



Safety Contact : Mencuci Tangan

Dalam pekerjaan kita, banyak zat kimia beracun yang dapat menimbulkan penyakit pada kita. Namun, zat kimia tersebut dapat dicegah masuk ke tubuh kita dengan berbagai cara salah satunya adalah dengan mencuci tangan.

Manfaat mencuci tangan:

1. 30%-40% penyakit dapat dicegah dengan mencuci tangan
2. Dapat mencegah diare hingga 80%-90%
3. Jenis penyakit yang bisa dicegah: diare, pneumonia, ISPA, SARS, dll.

20 DETIK

LAKUKAN 5 LANGKAH CUCI TANGAN PAKAI SABUN YANG BENAR

1. BASAHI TANGAN SELURUHNYA DENGAN AIR BERSIH MENGALIR
2. GOSOK SABUN KE TELAPAK, PUNGGUNG TANGAN DAN SELA JARI-JARI
3. BERSIHKAN BAGIAN BAWAH KUKU-KUKU
4. BILAS TANGAN DENGAN AIR BERSIH MENGALIR
5. KERINGKAN TANGAN DENGAN HANDUK/TISSU ATAU KERINGKAN DENGAN UDARA/DIANGINKAN

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

PUSAT PROMOSI KESEHATAN, TAHUN 2010

KATIGAKU.TOP