



Kembali kerja setelah sakit/kecelakaan (*Return to work*)

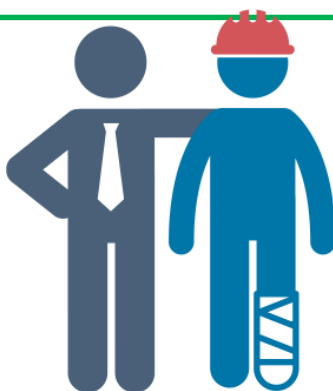
Ketika kita harus beristirahat di rumah karena sakit parah atau karena kecelakaan baik di dalam atau di luar tempat kerja, kita harus mengoptimalkan waktu istirahat kita agar bisa kembali fit saat bekerja.

Kondisi tubuh yang tidak fit setelah kembali bekerja akan menimbulkan efek buruk baik bagi diri sendiri atau perusahaan seperti:

- Munculnya kecelakaan kerja
- Memperburuk kondisi kesehatan individu
- Menularkan penyakit ke rekan kerja
- Turunnya tingkat produktifitas

Ada beberapa cara untuk memastikan kita bisa bekerja dengan fit dan aman setelah mengalami sakit atau kecelakaan:

- Pastikan Anda telah merasa sehat sebelum kembali kerja
- Minta rekomendasi dokter atau suster klinik untuk bekerja setelah sakit lebih dari 2 hari



Pemateri Safety Contact

Shift 1

Shift 2

Shift 3