



## Keseimbangan Antara “Hidup” Dengan Kerja

Anda sering merasa tidak bisa berlaku seimbang antara hidup Anda di luar kantor dengan pekerjaan Anda di kantor?

Sebuah pelajaran menarik dapat kita peroleh dari Negara Jerman yang berhasil menyelamatkan perekonomiannya sendiri di tahun 2012. Mereka menjadi negara yang produktif hanya dengan 35 jam kerja per minggunya (bandingkan dengan Indonesia yang memiliki lebih dari 40 jam kerja per minggu).

Yang mereka lakukan adalah:

1. **Waktu bekerja adalah untuk bekerja.** Mereka menghargai prinsip “tidak ada toleransi” (*Zero tolerance*) untuk membuka facebook, bergosip ria ataupun bermain telpon genggam ketika bekerja.
2. **Berorientasi pada hasil.** Mereka fokus untuk mencapai hasil dan lebih suka melakukan komunikasi secara langsung tanpa basa-basi
3. **Memiliki “hidup” di luar pekerjaan.** Masyarakat Jerman mengikuti berbagai macam klub hobi di luar pekerjaannya dan mereka bergaul dengan sesama. Pemerintah Jerman pun mengeluarkan kebijakan untuk melarang email kantor di atas jam 6 sore.

Jadi, gunakanlah waktu bekerja dengan efektif dan gunakan waktu “hidup” semaksimal mungkin,



### Pemateri Safety Contact

Shift 1

Shift 2

Shift 3