



# Menghadapi Gempa Bumi

Gempa bumi tidak bisa diprediksi dan tidak bisa dikendalikan. Sehingga kita harus siap untuk menghadapinya.

Cara menghadapi gempa bumi berbeda dengan menghadapi kebakaran di mana pada kebakaran, kita harus segera meninggalkan ruangan namun pada gempa bumi justru kita harus tetap berada dalam ruangan hingga getaran berhenti.

Tiarap-Berlindung-Pegangan ke meja atau ke benda lain yang kuat merupakan langkah yang tepat untuk tetap Selamat dalam menghadapi gempa bumi.

**1 TIARAP!**

- Tiarap ke meja terdekat atau struktur terkuat
- Hindari evakuasi ketika gempa

**2 BERLINDUNG!**

- Berlindung dari jatuhnya benda-benda dari atas
- Lindungi kepala bila tidak ditemukan pelindung

**3 PEGANGAN**

- Pegangan memastikan kita dan pelindung tetap berada di tempat

## Pemateri Safety Contact

Shift 1

Shift 2

Shift 3