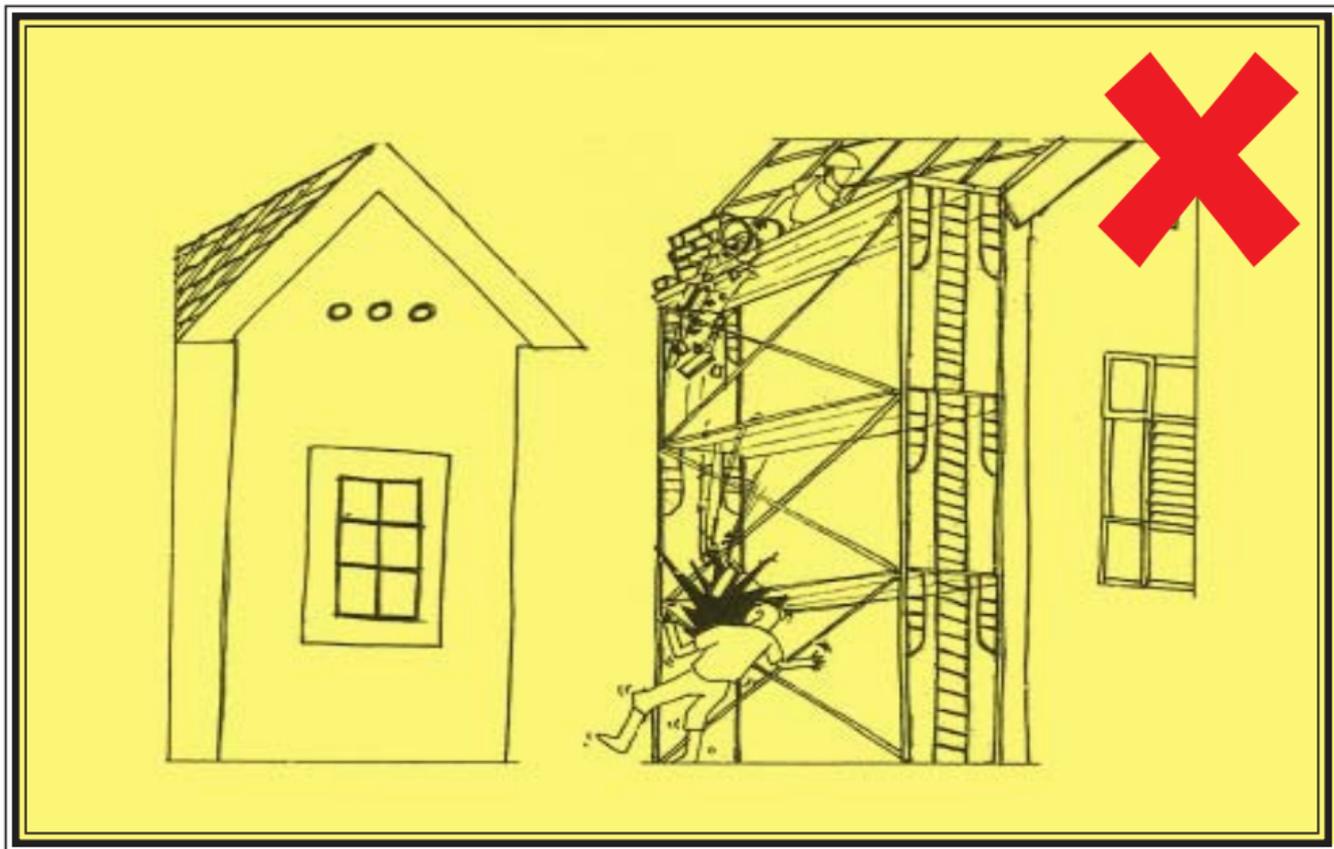




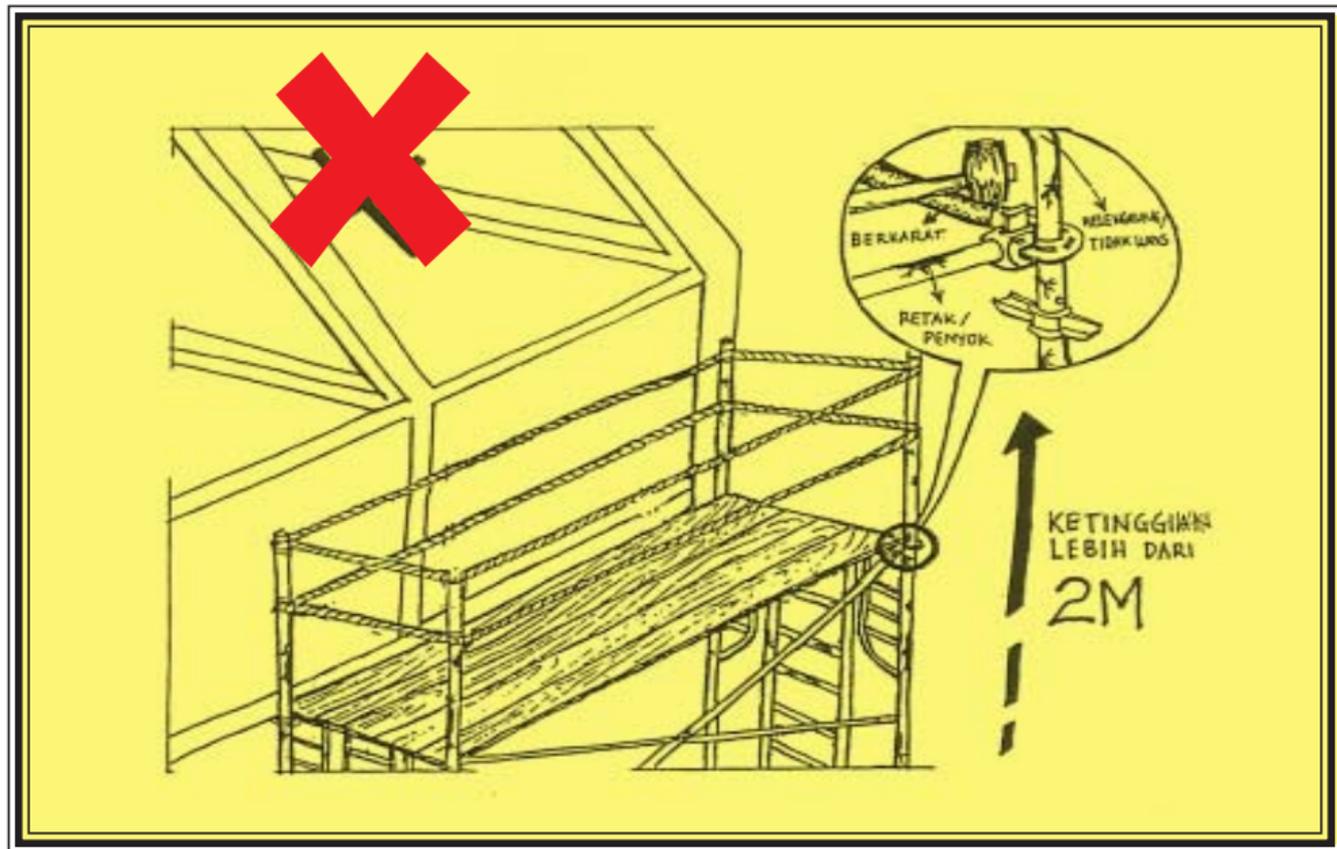


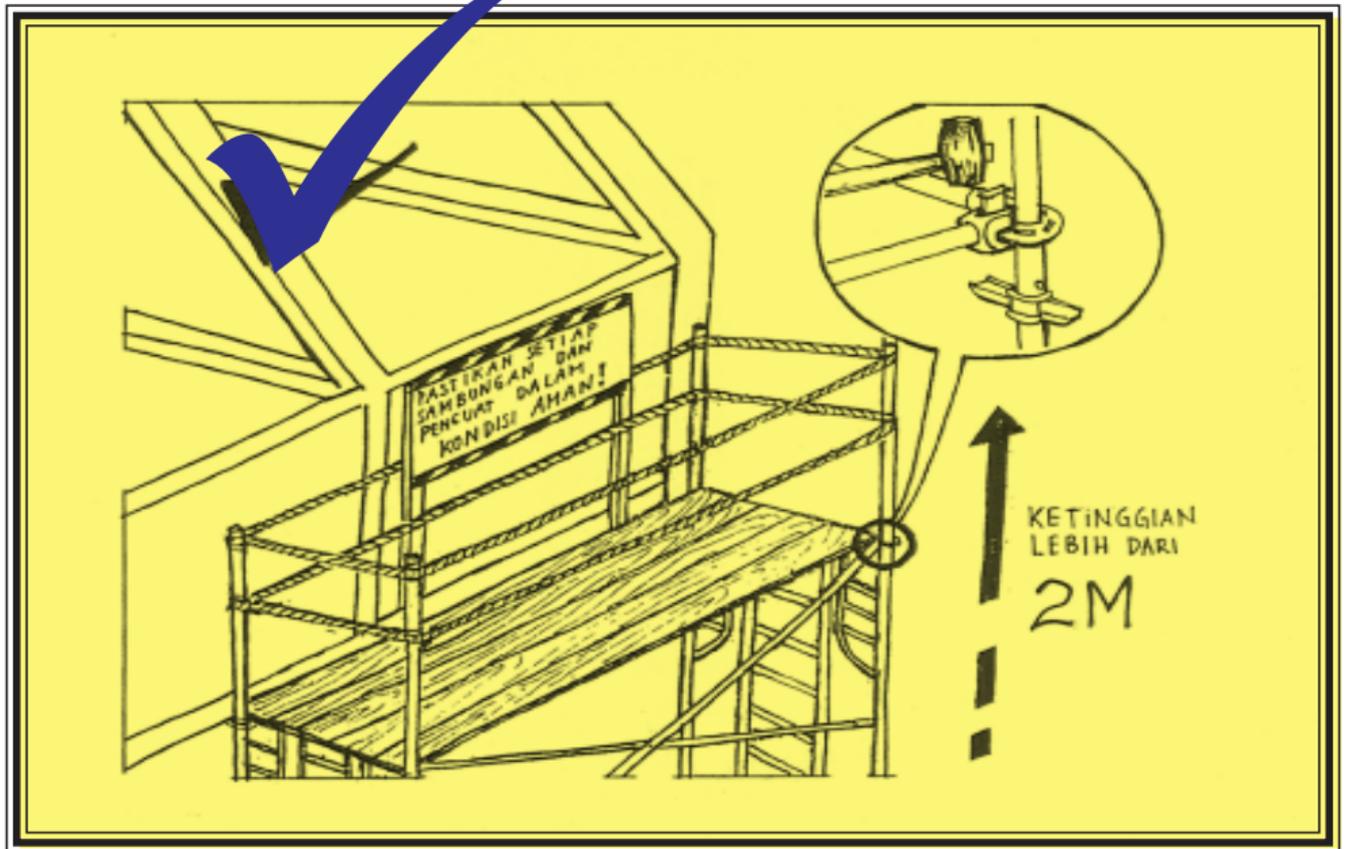


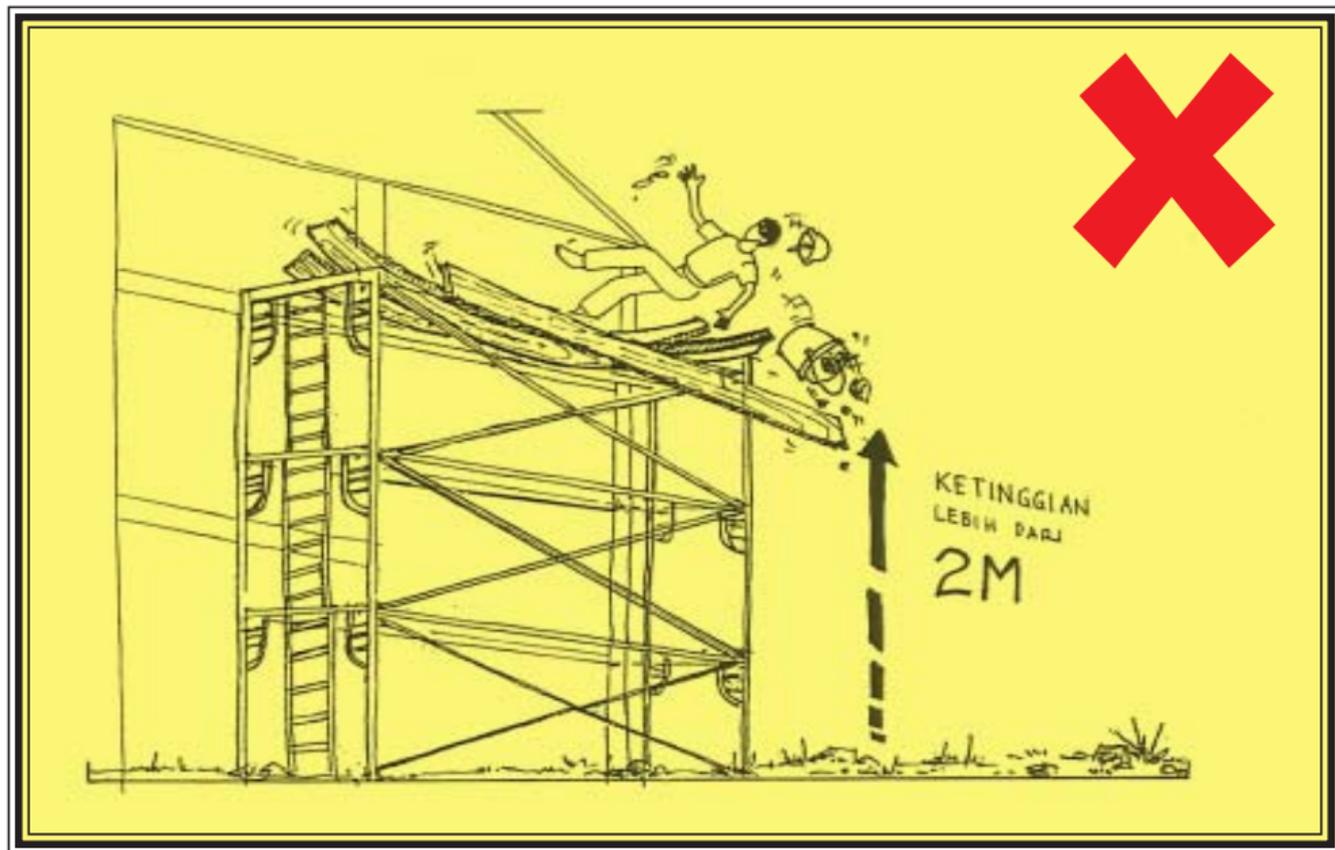


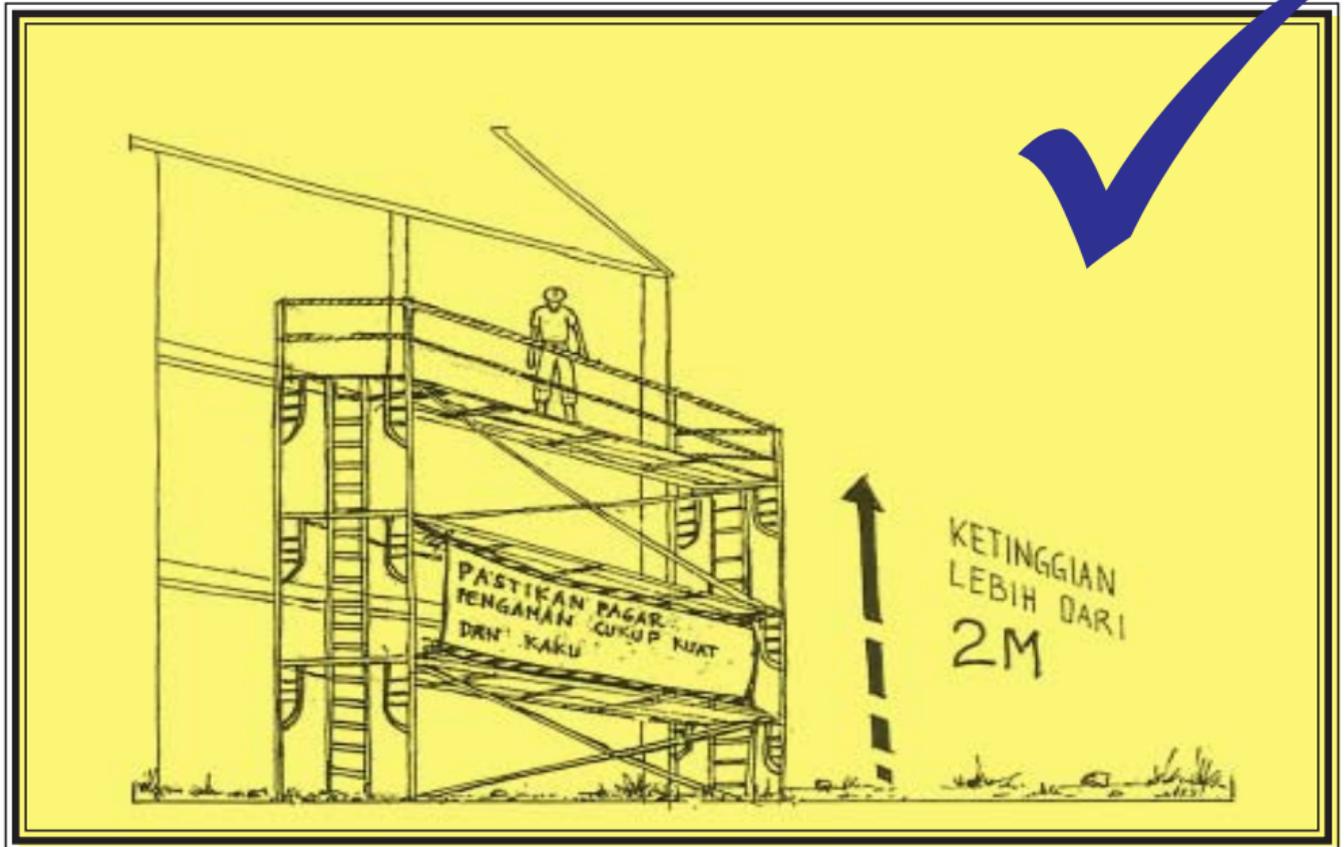


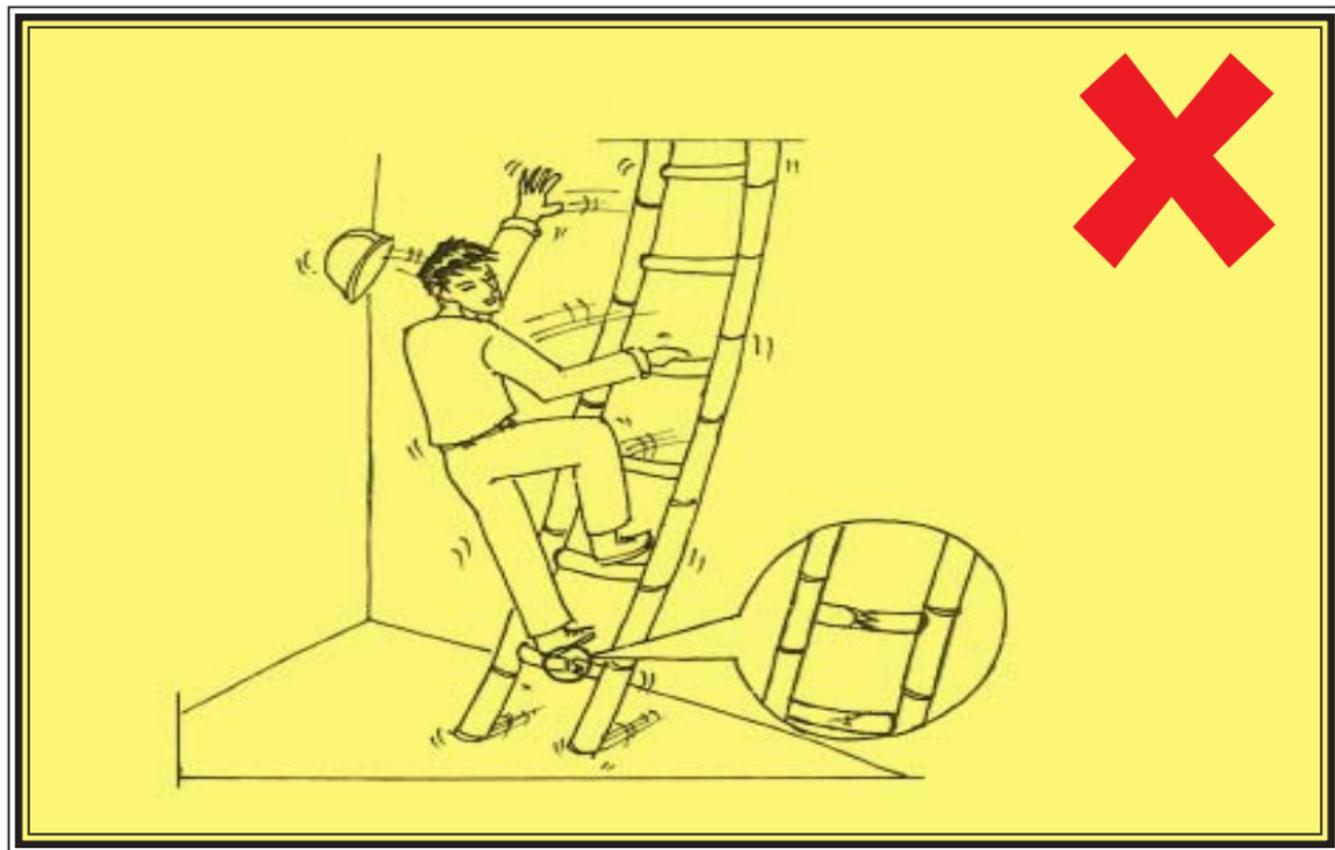


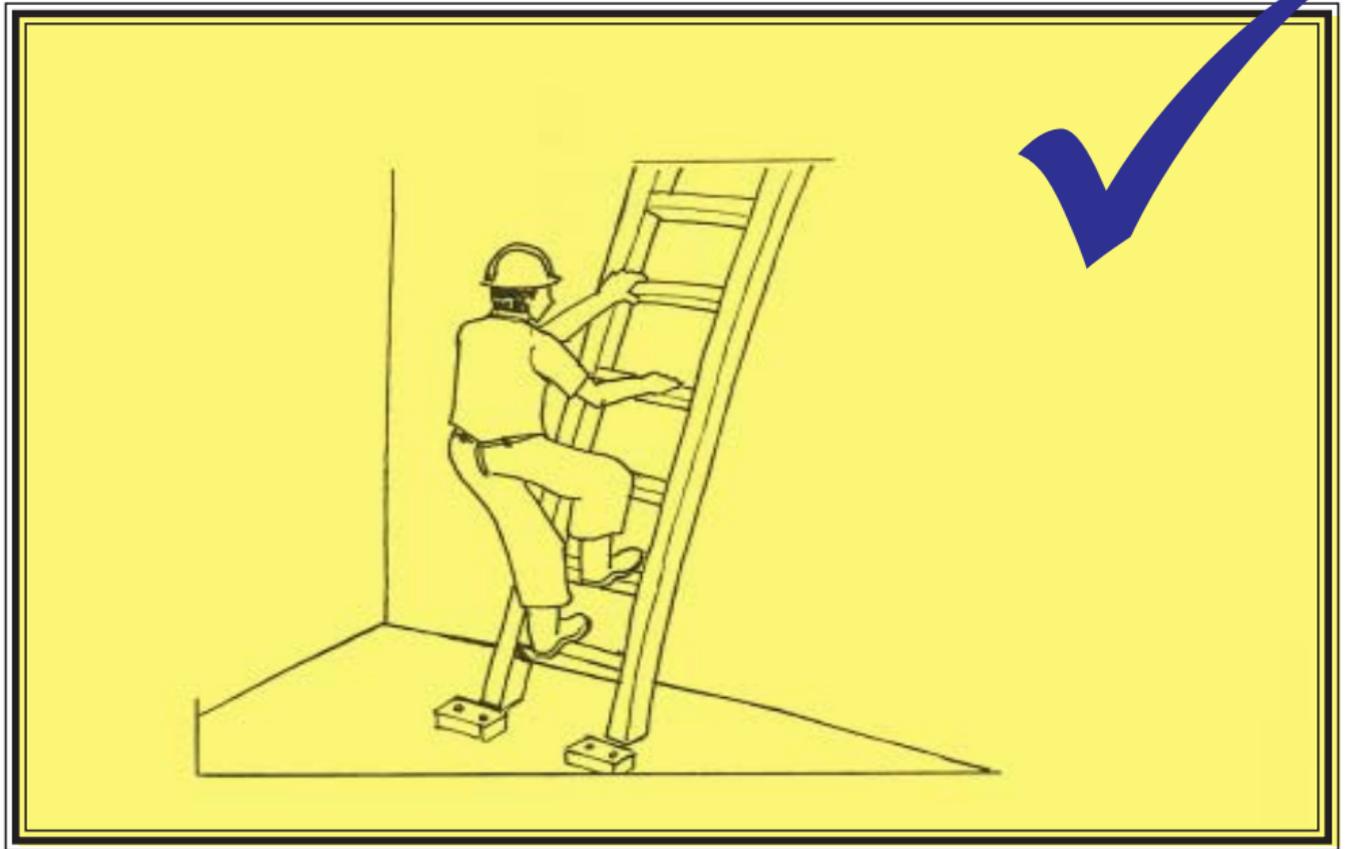


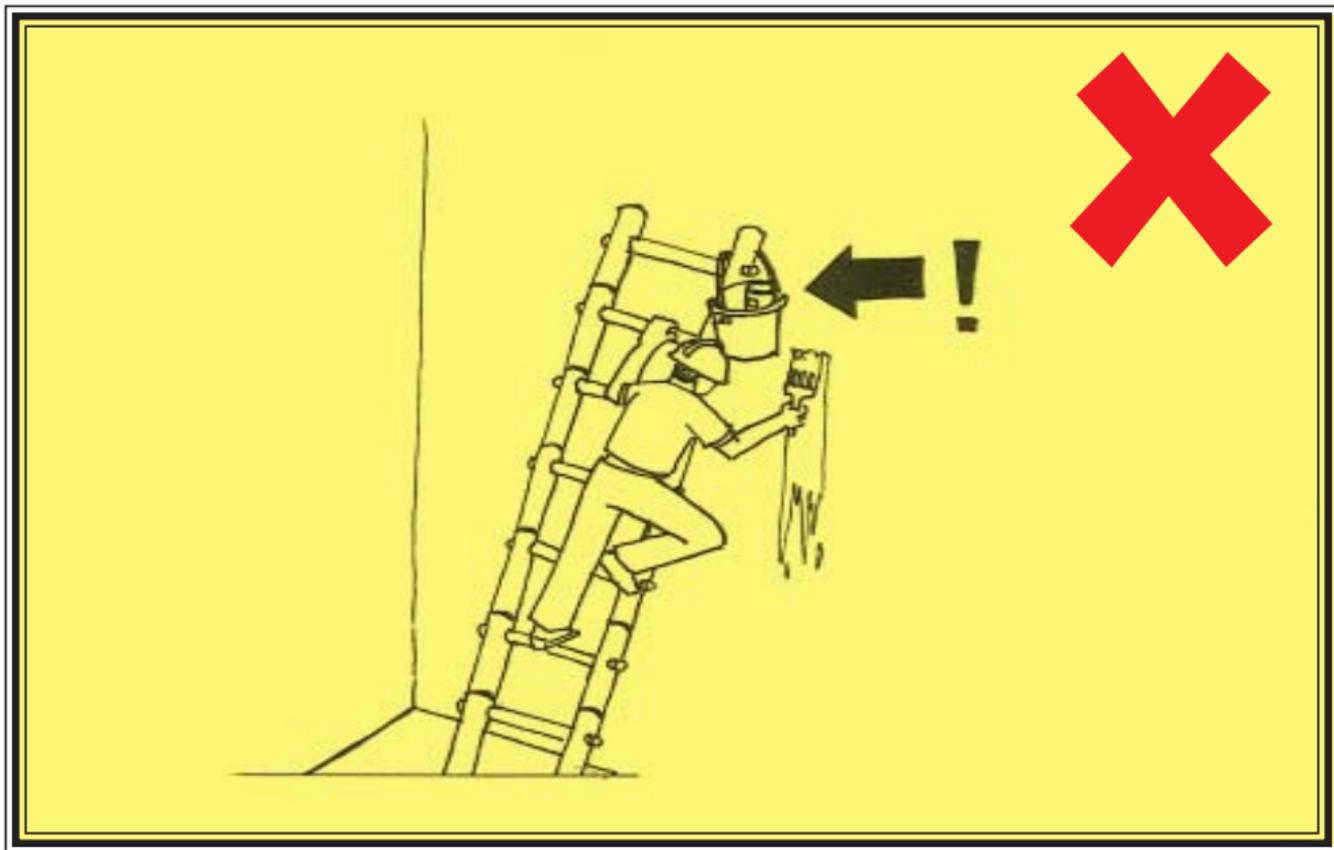


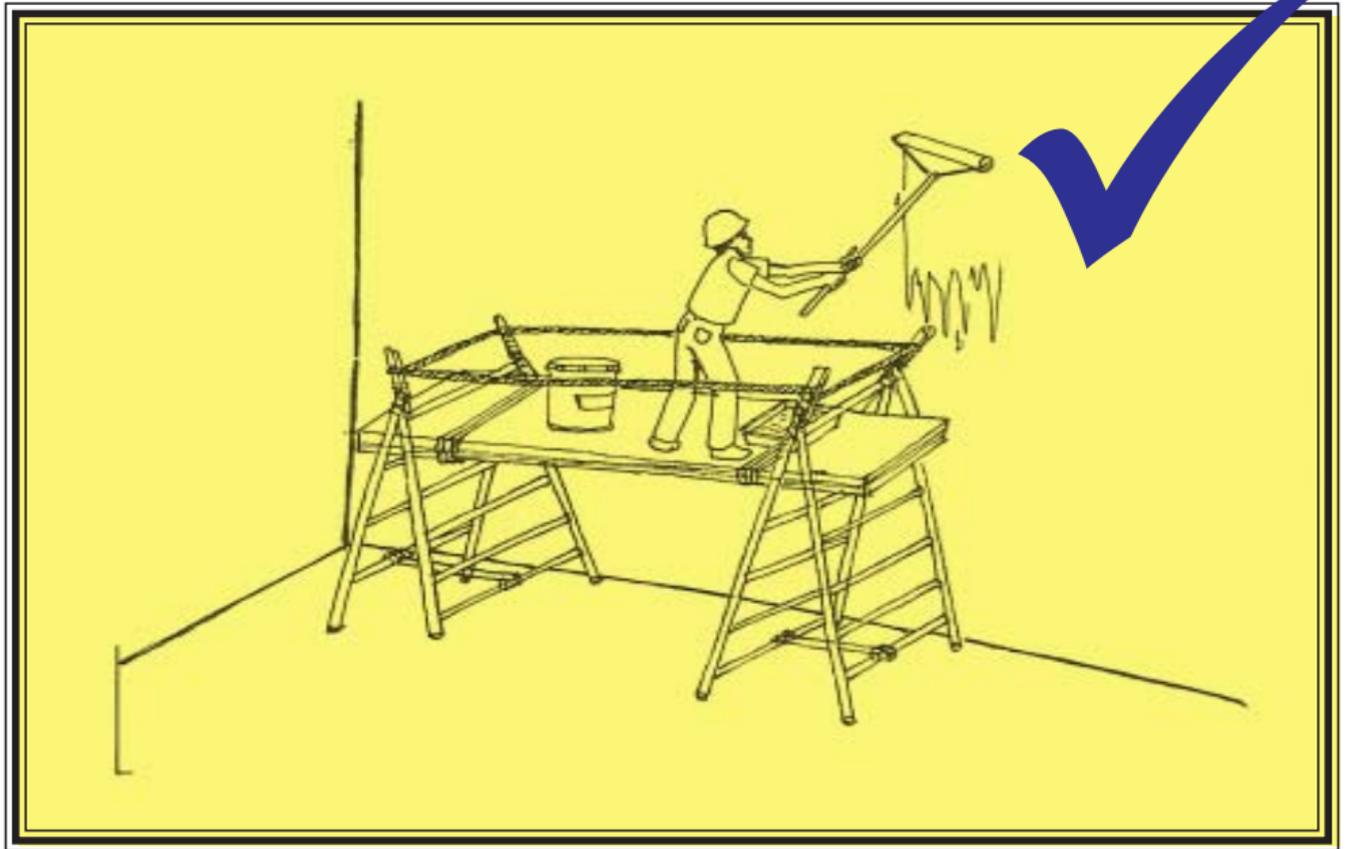










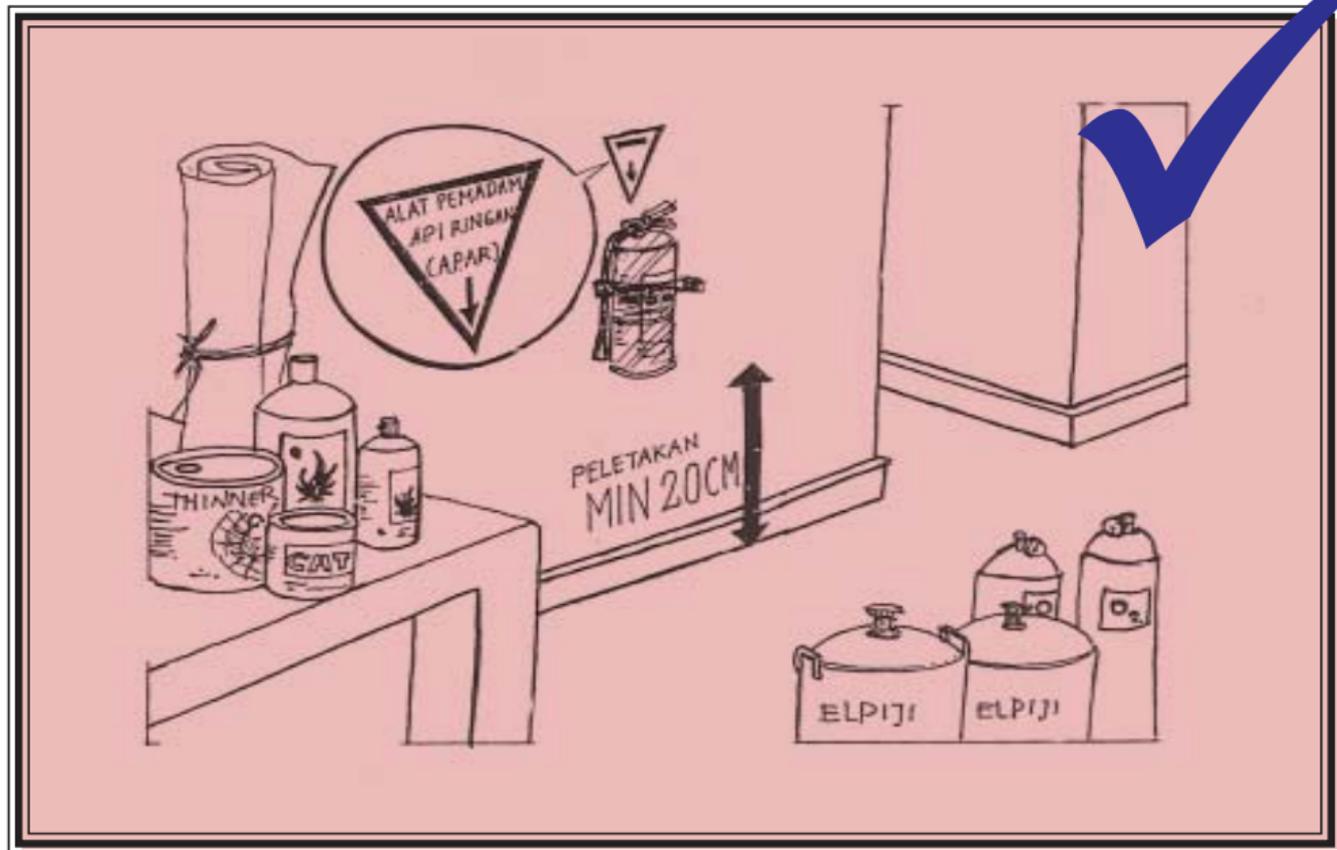


The background features a collage of five semi-transparent illustrations. At the top left is an orange illustration of a fire safety cabinet with a 'no open flame' symbol. Below it is a purple illustration of a construction site with workers and machinery. To the right is a light blue illustration of a large industrial machine. At the bottom left is a green illustration of a worker operating a large piece of equipment. At the bottom right is a pink illustration of a worker near a large container with a curved arrow indicating a process or flow.

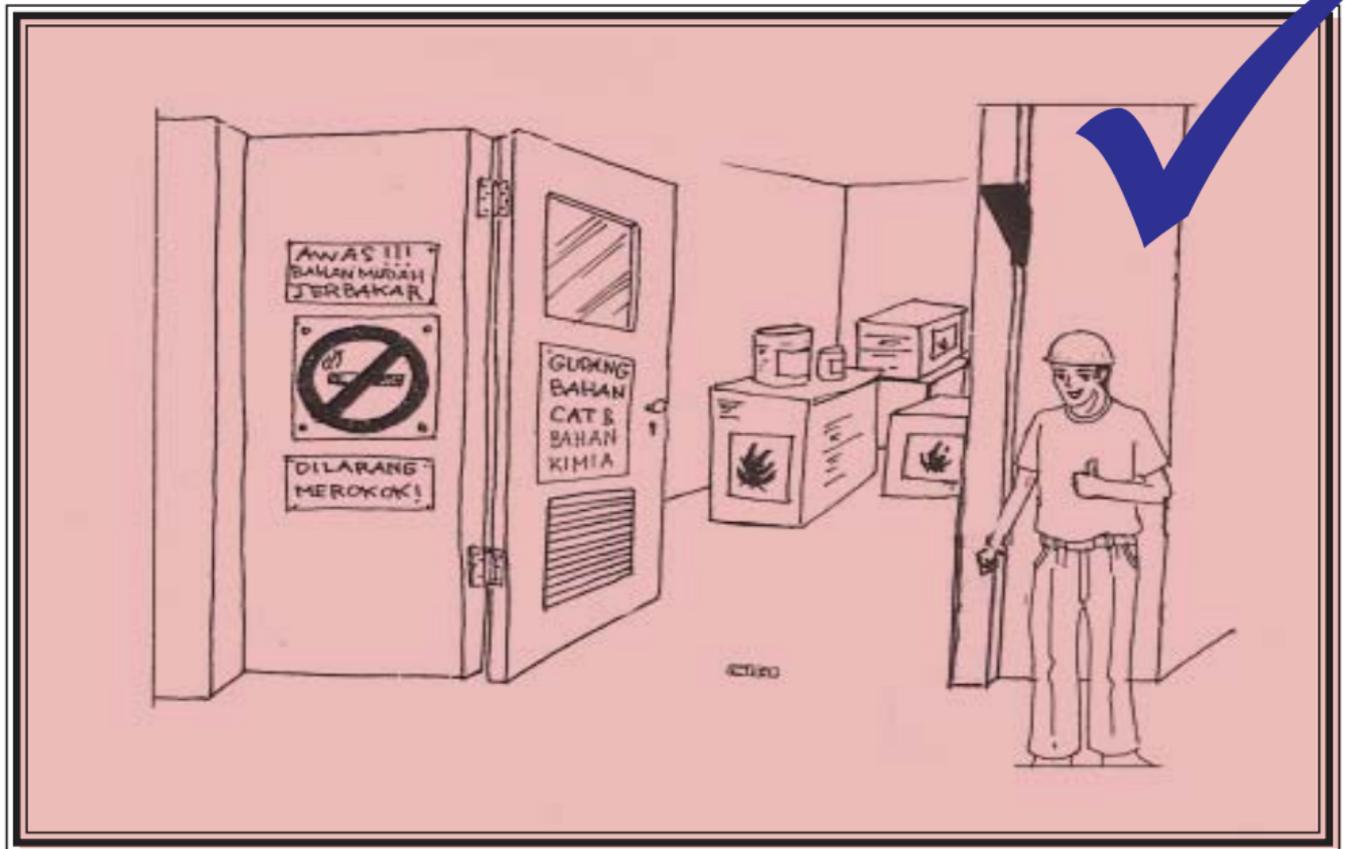
PENGGUNAAN BAHAN BERACUN DAN BERBAHAYA

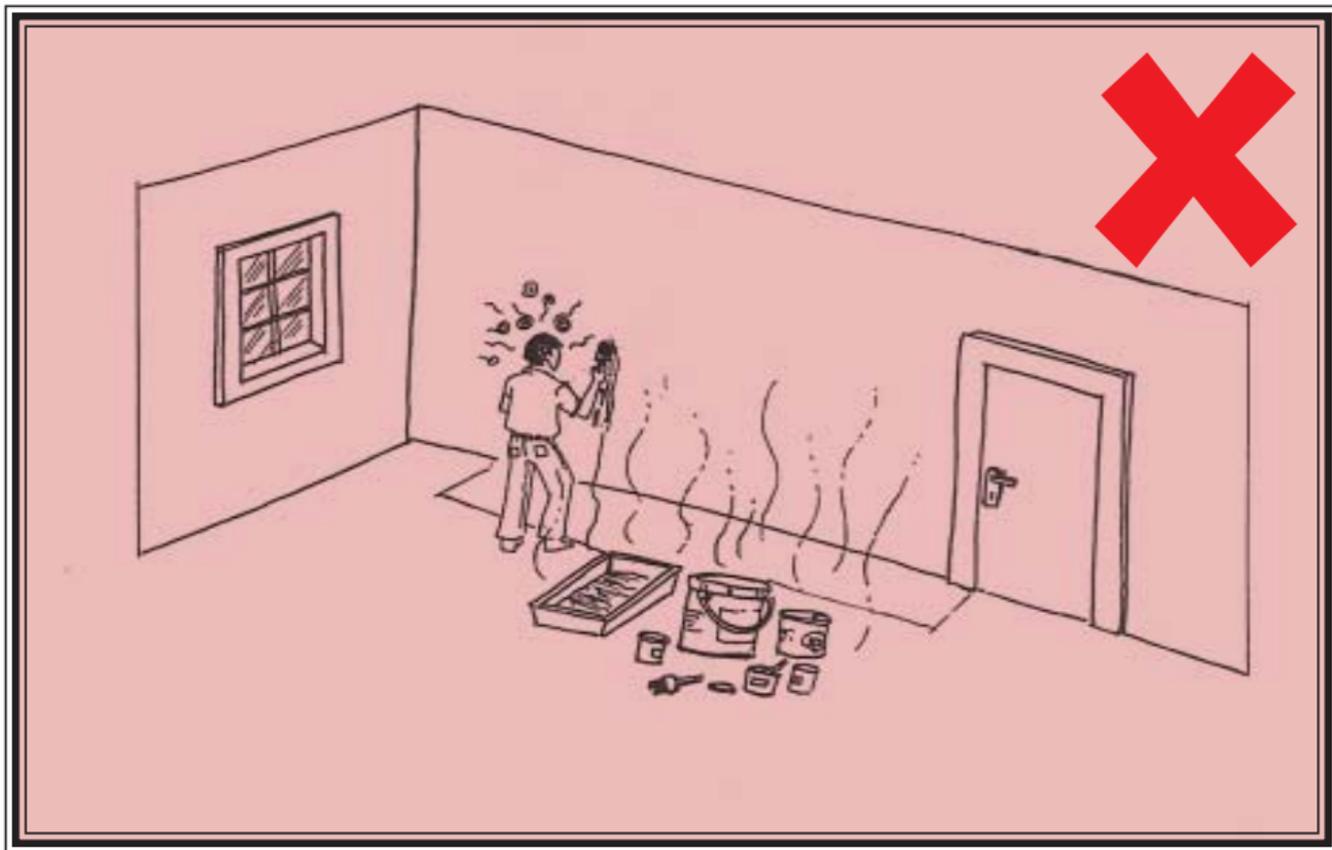
7

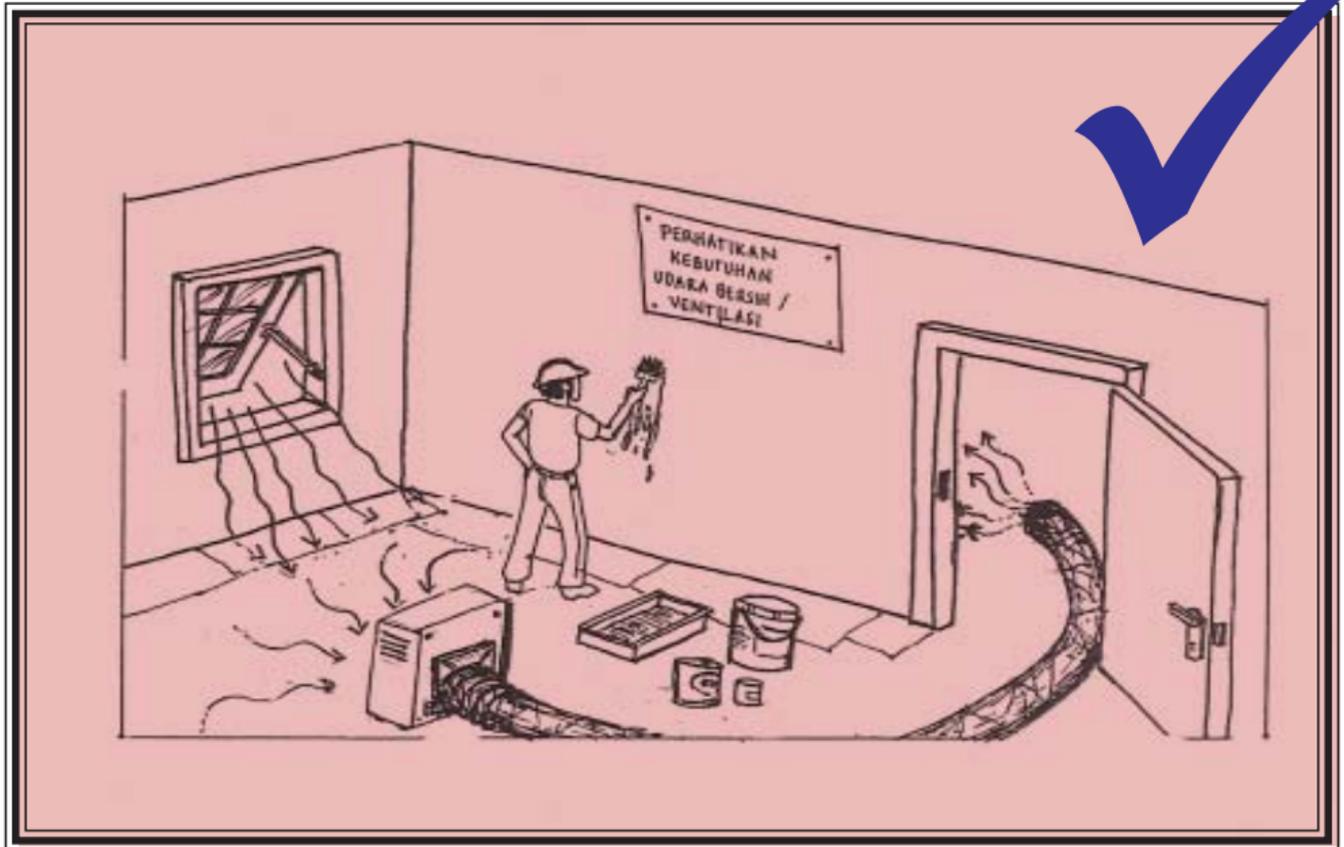


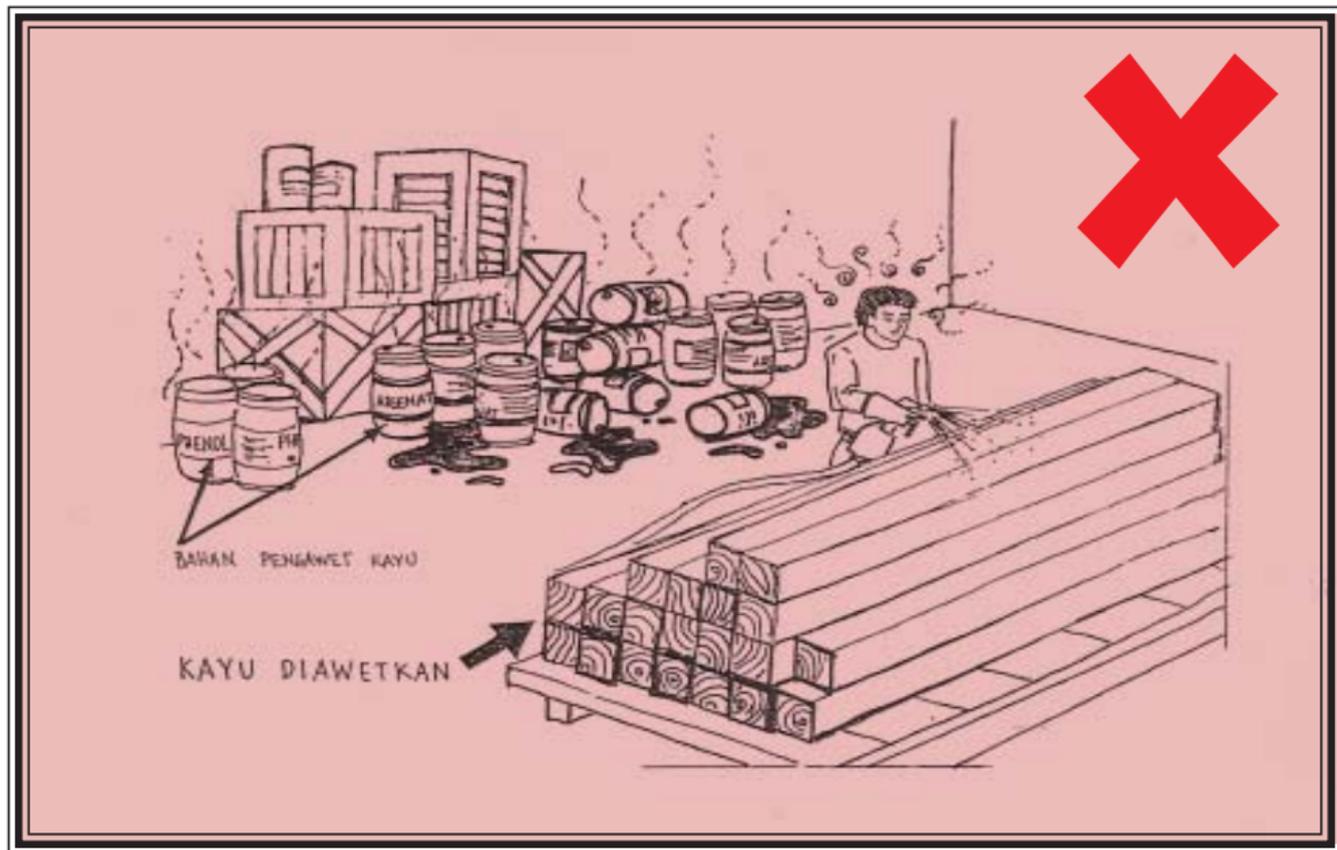






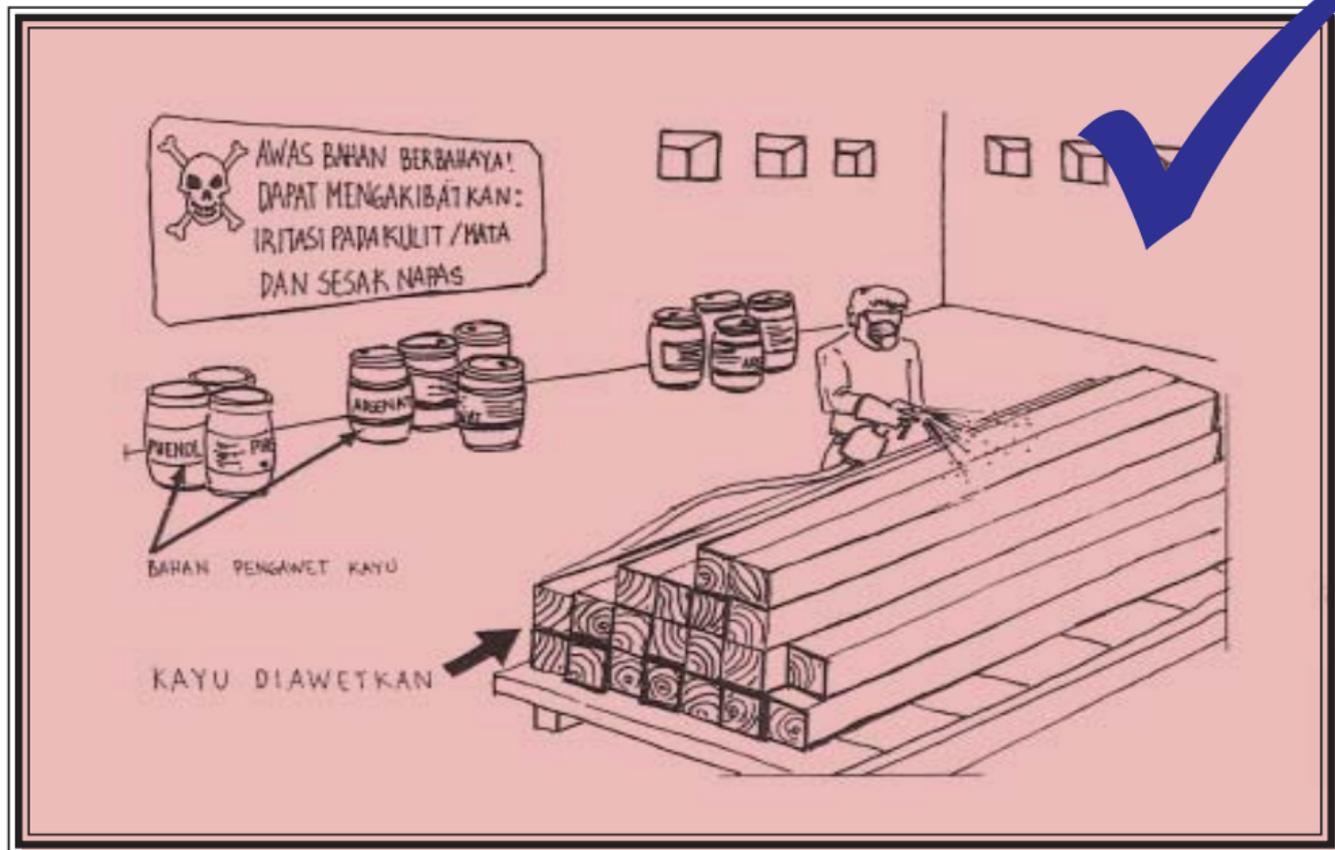






BAHAN PENGAWET KAYU

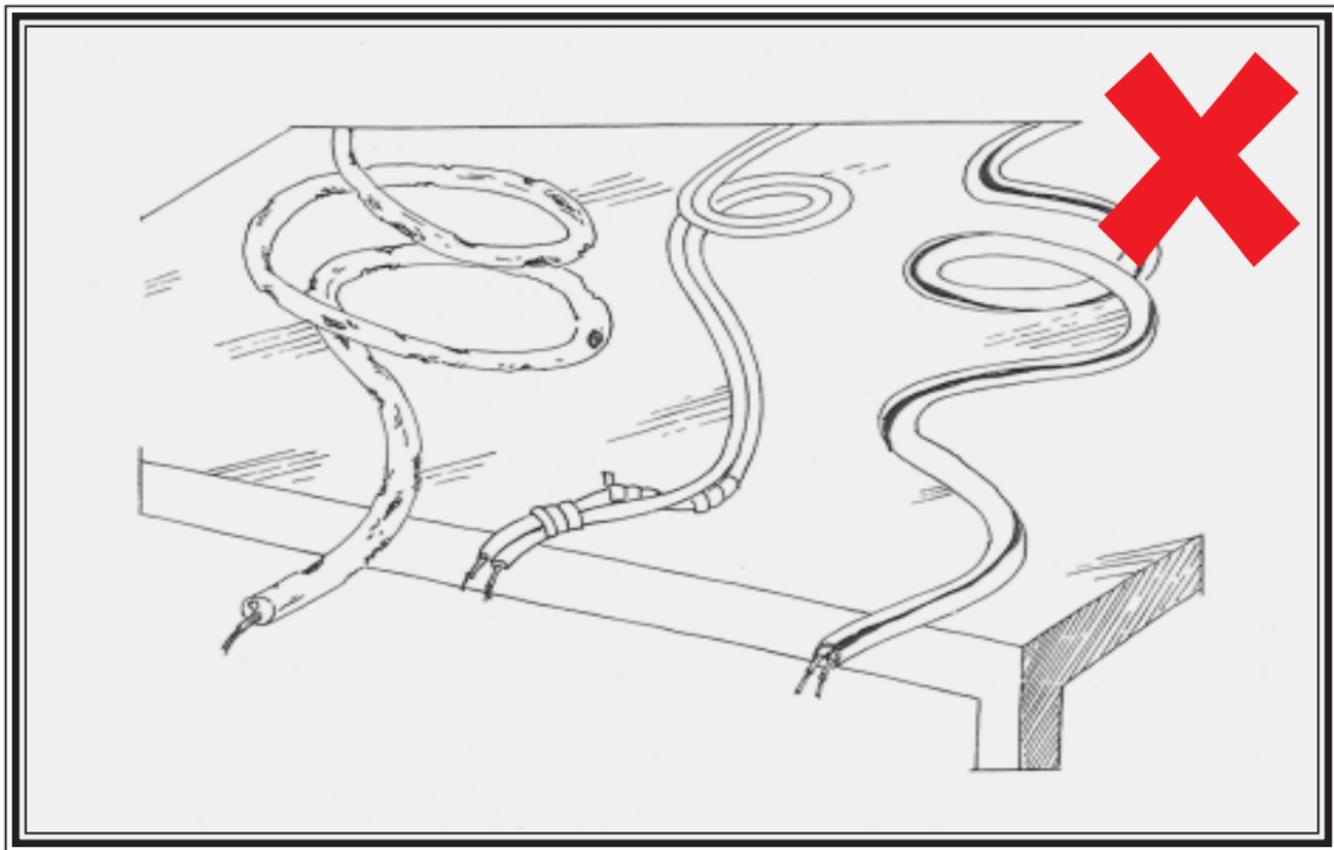
KAYU DIAWETKAN

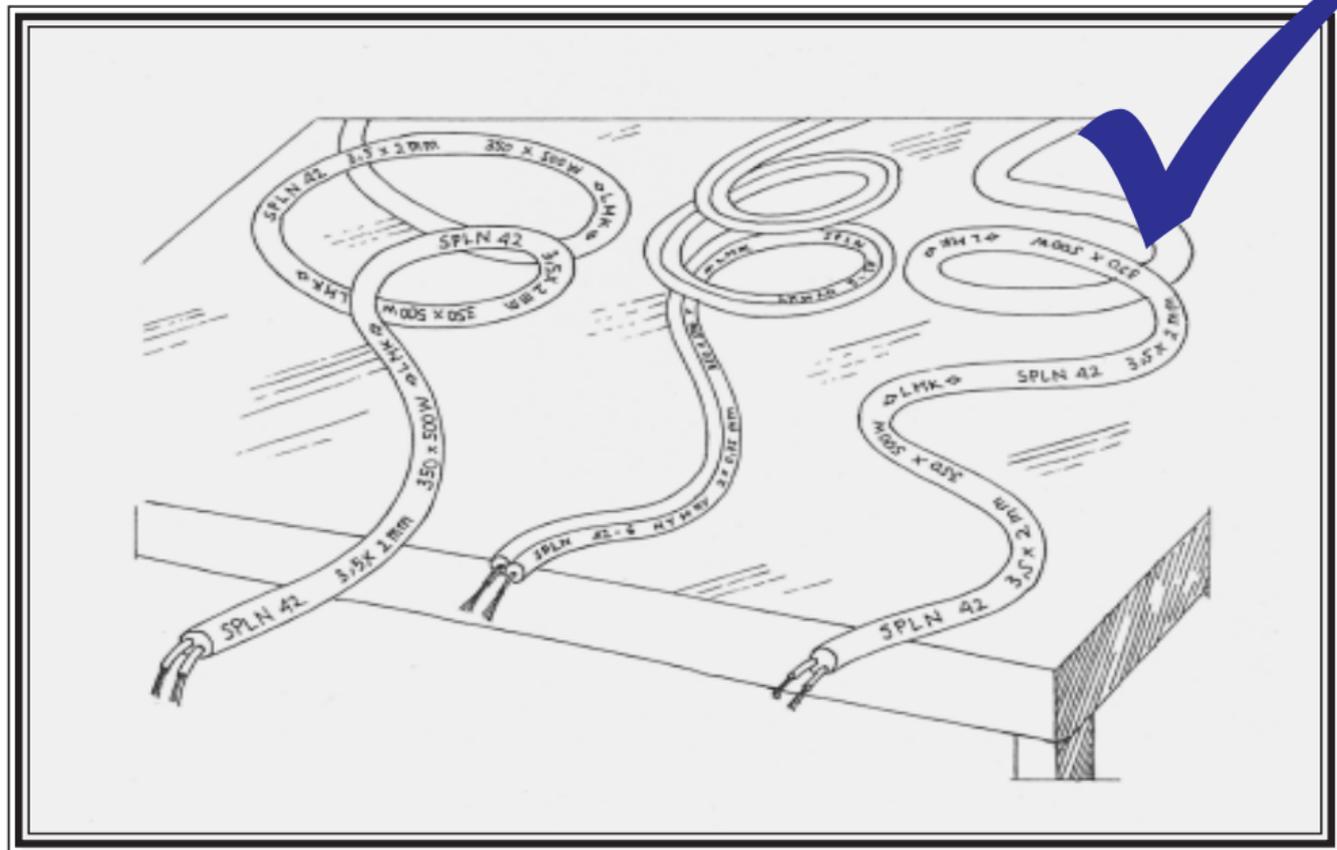


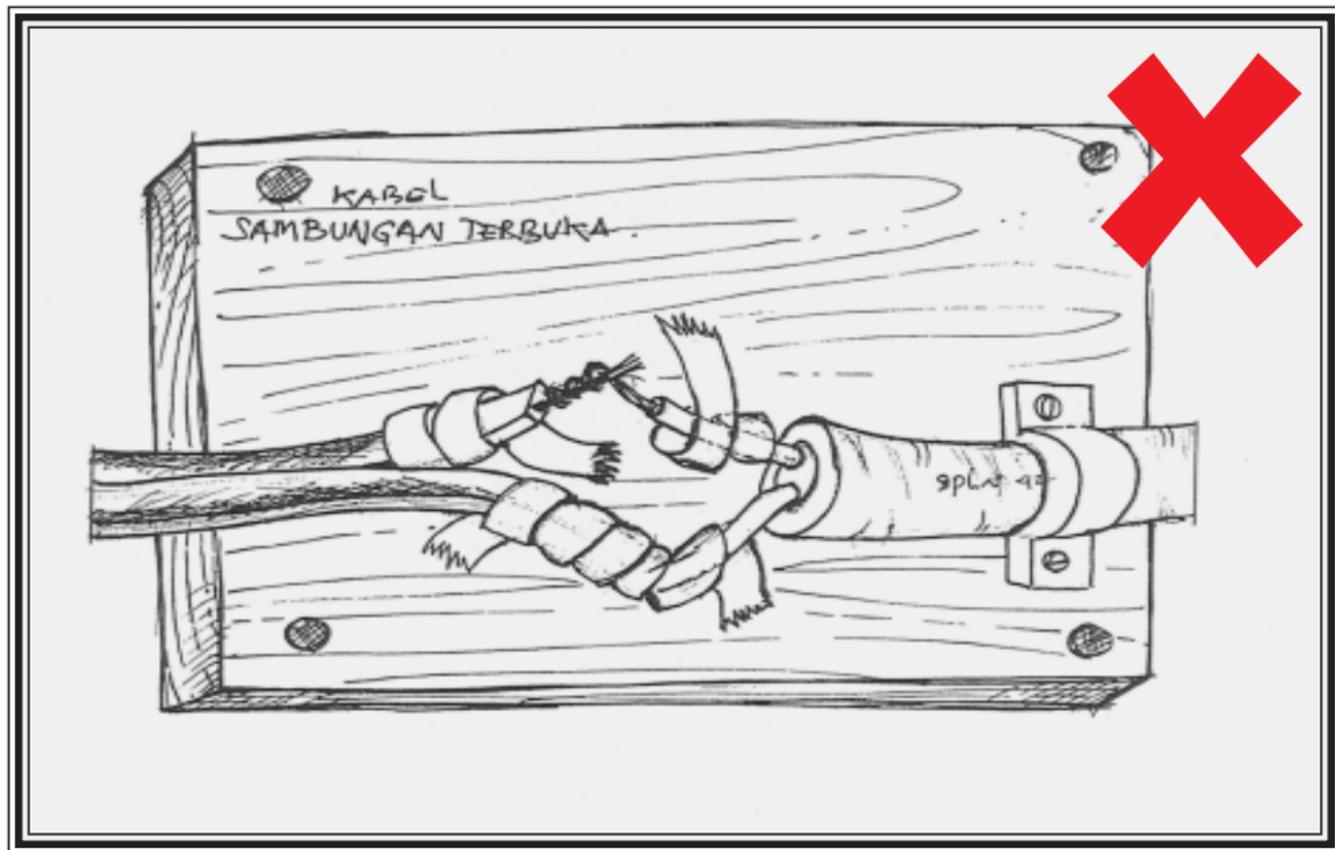


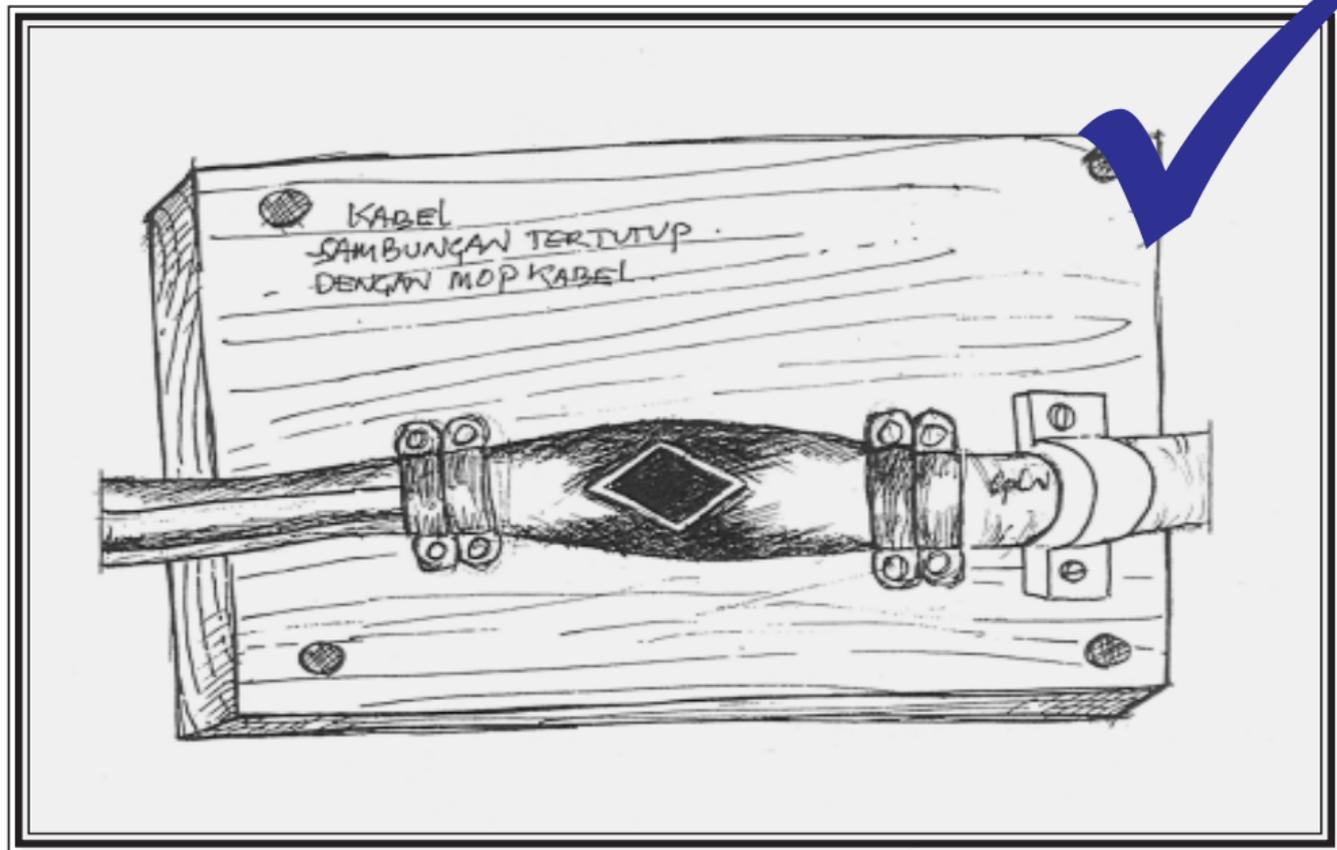
PEKERJAAN LISTRIK

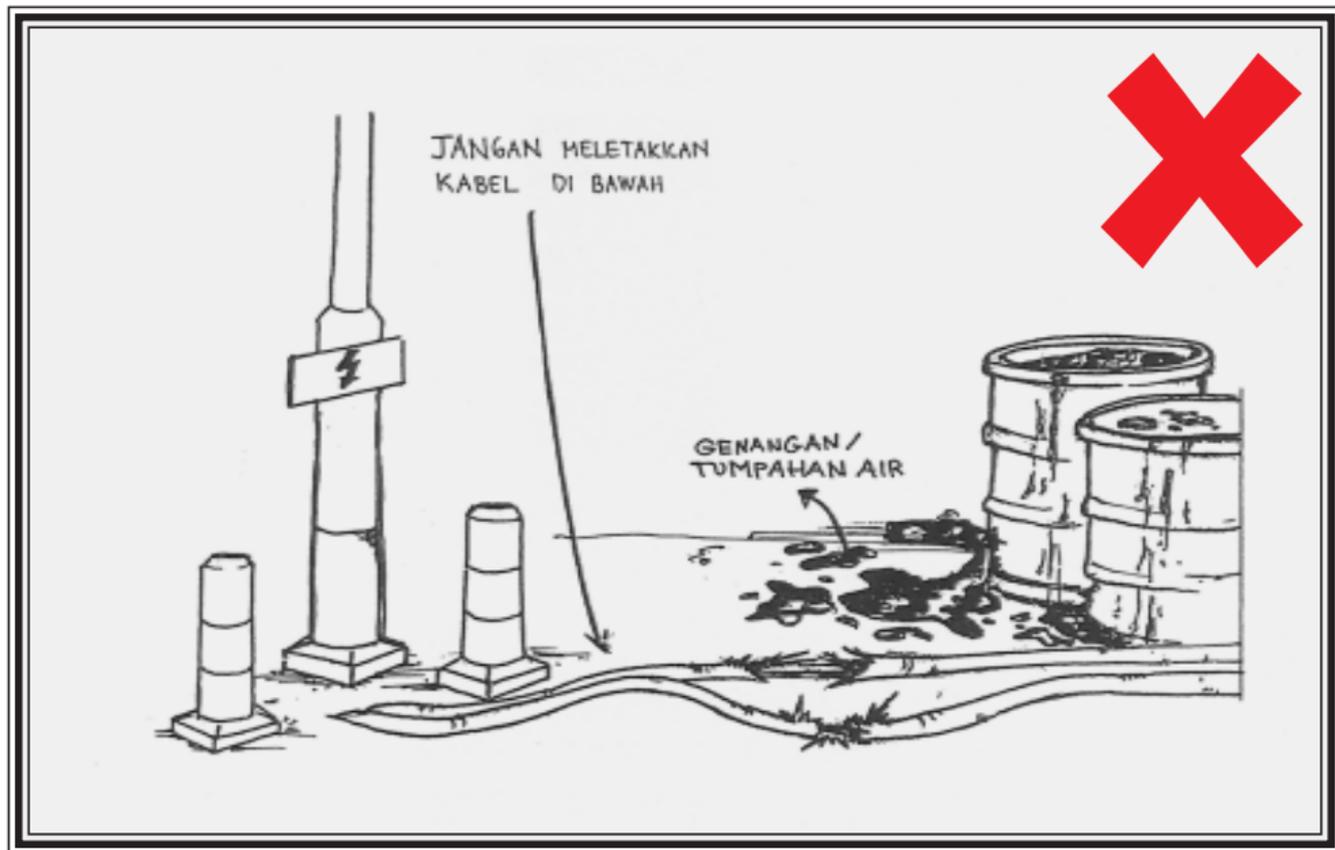
8

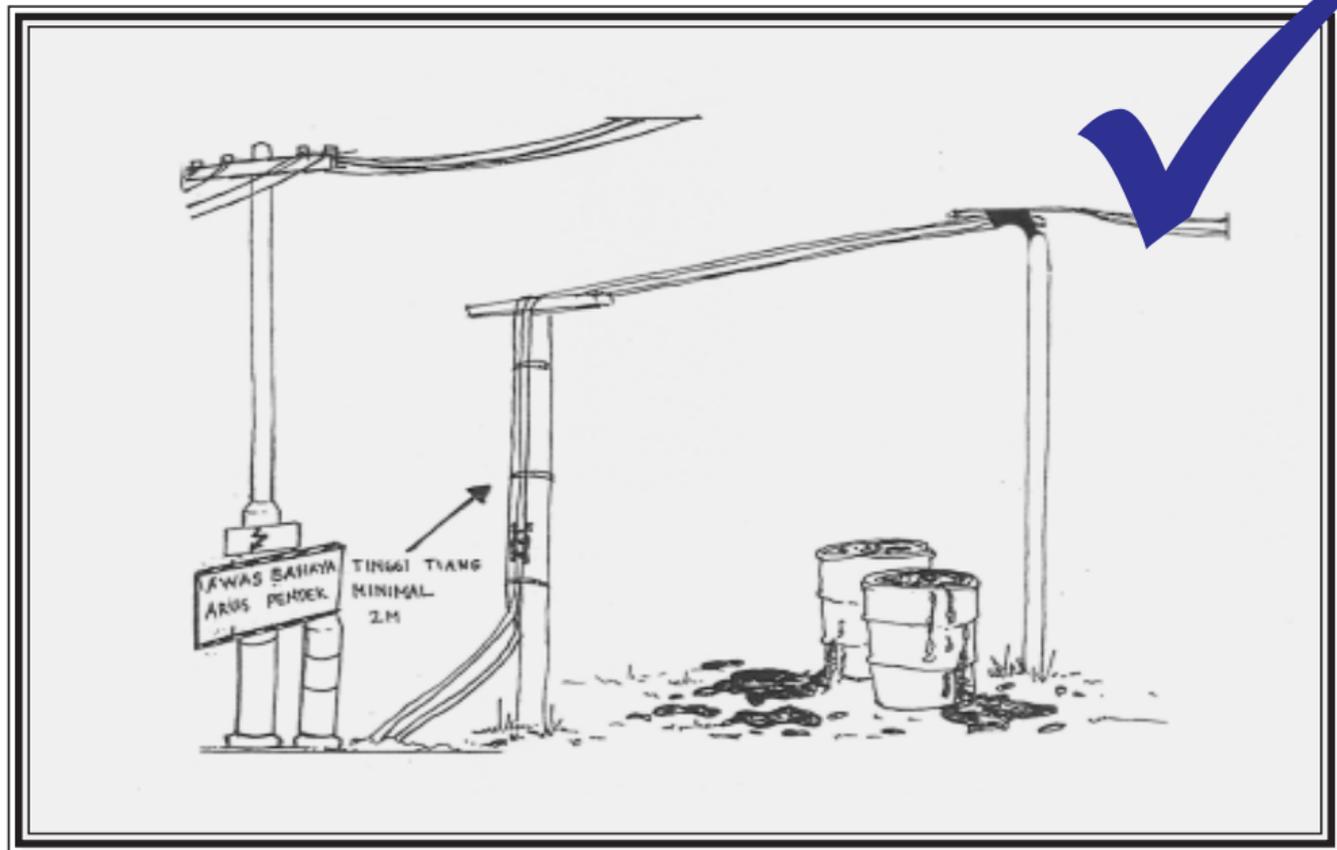


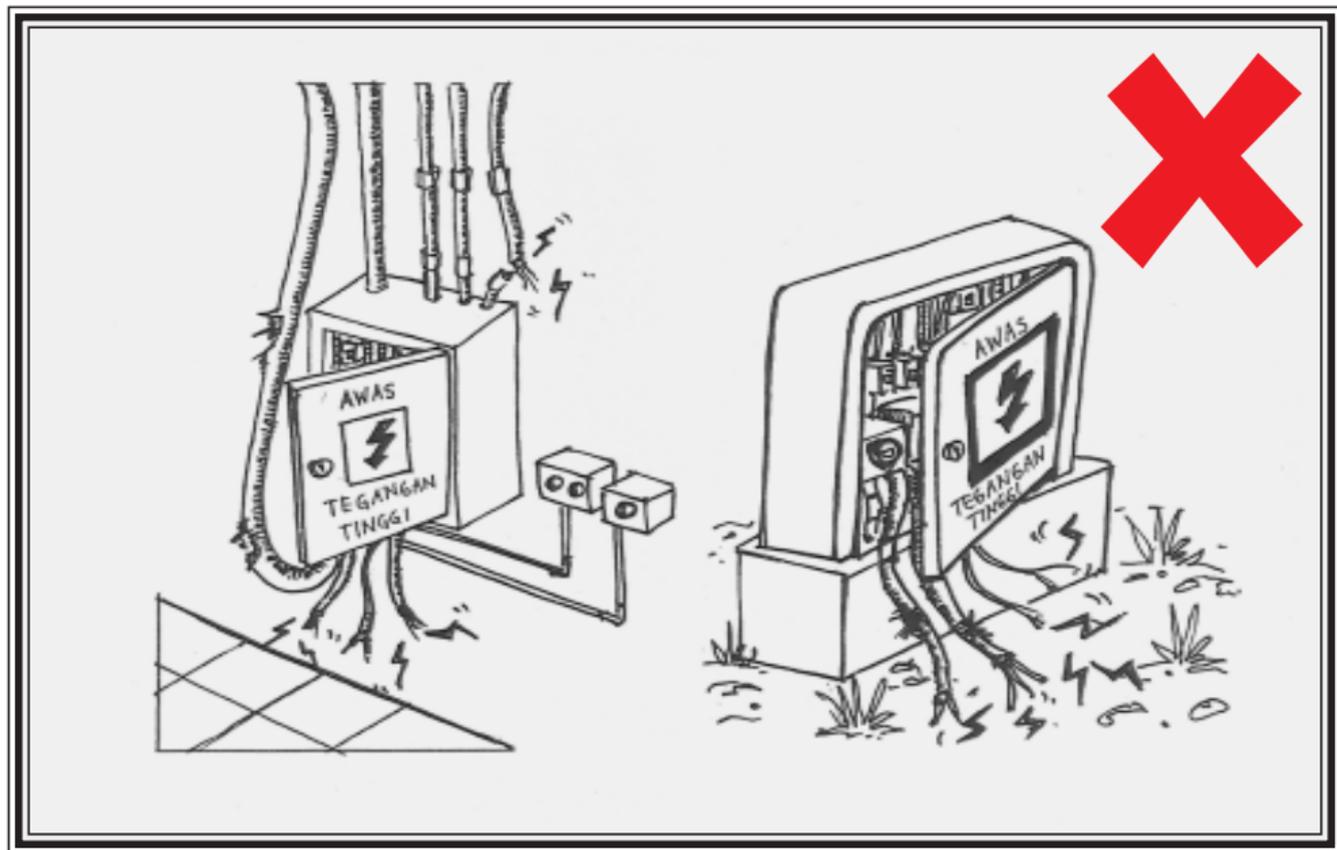


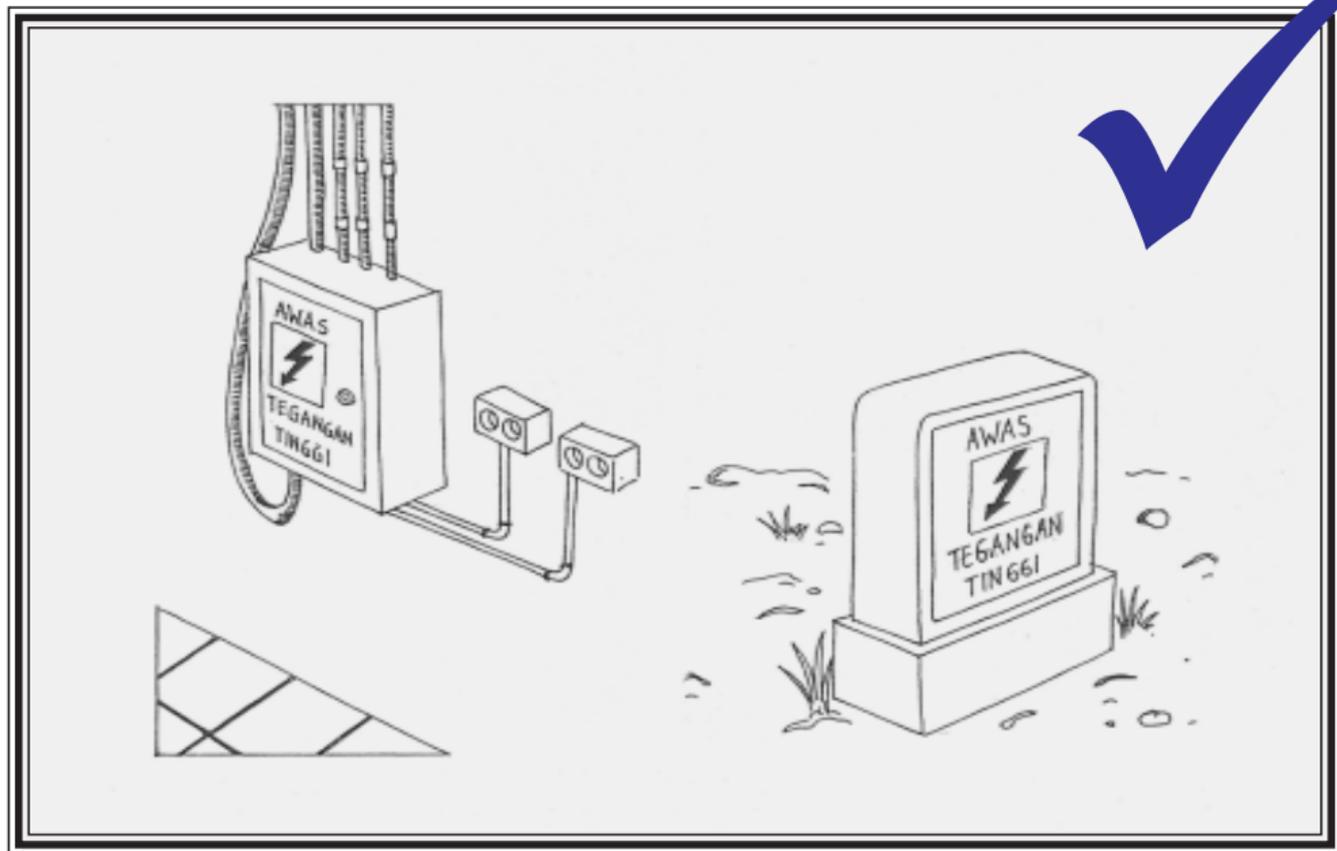


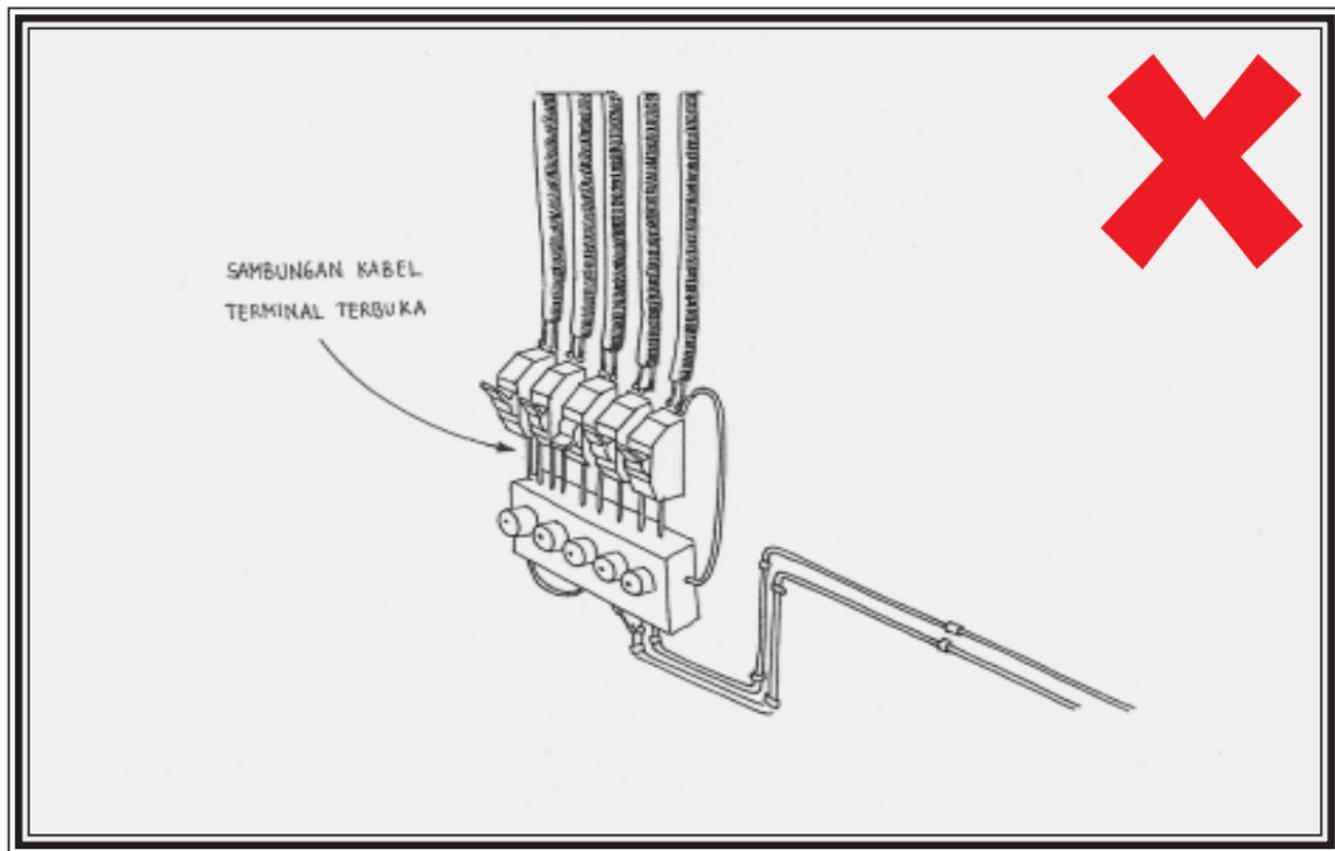


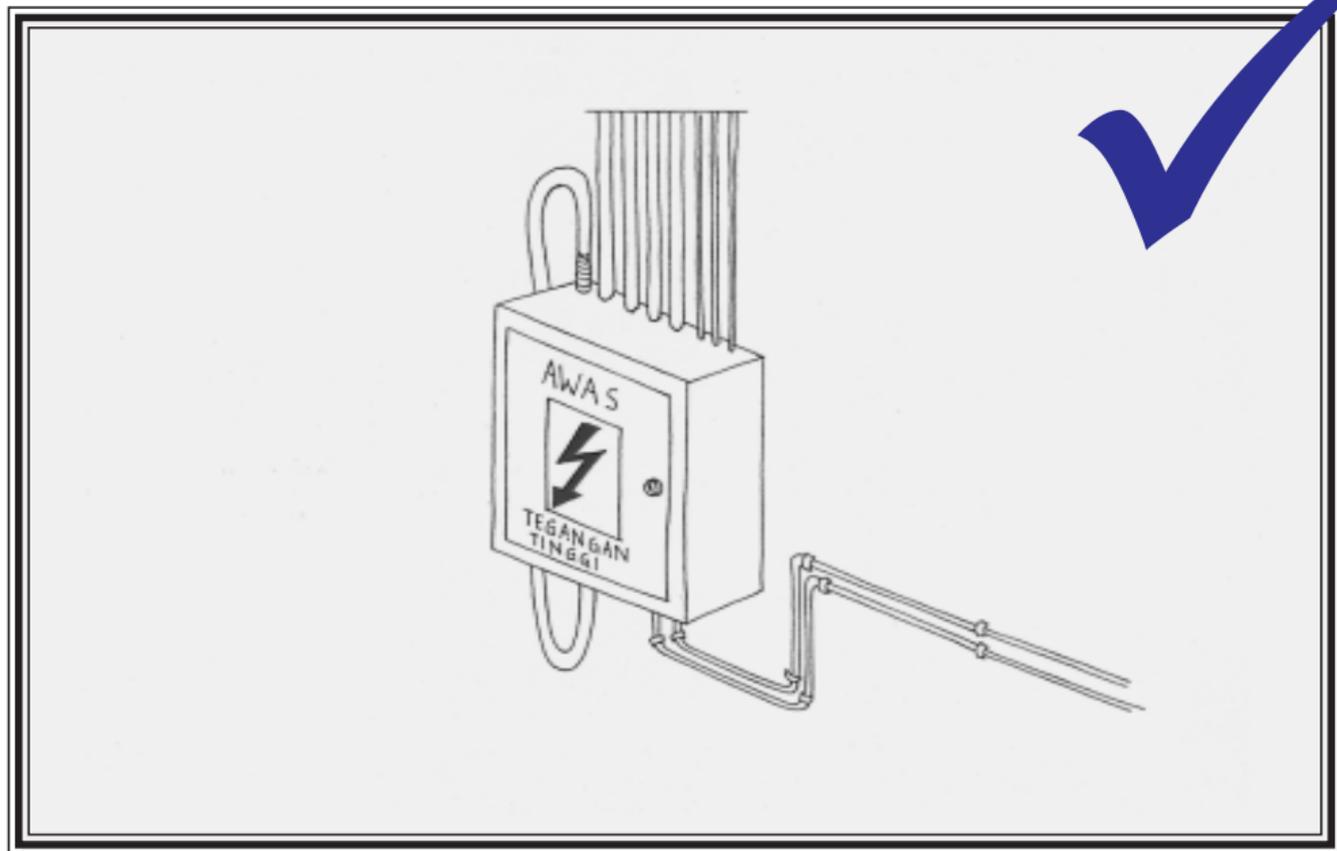








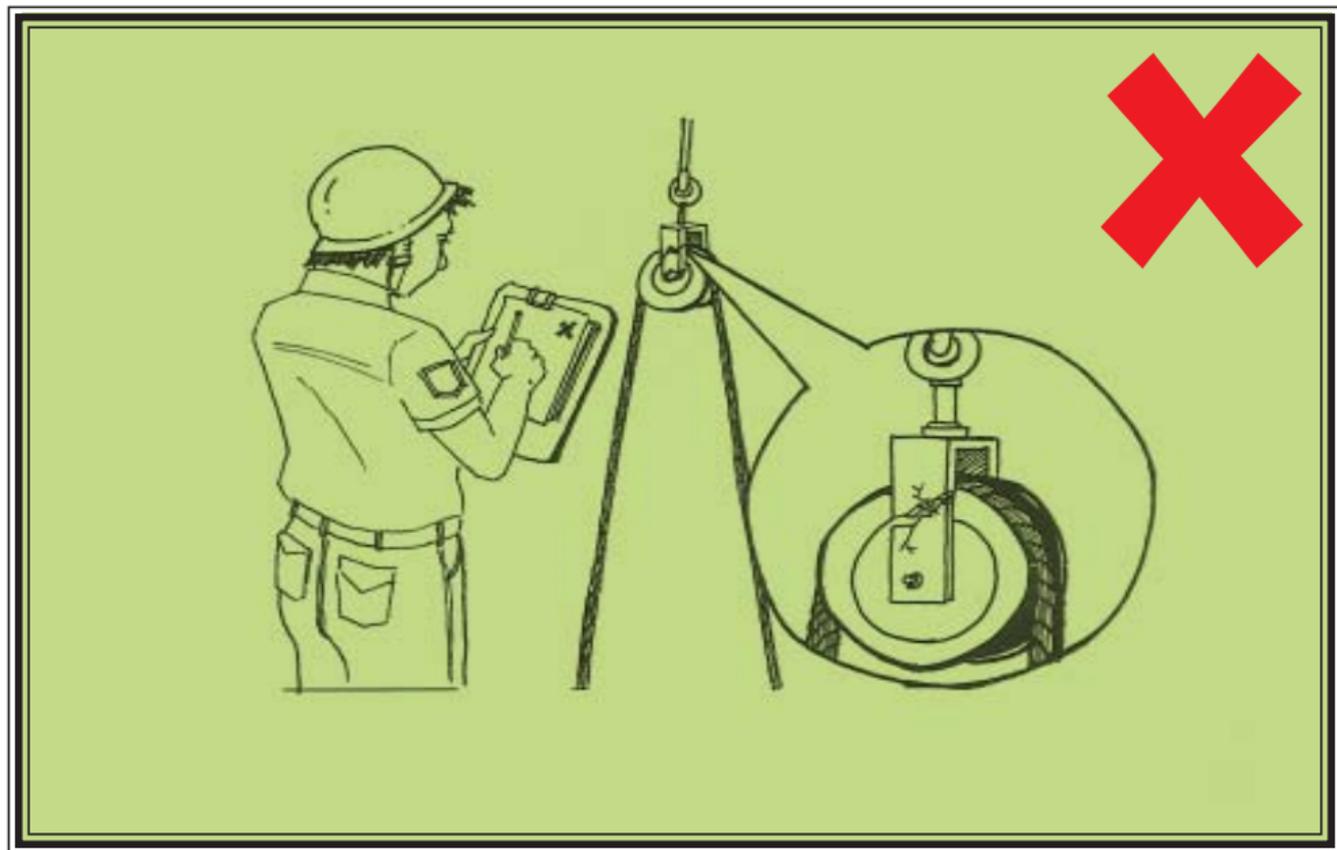


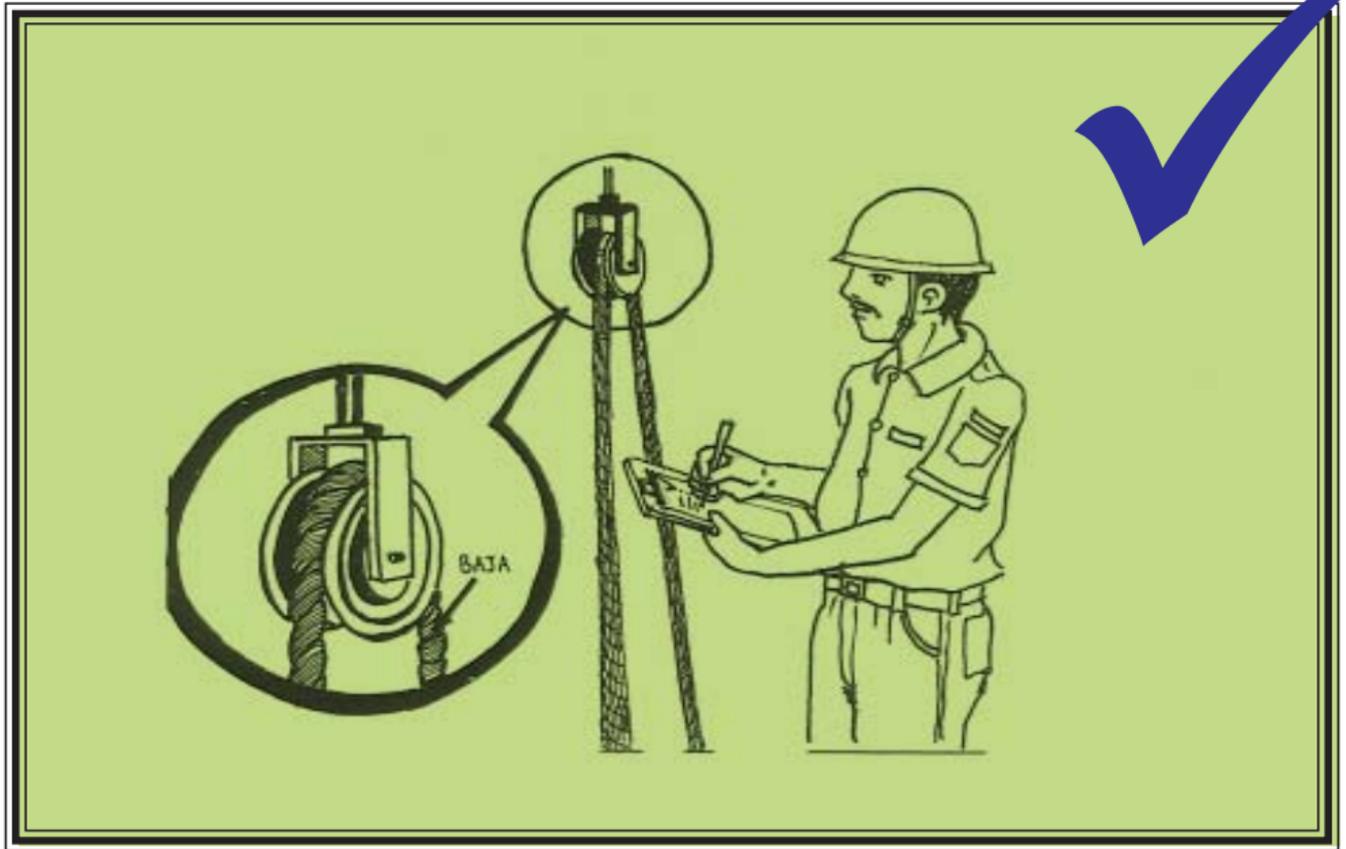


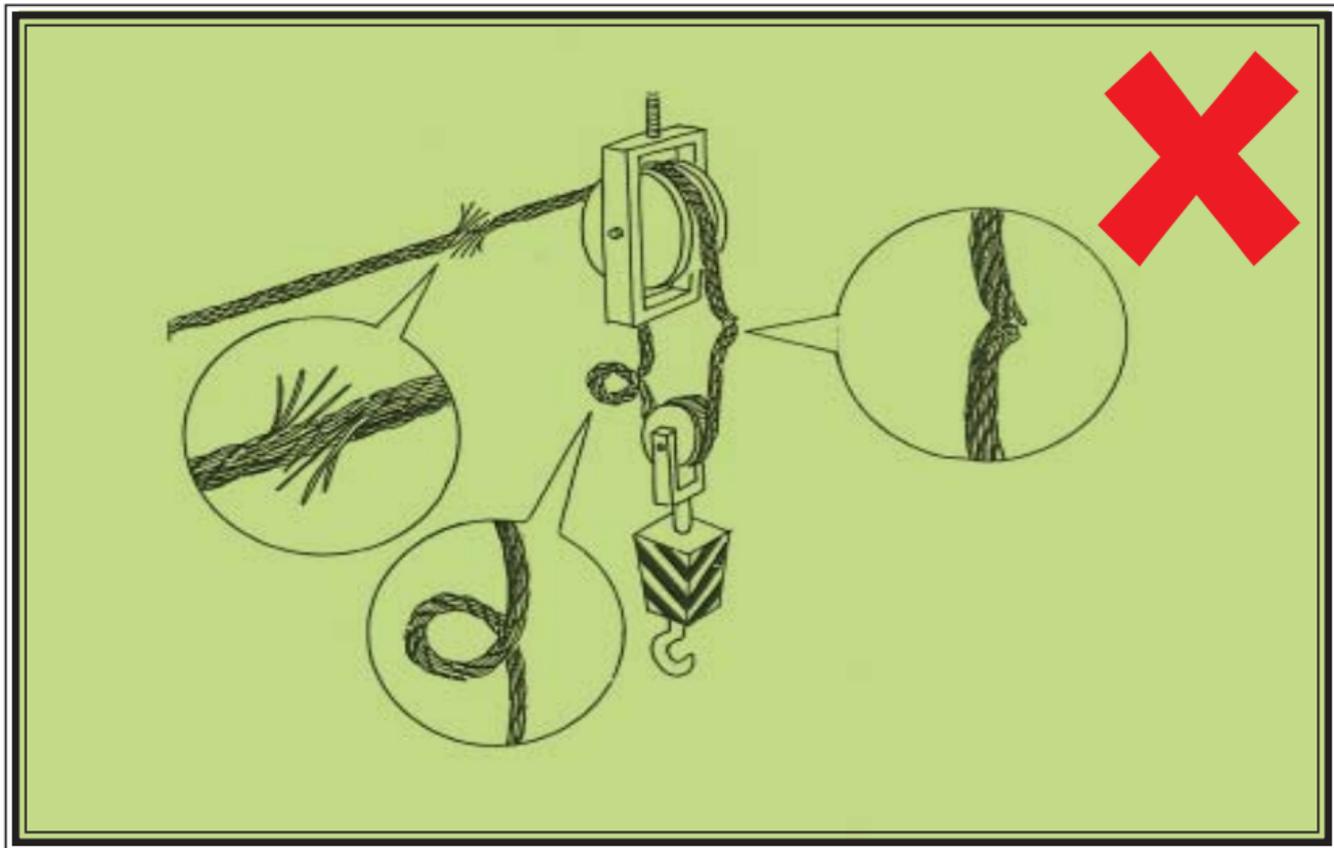
The background features a collage of various illustrations related to transport and logistics. At the top left, there is a yellow-tinted illustration of a warehouse interior with a person standing near a large door. Below it, on the left, is a purple-tinted illustration of a person carrying a large bundle on their head. In the center, there is a light blue-tinted illustration of a person walking through a field. To the right of the center is a yellow-tinted illustration of a person operating a piece of machinery. At the bottom left, there is a green-tinted illustration of a person loading or unloading a large container. At the bottom right, there is a pink-tinted illustration of a person walking towards a large container with a curved arrow indicating a path or direction.

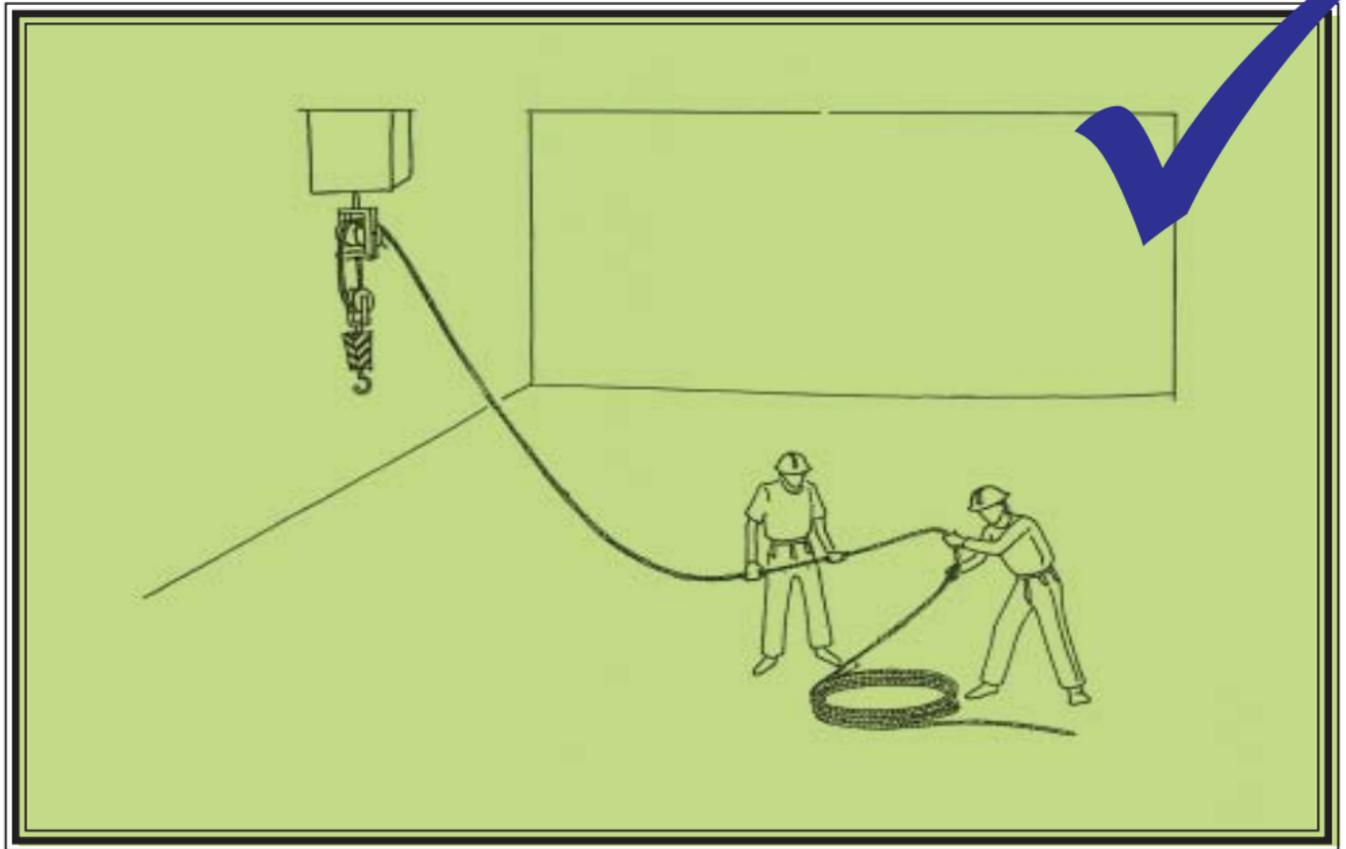
PENGGUNAAN ALAT ANGKUT

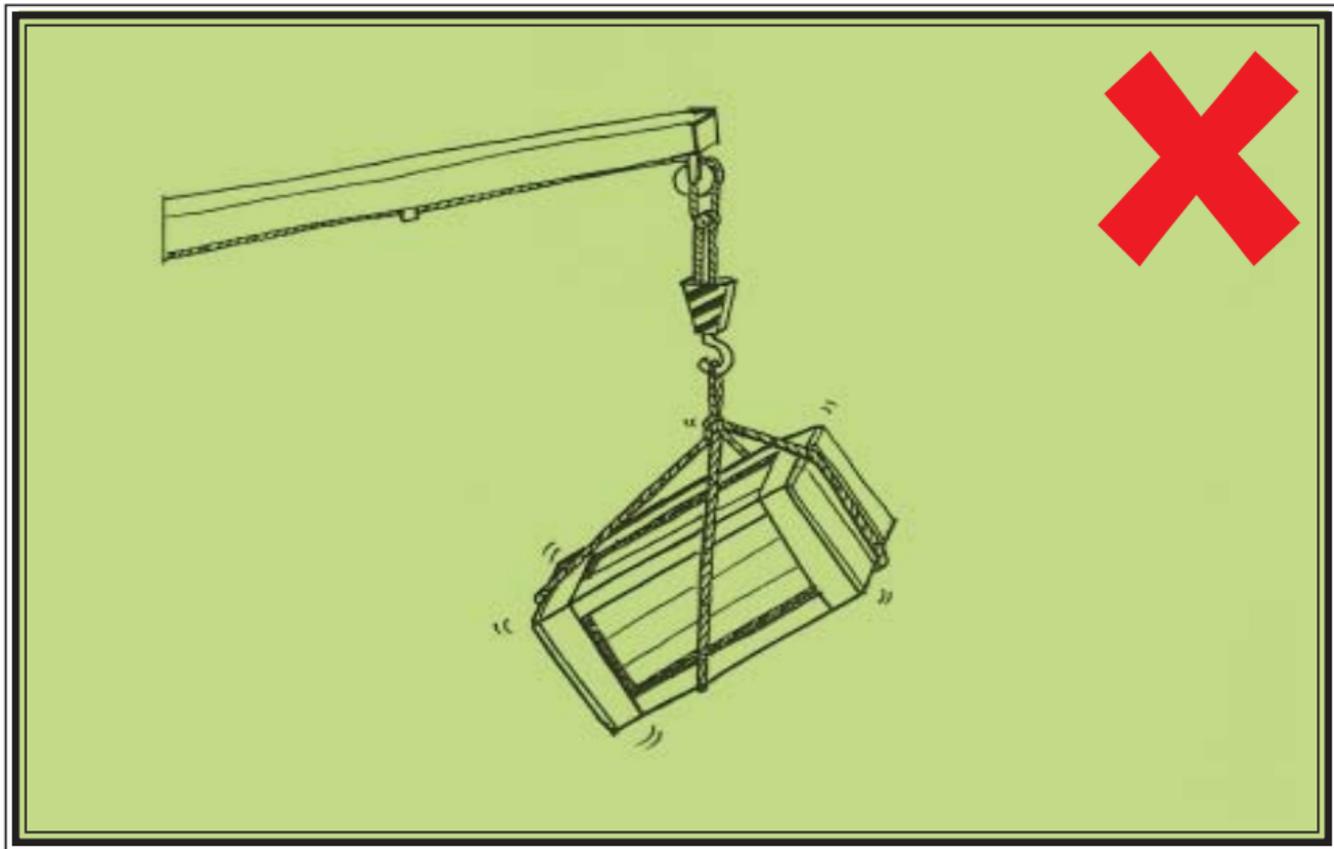
9

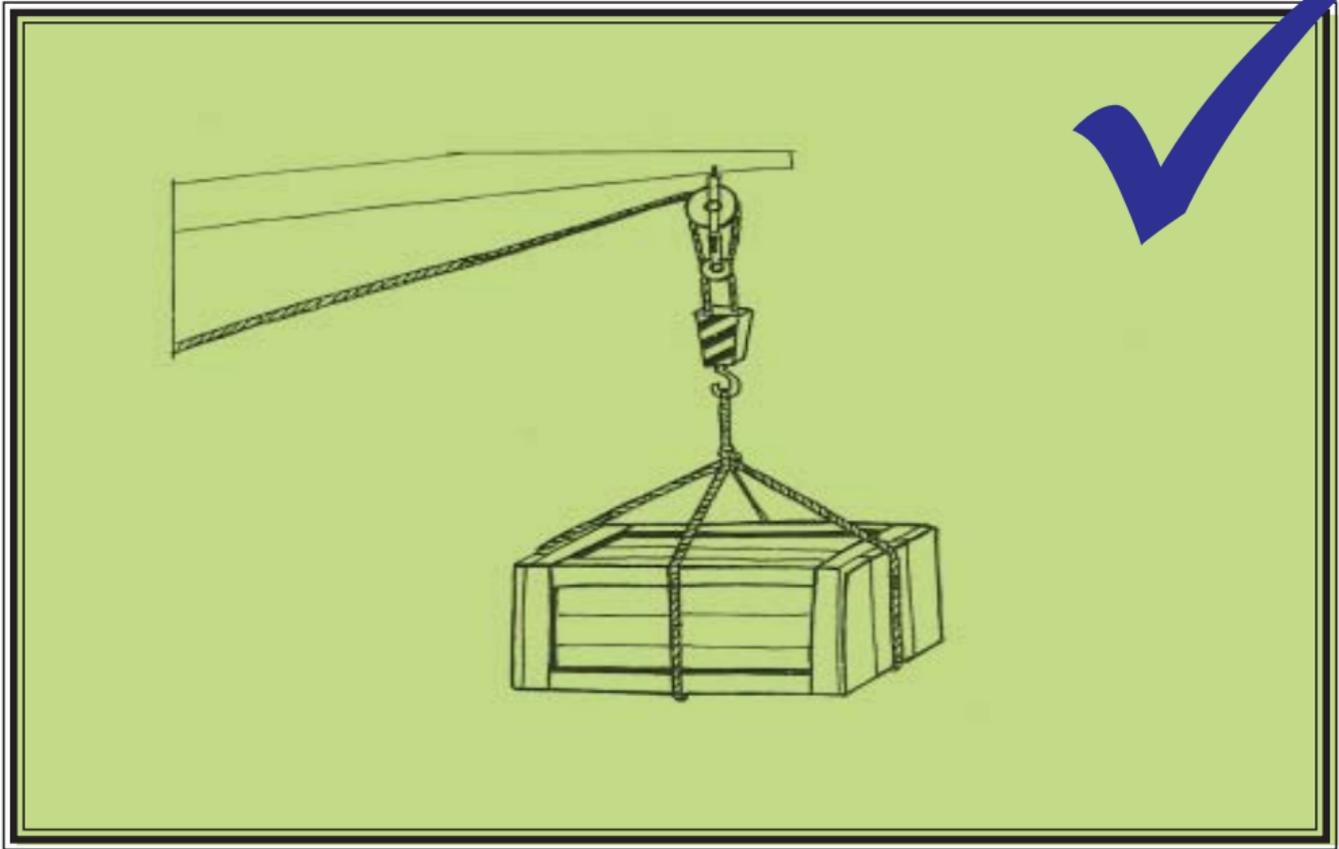


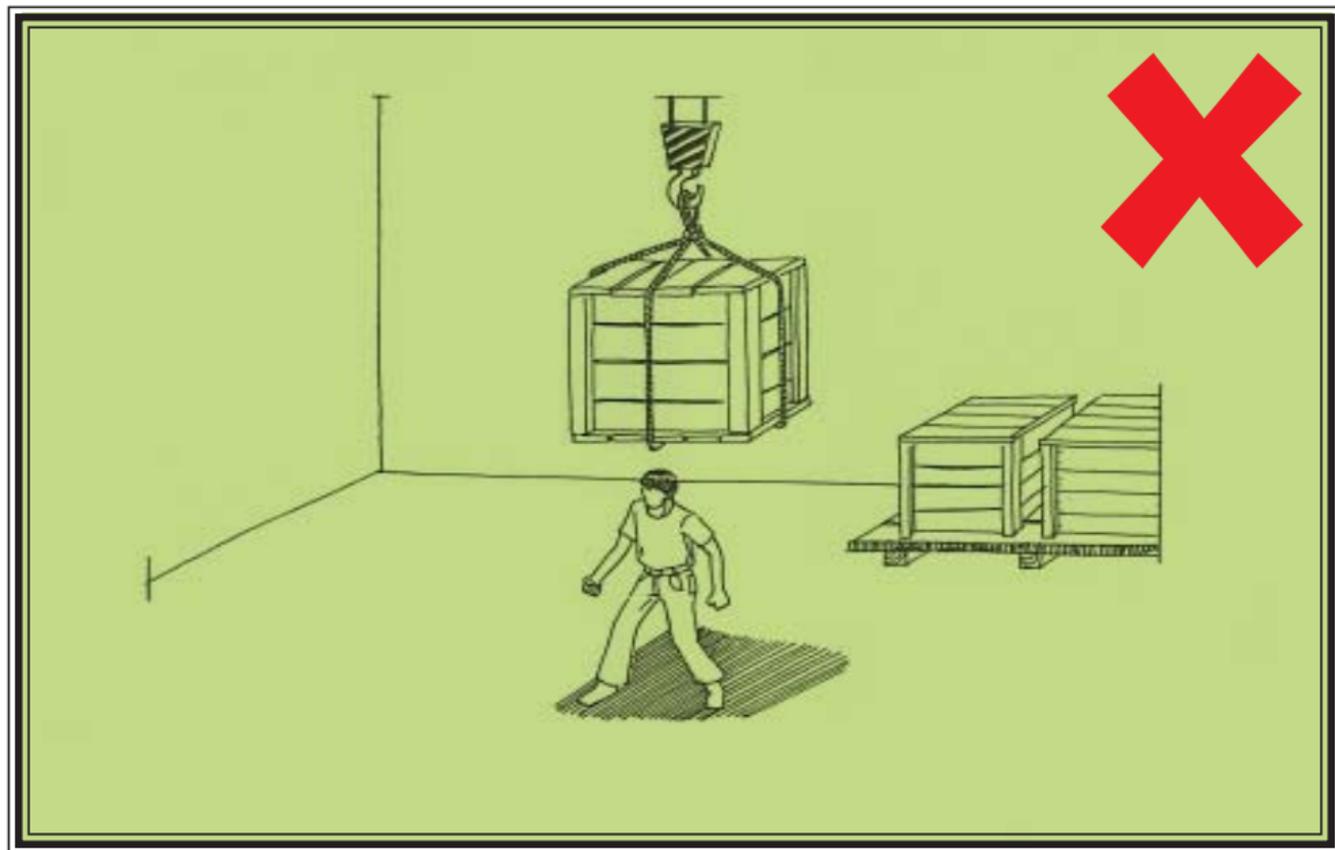


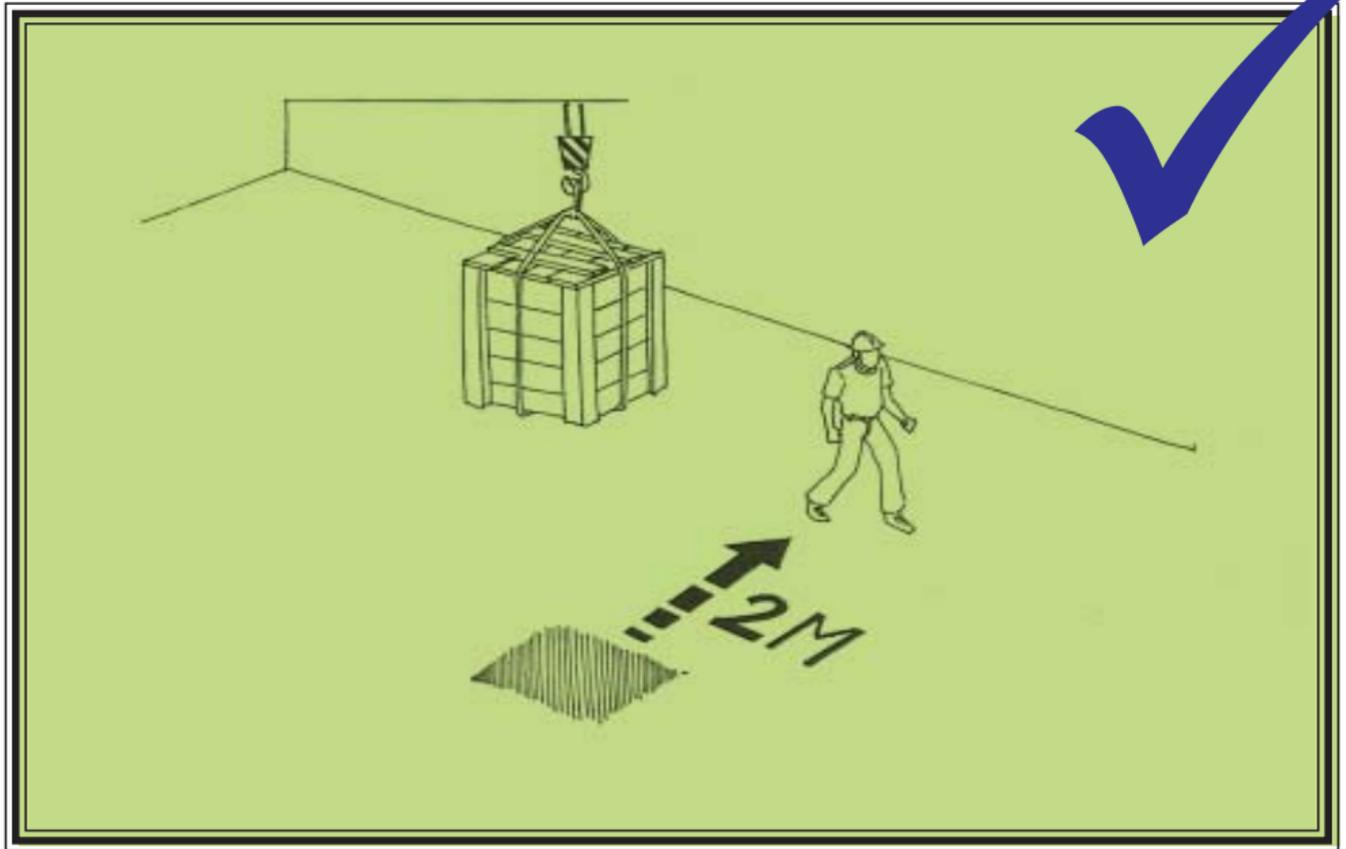


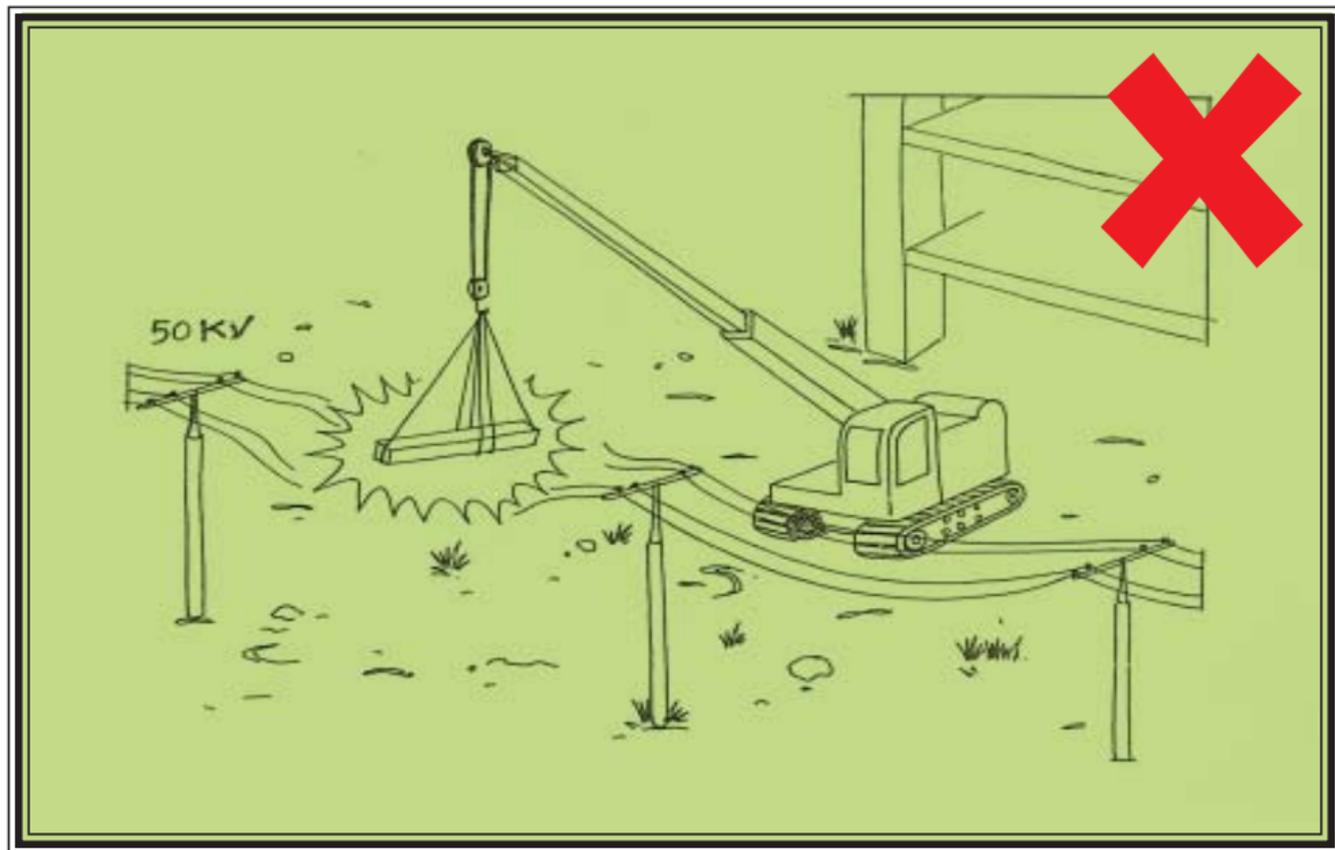


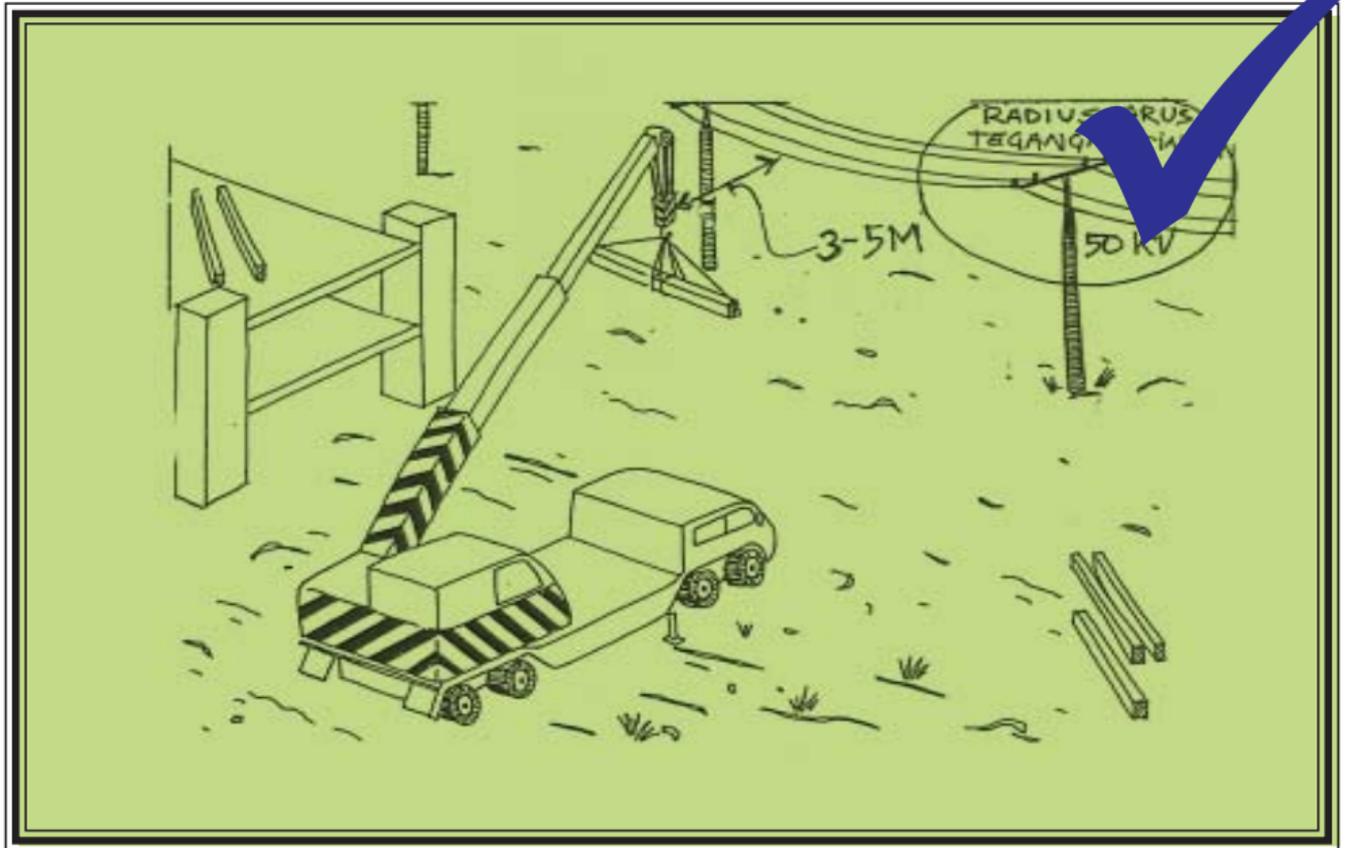


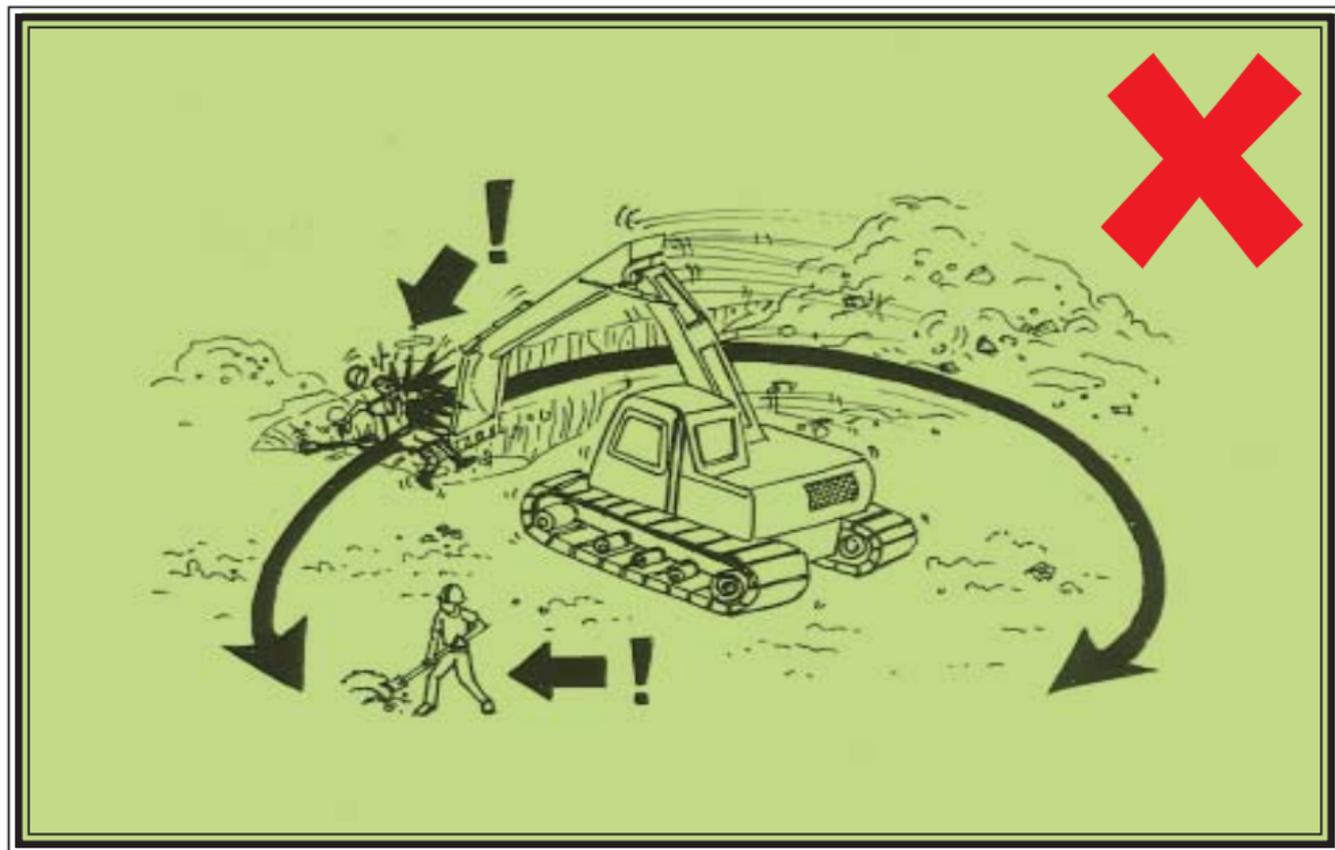


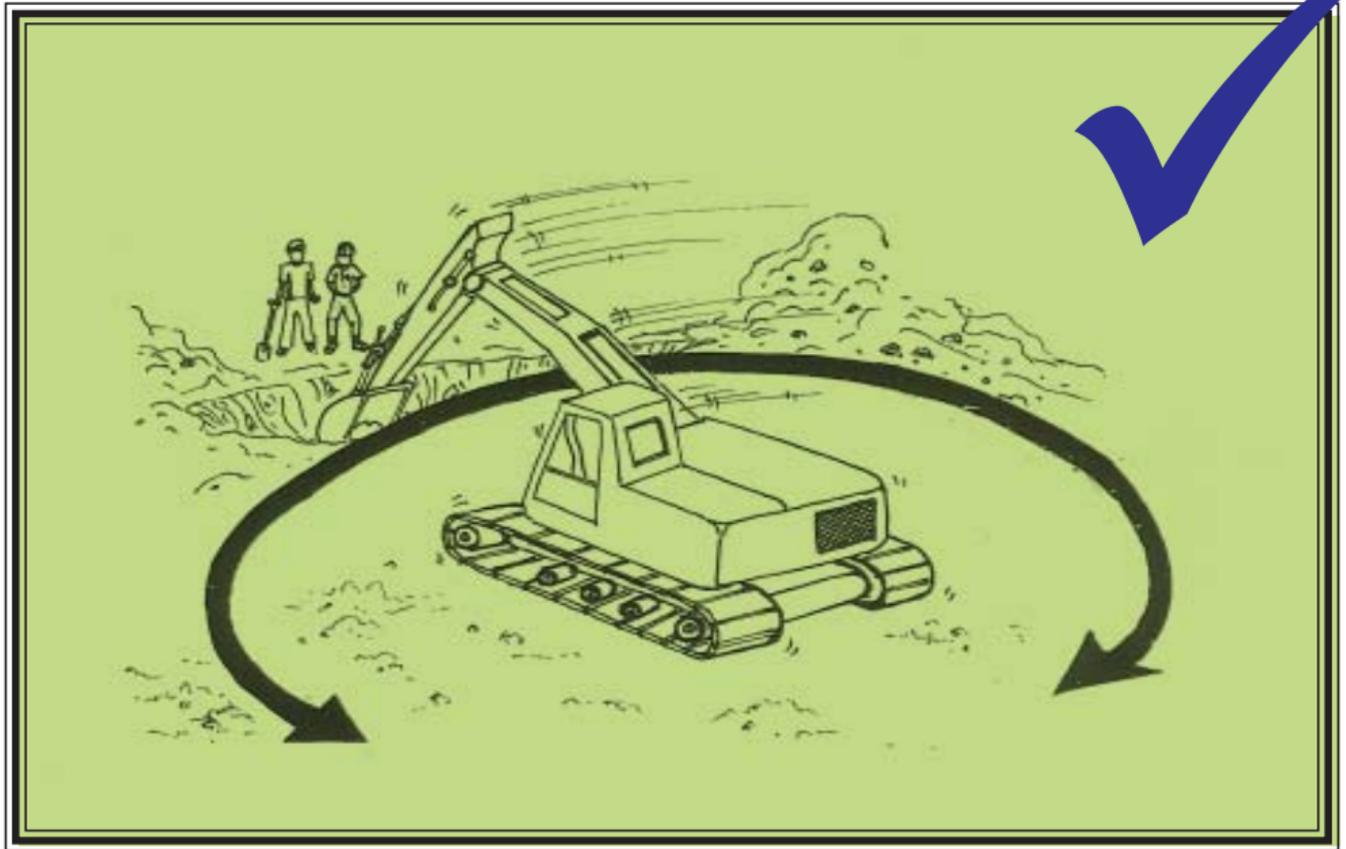


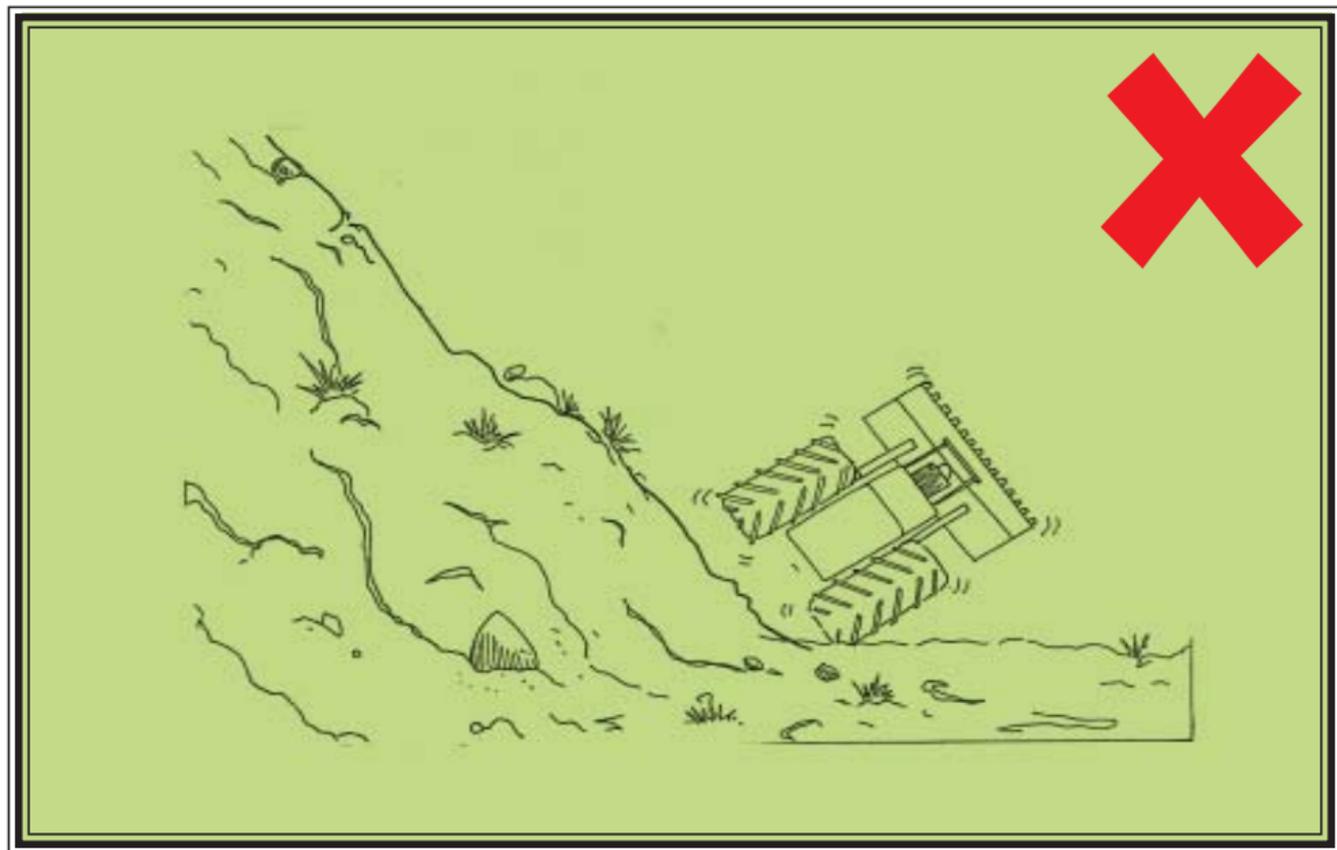


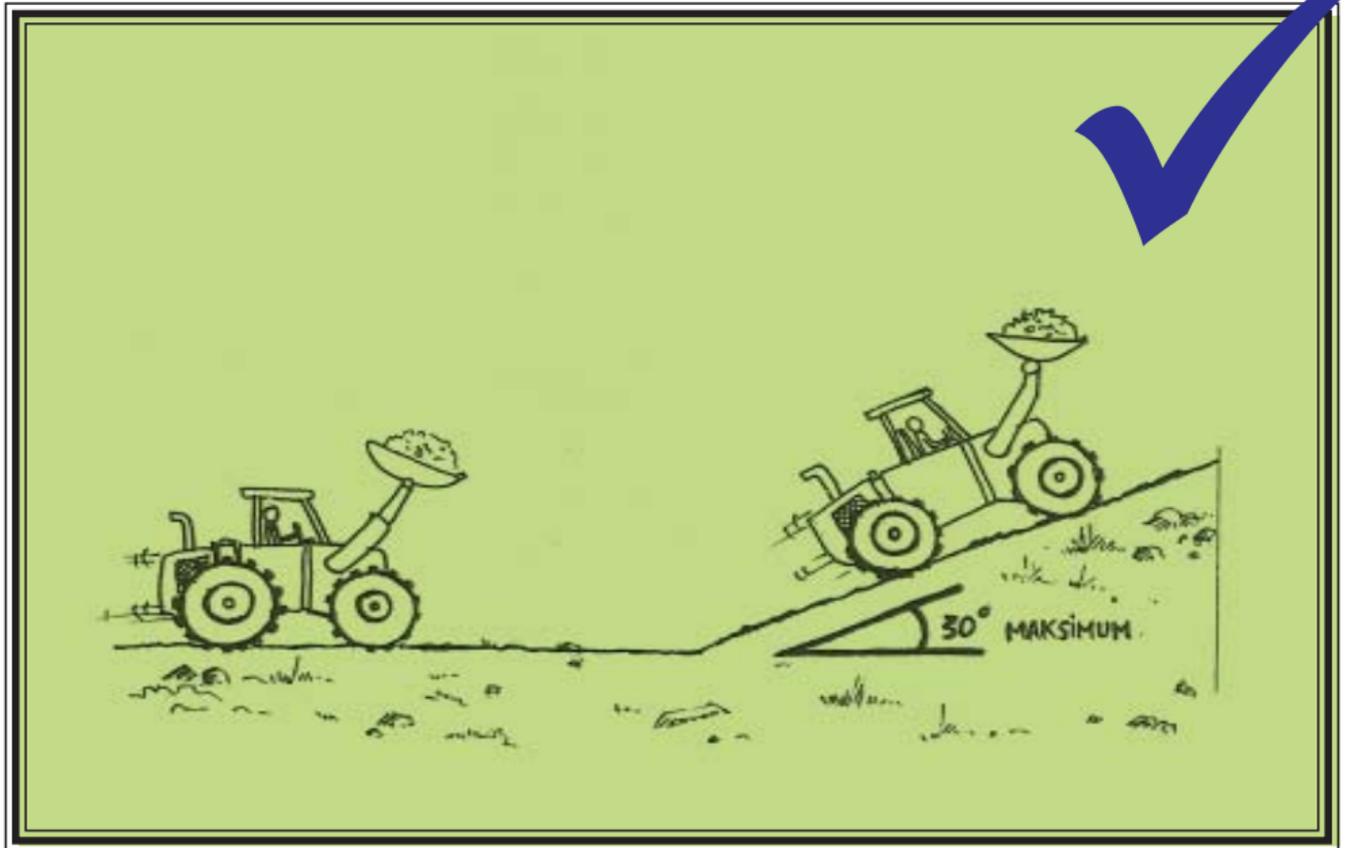










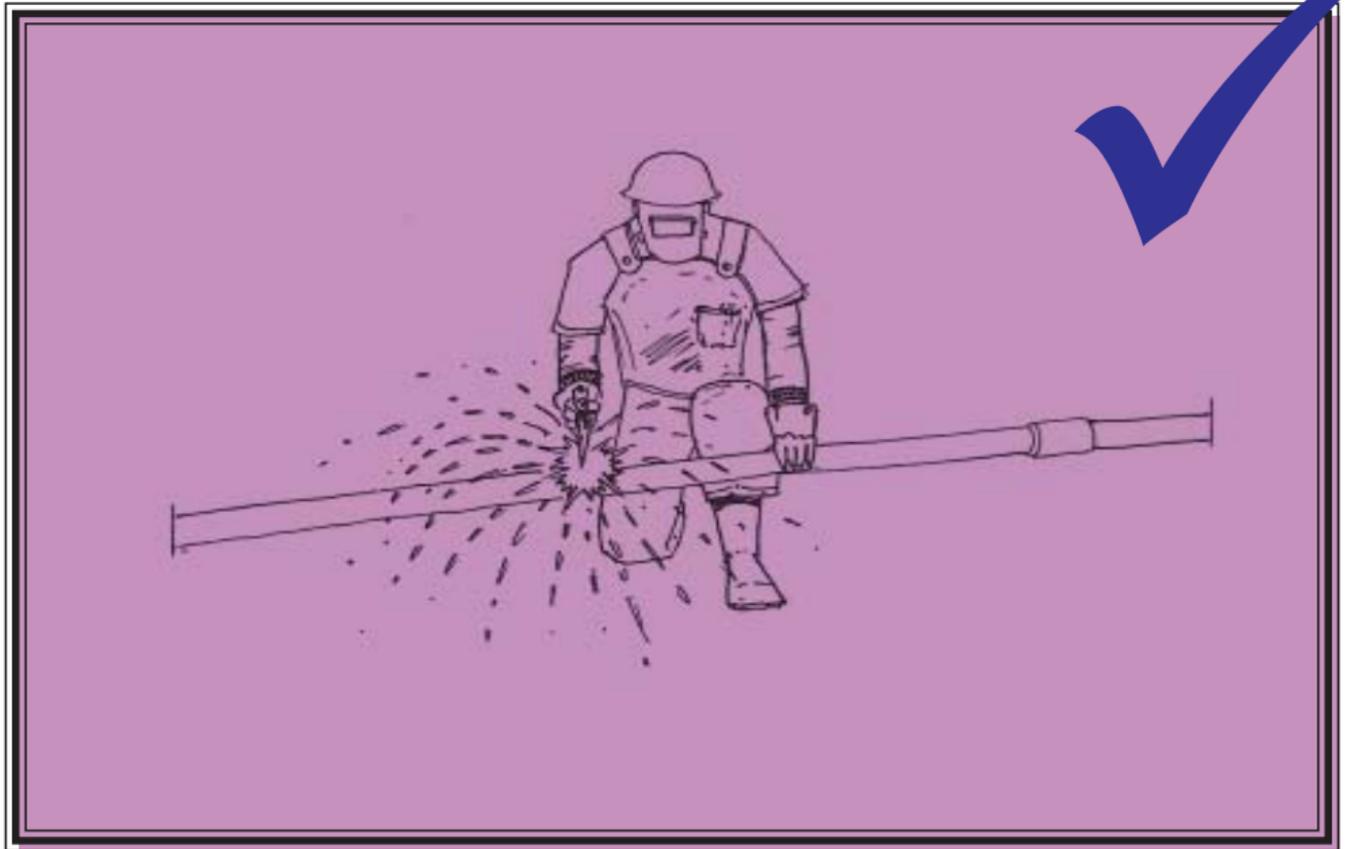




PEKERJAAN PENGELASAN

10

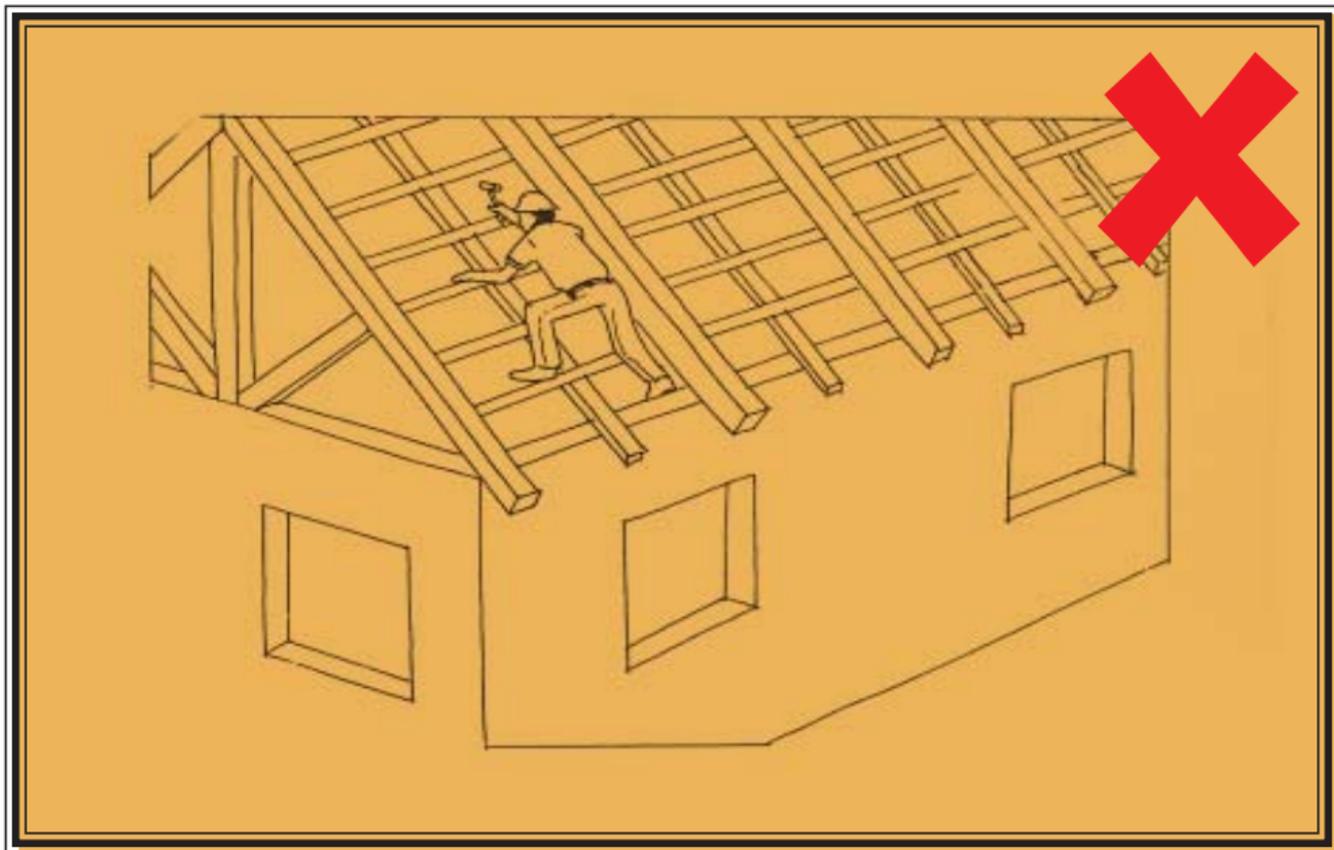


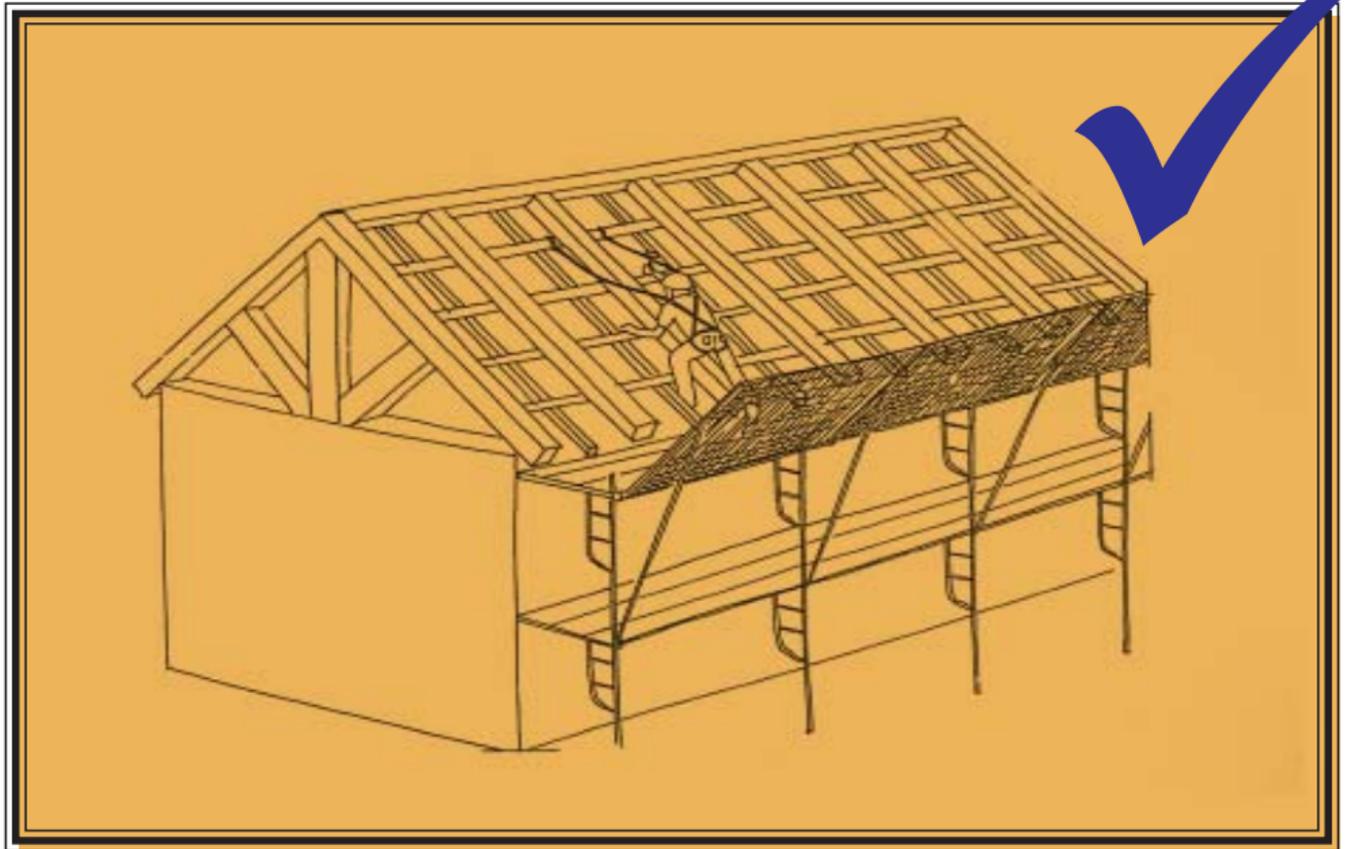


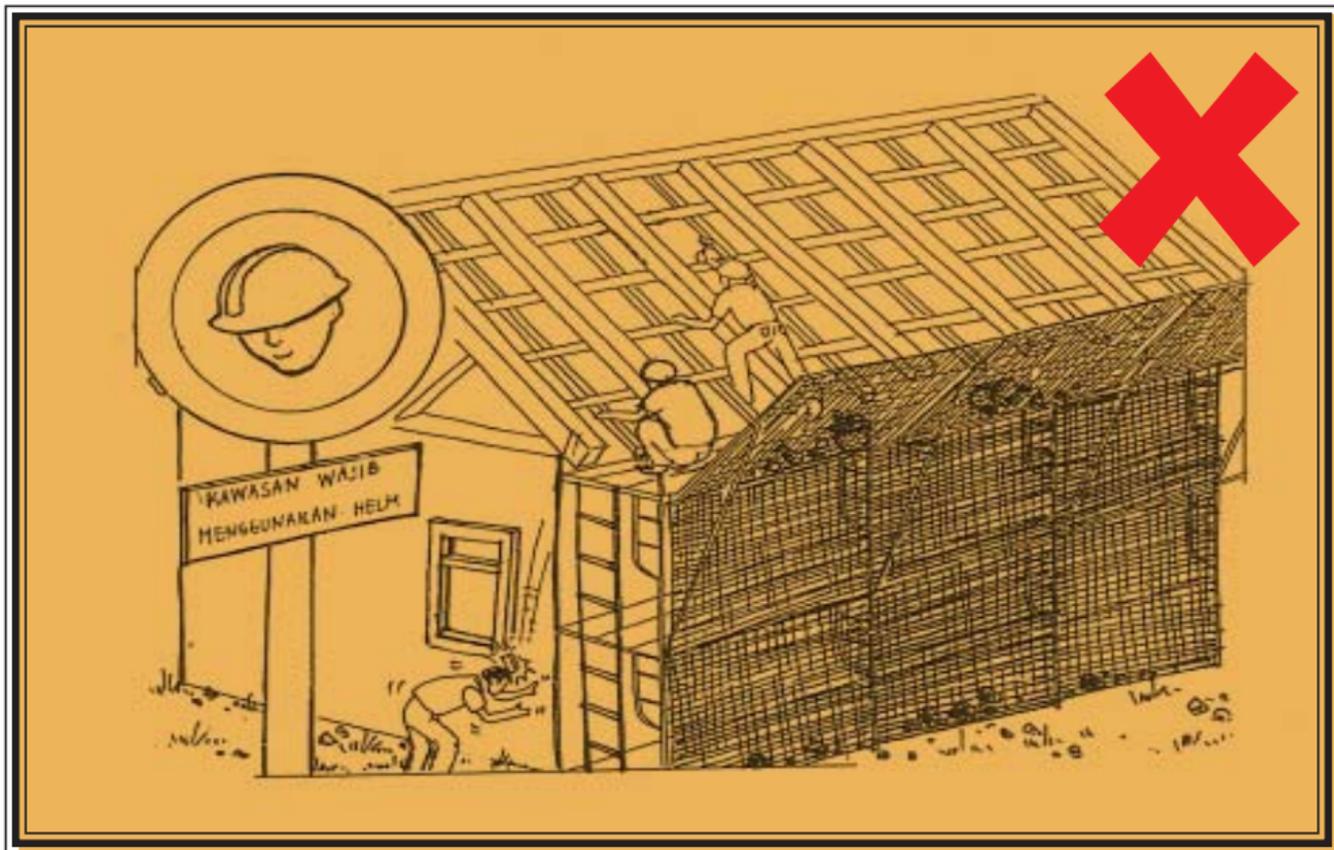
The background features a collage of various construction-related sketches and drawings. At the top, there is a sketch of a building's interior with a door and windows. Below it, on the left, is a sketch of a person working on a roof structure. In the center, there is a sketch of a person operating a machine, possibly a pump or generator. To the right of that is a sketch of a person working on a structure with a curved arrow indicating a process. At the bottom left, there is a sketch of a person working on a large structure, possibly a foundation or wall. The sketches are rendered in different colors: yellow, pink, and light blue.

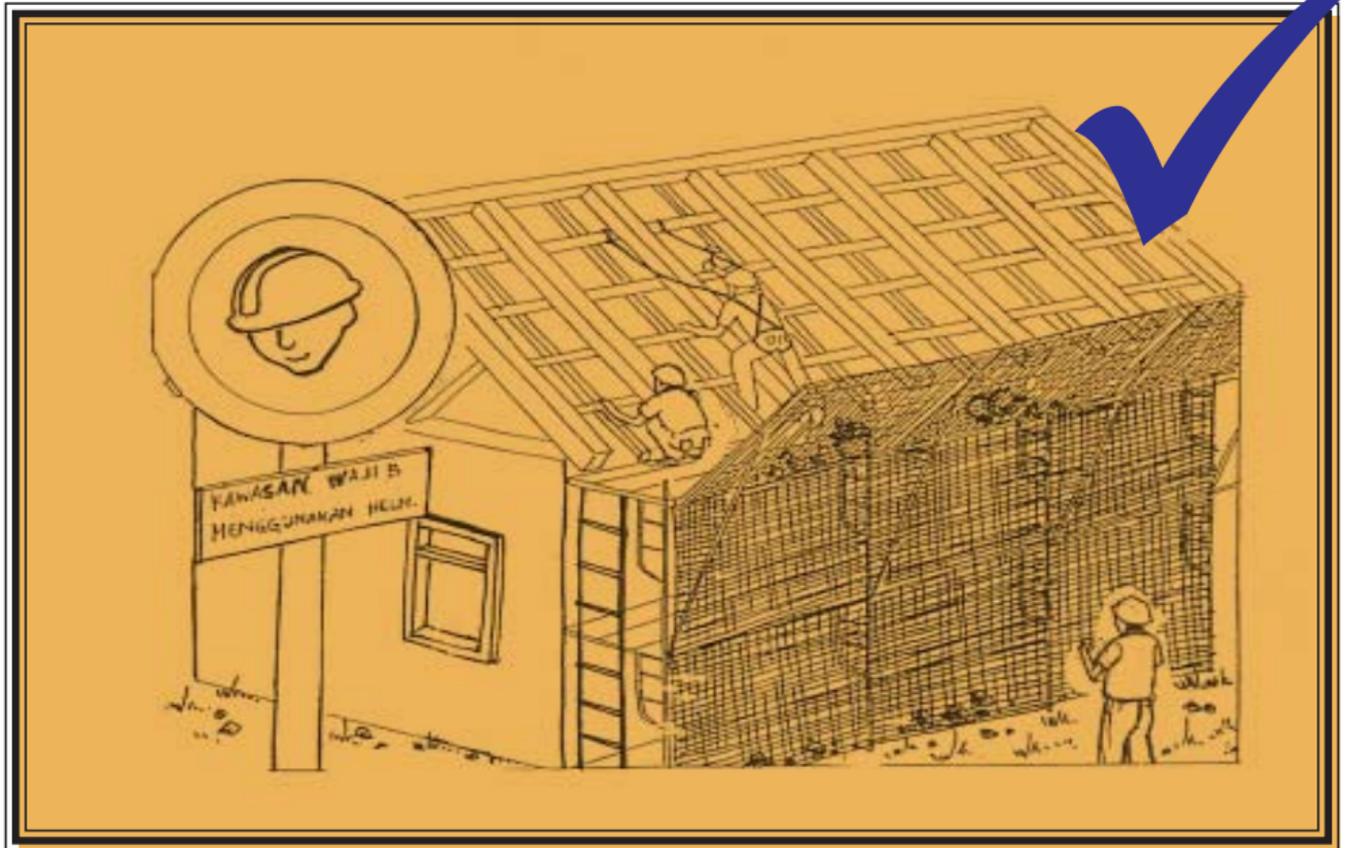
PEKERJAAN RANGKA ATAP

11





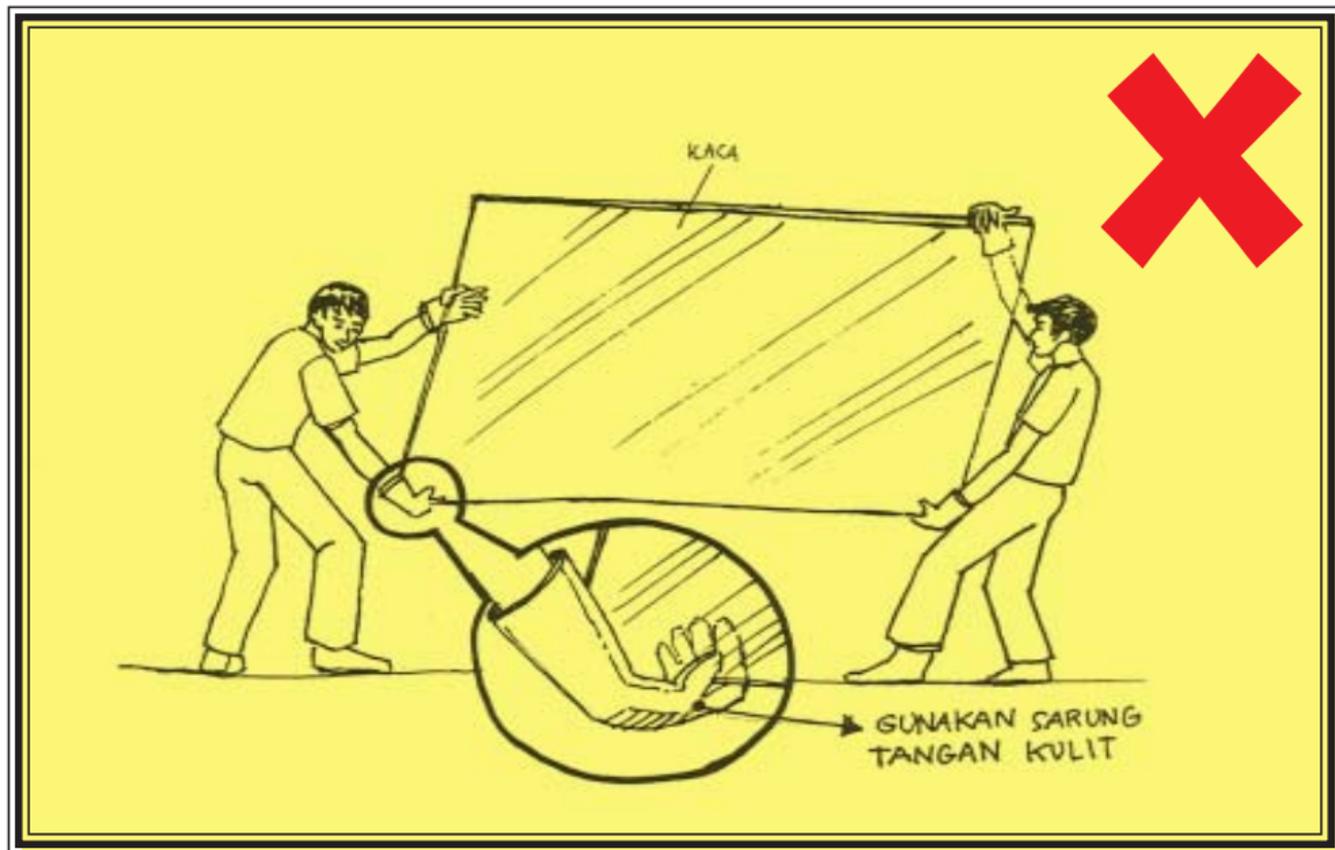


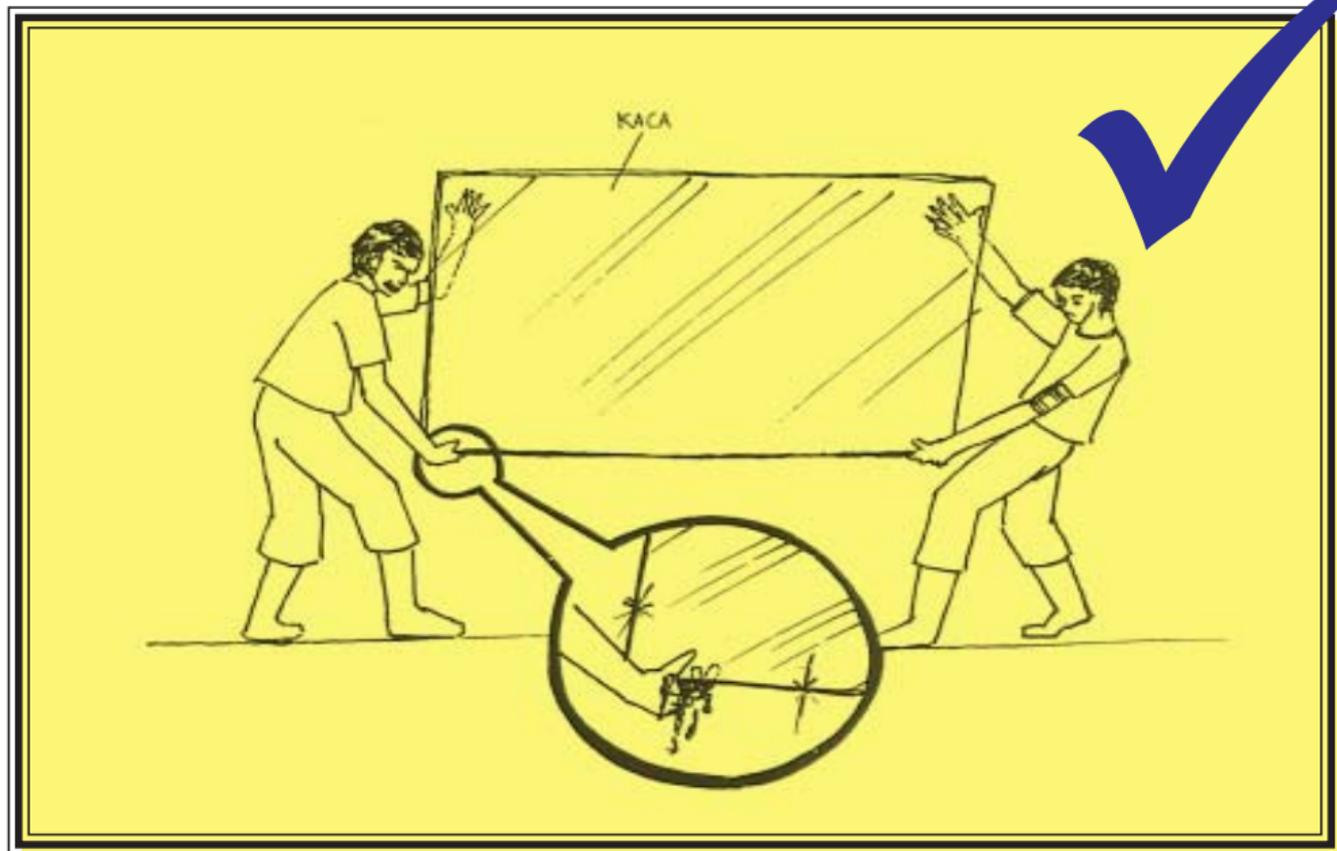


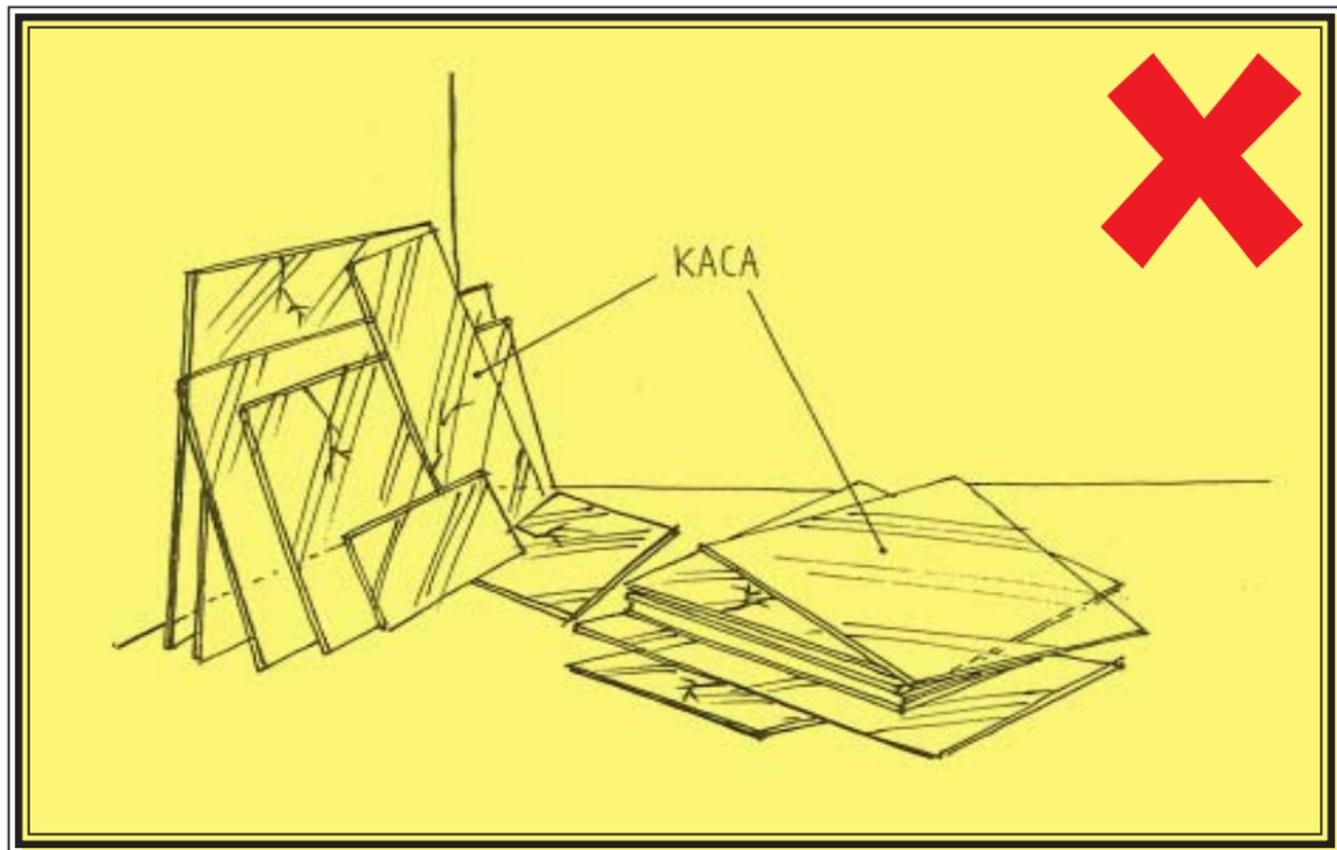
The background features a collage of several semi-transparent illustrations. At the top left is a yellow-tinted drawing of a glass door with a 'no smoking' sign. Below it is a brown-tinted drawing of a person working on a wooden structure. To the right is a light blue-tinted drawing of a tree. In the center is a yellow-tinted drawing of a person working on a glass pane. Below that is a light orange-tinted drawing of a person working on a curved glass structure. At the bottom left is a light green-tinted drawing of a person working on a glass structure. The text 'PEMASANGAN KACA' is overlaid on the right side of the collage.

PEMASANGAN KACA

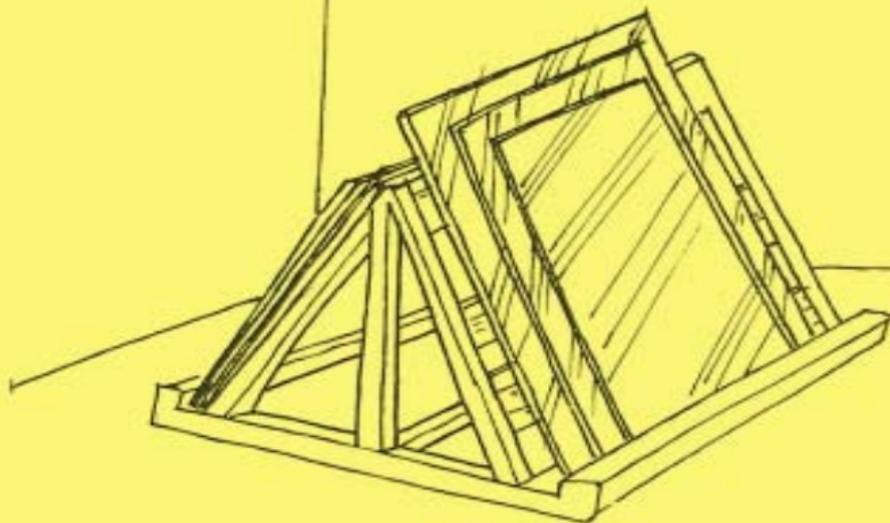
12

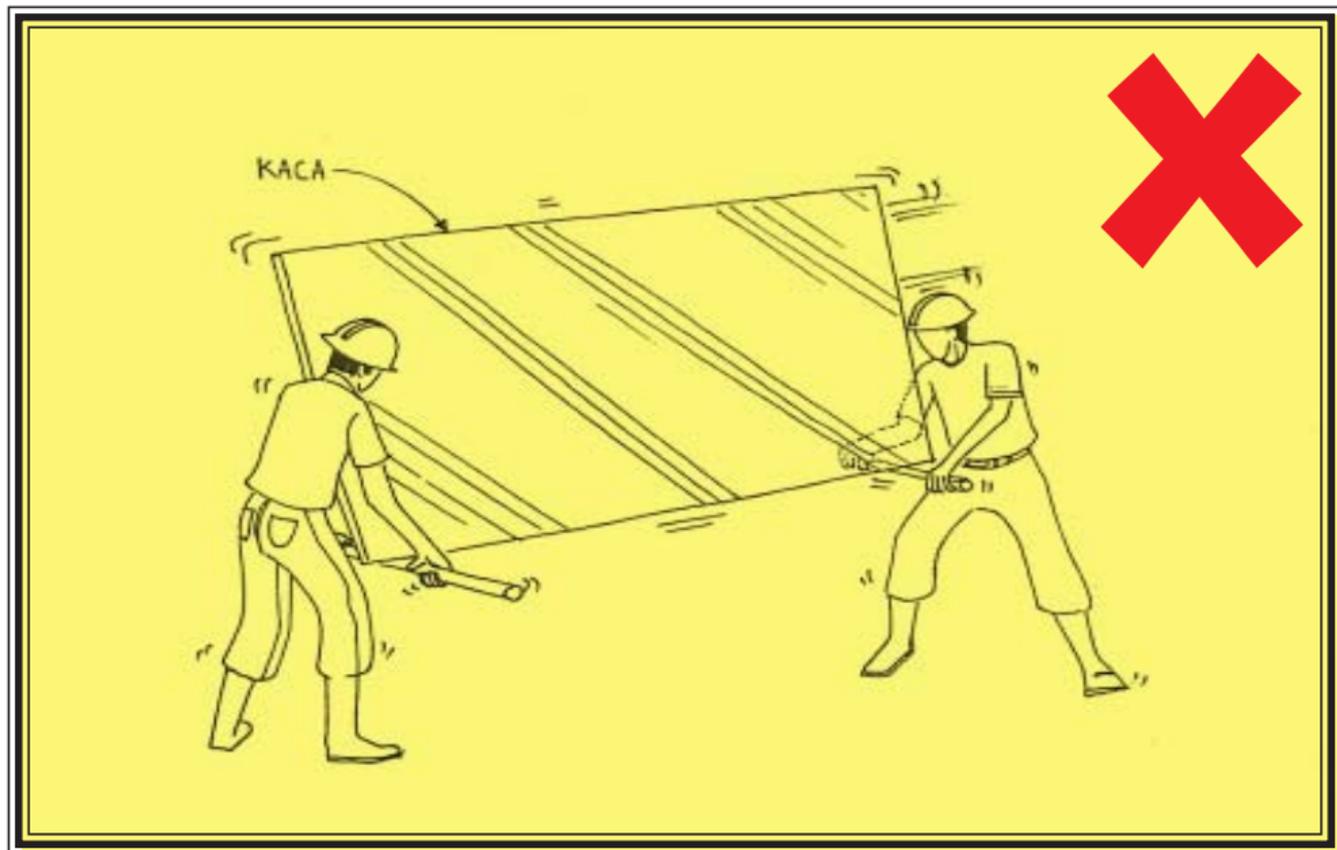


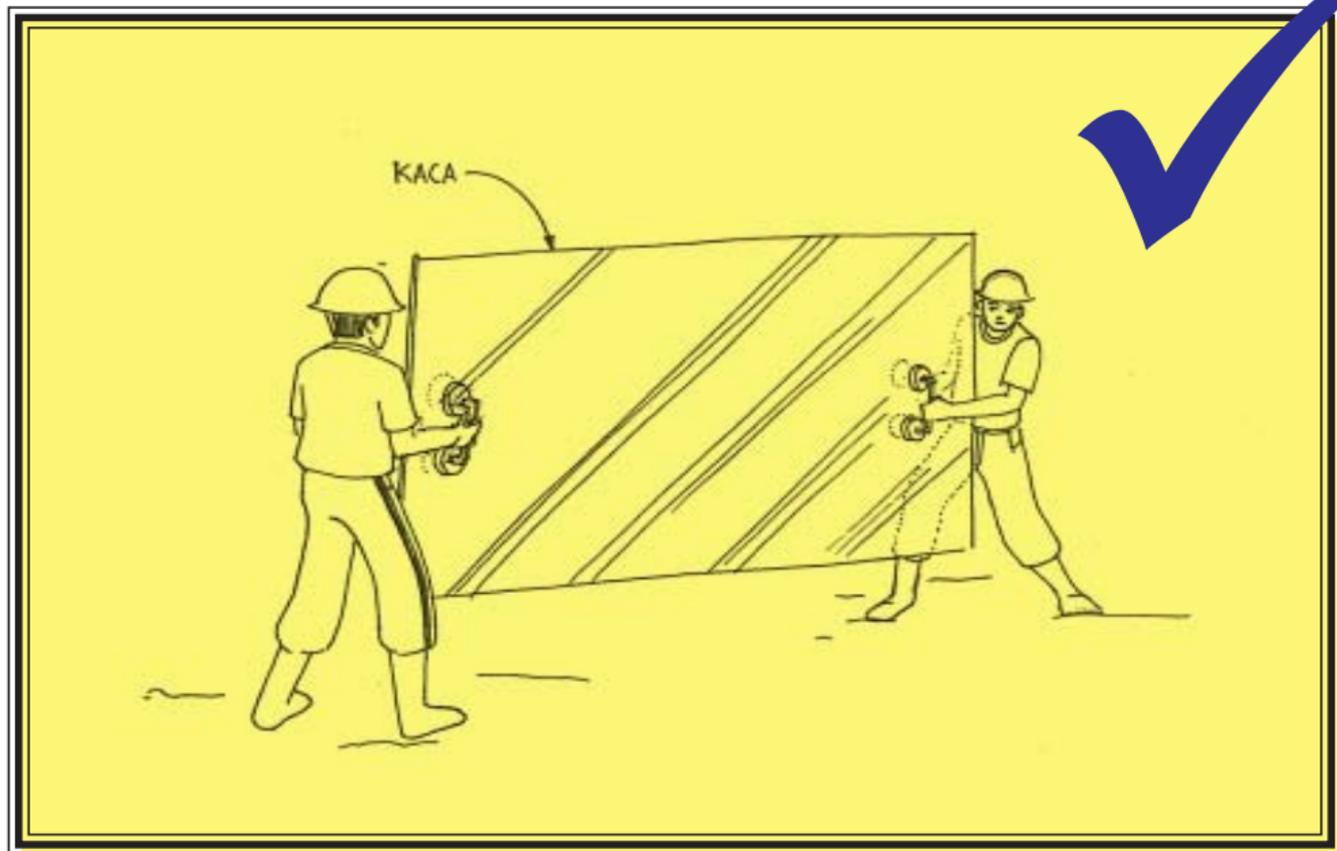




PELETAKAN KACA.



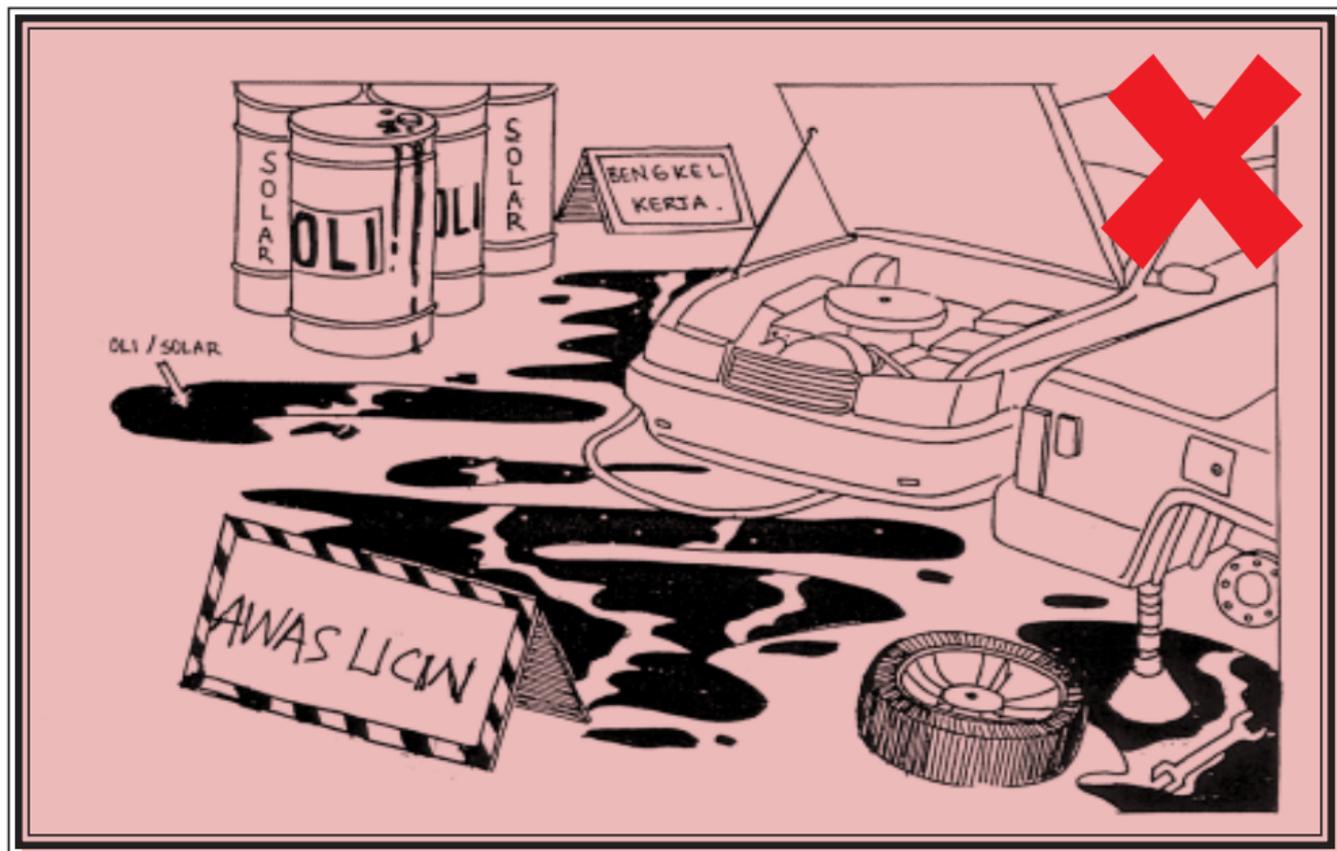


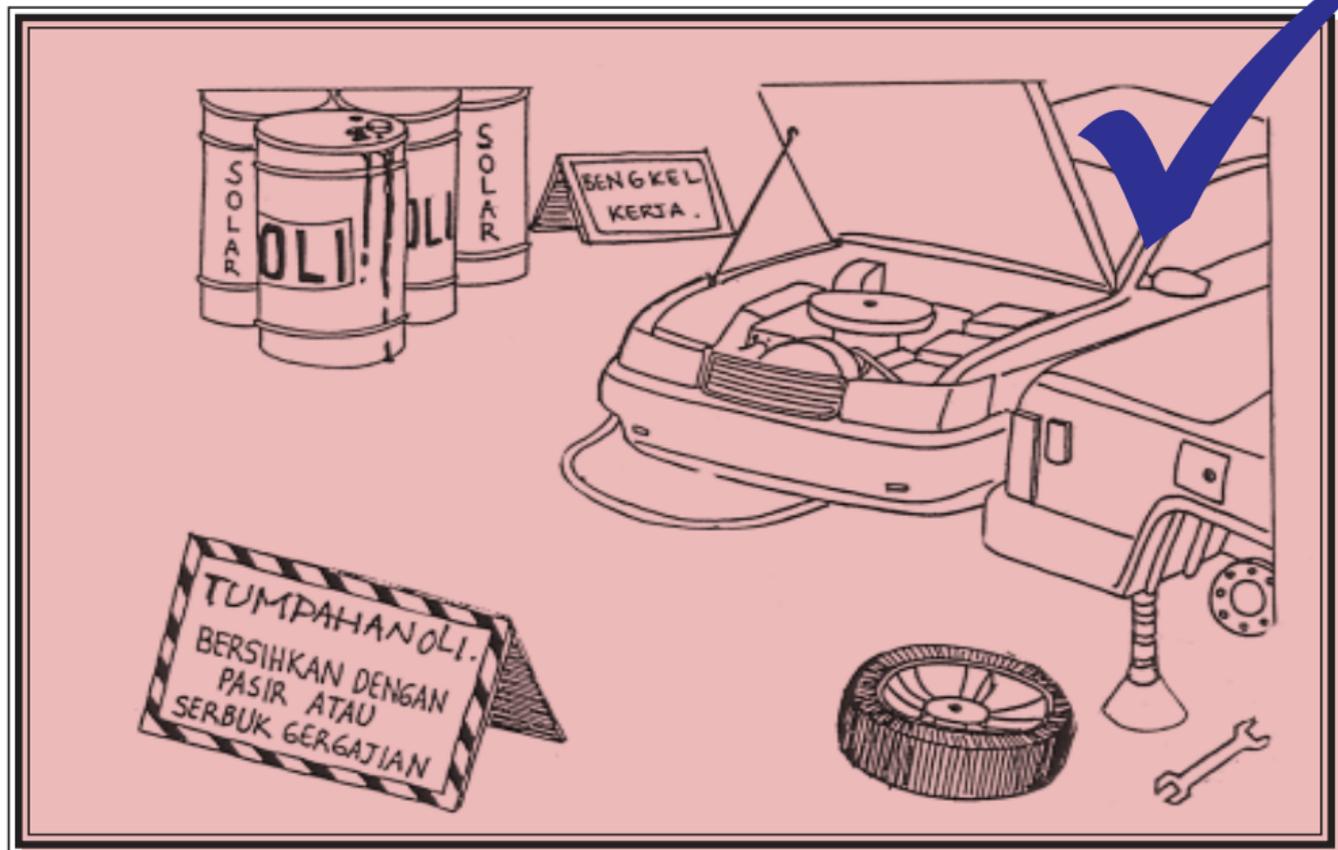


The background features a collage of five safety-related illustrations. At the top left is an orange-tinted drawing of a fire safety cabinet with a 'no smoking' sign. Below it is a purple-tinted drawing of a construction site with workers and a crane. To the right is a blue-tinted drawing of a person using a power tool. At the bottom left is a green-tinted drawing of a worker near a large industrial container. At the bottom right is a pink-tinted drawing of a person walking past a large wheel or drum. The main title is centered over the collage.

KESEHATAN DAN KEBERSIHAN LINGKUNGAN KERJA

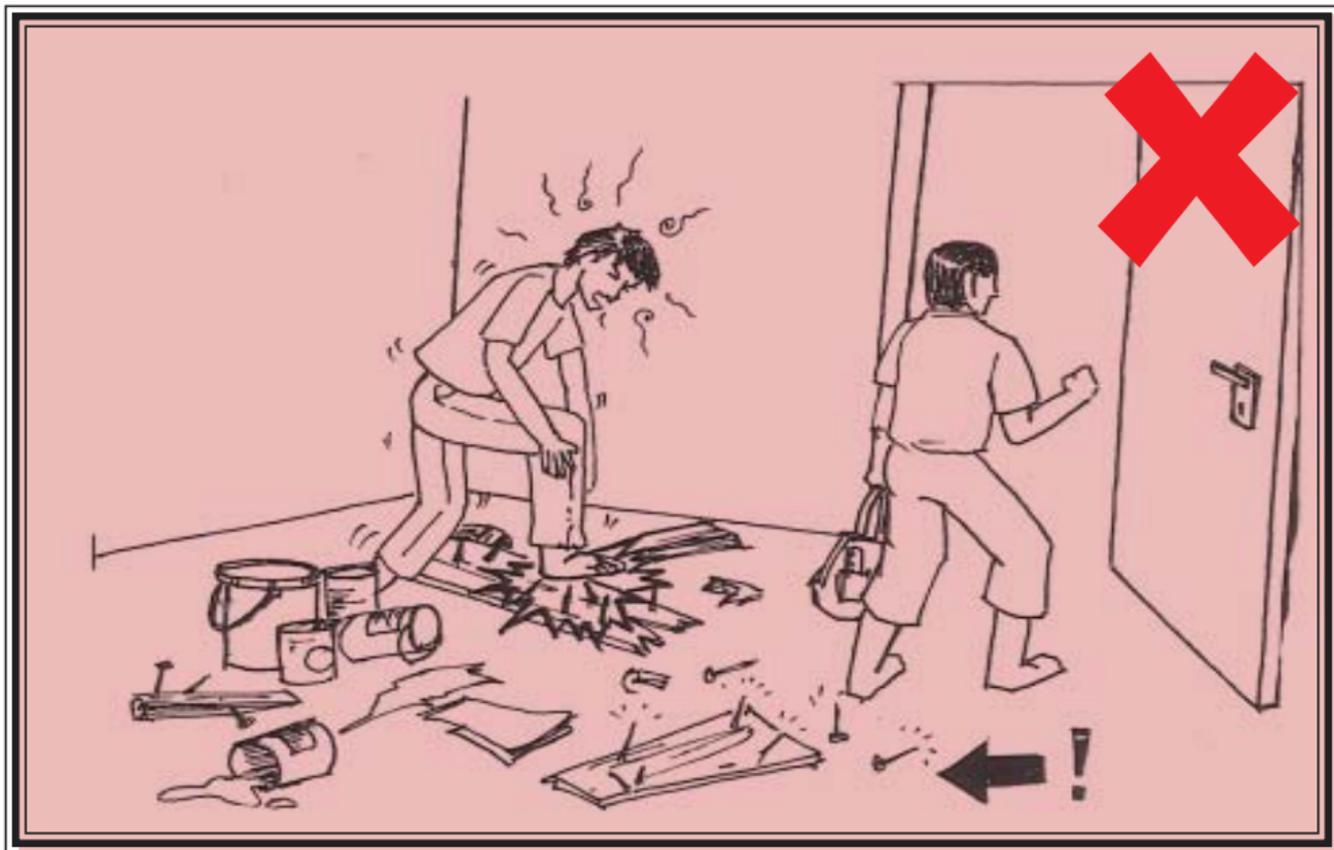
13



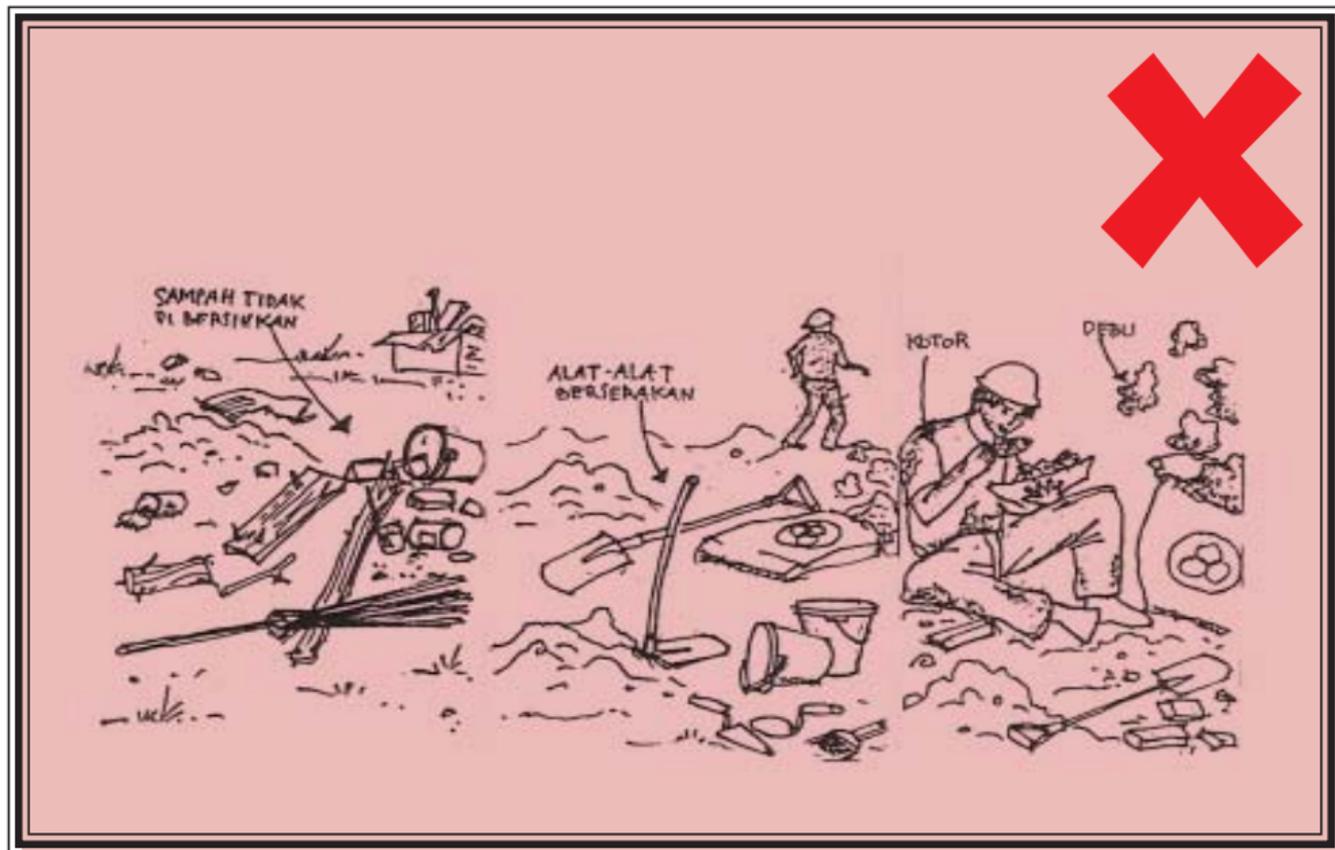










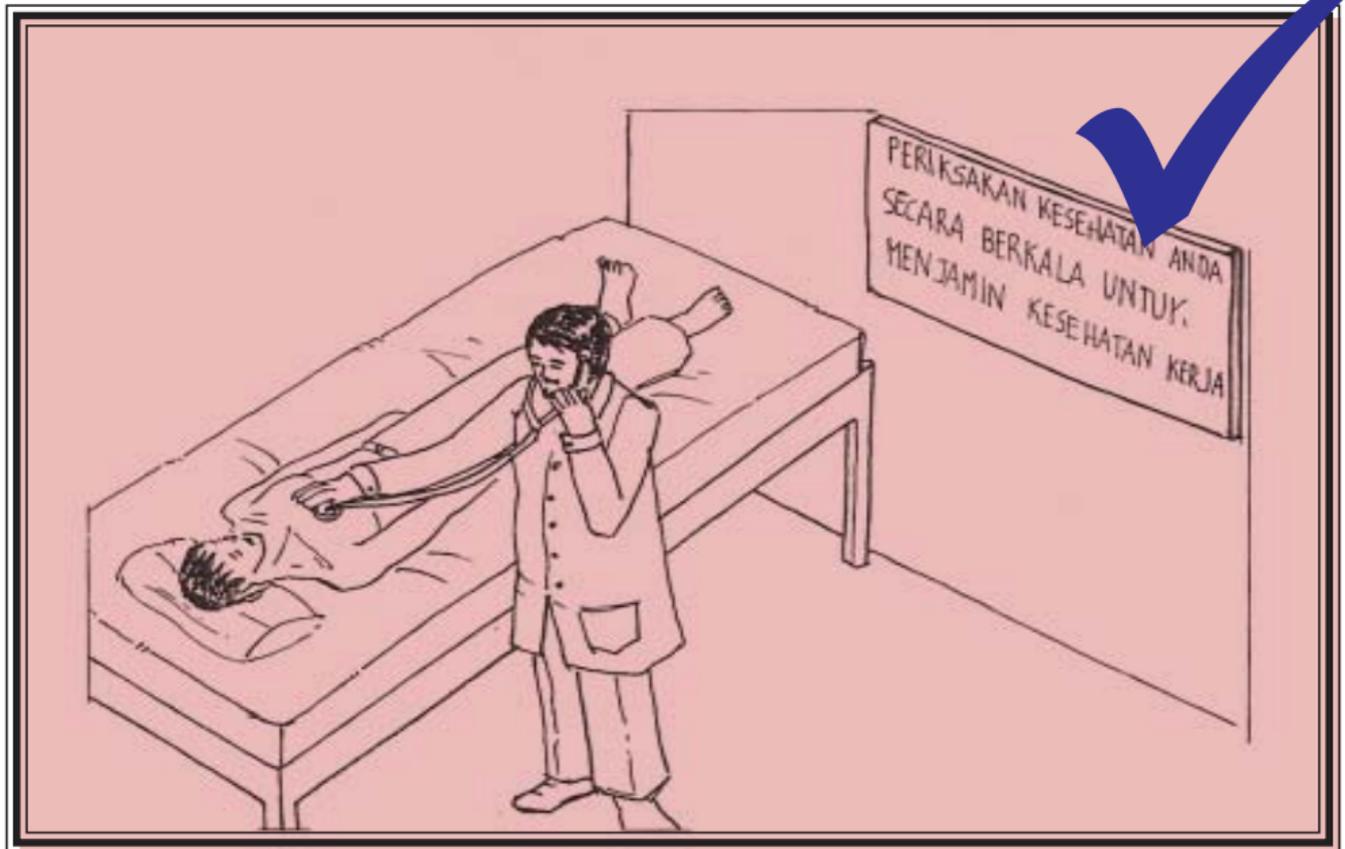




JANGAN PAKSAKAN
JIKA TIDAK SEHAT



- PUSING
- LELAH
- LETIH
- LESU





AWAS NYAMUK
DEMAM BERDARAH.





