



# Hindari berbagi penyakit

Berbagi itu indah, namun jika kita berbagi penyakit apakah indah? Banyak kebiasaan kita yang tanpa sadar justru menularkan penyakit kepada orang di sekeliling kita

- **Berbagi penyakit dari dari makanan**

Peralatan makan dan minum, seperti piring, sendok, sumpit, gelas, botol minum dan sedotan yang sudah terpakai bisa tercemar air ludah/dahak yang mungkin mengandung kuman: virus atau bakteri yang dapat menularkan berbagai penyakit seperti influenza, typhoid, Disentri, Hepatitis A dan sebagainya.

- **Berbagi penyakit dari peralatan mandi**

Handuk yang bisa menjadi tempat berkembang biaknya Virus, bakteri dan jamur, misalnya, bila dipakai secara bergantian bisa menularkan penyakit kulit seperti Herpes panu, kadas, kurap, dan gatal-gatal lainnya. Pemakaian sikat gigi & alat cukur bersama, selain terkesan jorok, juga bisa menularkan penyakit berbahaya seperti, Hepatitis B, bahkan HIV AIDS.

- **Berbagi penyakit dari peralatan kecantikan**

Kebiasaan saling pinjam-meminjam peralatan kecantikan yang bisa menimbulkan luka, seperti gunting kuku, sisir, serta alat manicure dan pedicure, ternyata juga bisa menularkan berbagai penyakit, seperti hepatitis B, dan HIV AIDS. Kebiasaan meminjam sisir teman yang sedang berketombe karena terkena jamur rambut jenis pitrosporom ovale, juga dapat menular pada rambut kita.



## Pemateri Safety Contact

Shift 1

Shift 2

Shift 3